

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PERSALINAN
KALA II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA
KONAWA UTARA TAHUN 2018**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari

OLEH

NOFIYANTI
P00312018026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIV
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA
KONAWA UTARA TAHUN 2018**

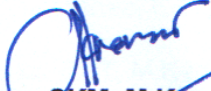
Diajukan Oleh:

NOFIYANTI
P00312018026

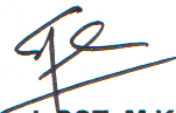
Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan.

Kendari, 27 Agustus 2019

Pembimbing I


Askrening, SKM, M.Kes
Nip. 196909301990022001

Pembimbing II


Elyasari, SST, M.Keb
Nip. 198010282003122001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

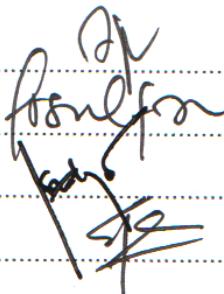
HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA KONAWA UTARA TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

NOFIYANTI
P00312018026

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diujikan pada
tanggal 27 Agustus 2019.

1. Dr. Nurmiaty, S.Si.T, MPH
2. Arsulfa, S.Si.T, M.Keb
3. Hj. Sitti Zaenab, SST, SKM, M.Keb
4. Elyasari, SST, M.Keb


.....
.....
.....
.....

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

1. Nama : Nofiyanti
2. Tempat Tanggal Lahir : Kendari, 03 November 1990
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku / Kebangsaan : Tolaki / Indonesia
6. Alamat : Ds. Banggarema Kec. Andowia Kab. Konut

B. Pendidikan

1. SD Negeri 01 Andowia Kec.Asera, tamat tahun 2002.
2. SMP Negeri 01 Andowia Kec.Asera, tamat tahun 2005.
3. SMA Negeri 04 Kendari, tamat tahun 2008.
4. Akademi Kebidanan Pelita Ibu Kendari tamat tahun 2011.
5. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi DIV tahun 2018 sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Kabupaten Konawe Utara tahun 2018”.

Dalam proses penyusunan penelitian ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Elyasari, SST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga penelitian ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Ibu Sri Wahyuni, SKM selaku Kepala Puskesmas Andowia Kabupaten Konawe Utara.
4. Ibu Dr. Nurmiaty, S.Si.T, MPH selaku penguji 1, Ibu Arsulfa, S.Si.T, M.Keb selaku penguji 2, Ibu Hj. Sitti Zaenab, SST, SKM, M.Keb selaku penguji 3 dalam skripsi ini.

5. Teristimewa Ayahanda Drs. Sarmin dan Ibunda Nurmaida, S.Pd tercinta yang senantiasa mendo'akan ananda dan kasih sayang yang tiada henti demi kesuksesan ananda.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
7. Teman-temanku Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan dan yang terkhusus orang spesial yang selalu memberikan dukungan yang luar biasa terima kasih banyak.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, 27 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	34
C. Kerangka Teori.....	35
D. Kerangka Konsep.....	36
E. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	40
G. Instrumen Penelitian.....	40

H. Alur Penelitian.....	41
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
J. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- | | |
|---------|--|
| Tabel 1 | Distribusi Frekuensi Lama Persalinan Kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara. |
| Tabel 2 | Distribusi Frekuensi Senam Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara. |
| Tabel 3 | Hubungan Senam Hamil Dengan Lama Persalinan Kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara. |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 2. Analisis SPSS Senam Hamil Dengan lama Kala II Pesalinan
- Lampiran 3. Dokumentasi
- Lampiran 4. Usulan Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data Awal Penelitian
- Lampiran 6. Usulan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

ABSTRAK

HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA KONAWA UTARA TAHUN 2018

Nofiyanti¹ Askrening² Elyasari²

Kala II persalinan merupakan fase dalam persalinan yang dimulai ketika dilatasi serviks lengkap dan berakhir dengan kelahiran janin.

Untuk mengetahui hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara tahun 2018.

Desain penelitian yang digunakan ialah *case control*. Sampel penelitian adalah ibu bersalin yang lama persalinana kala II kategori lama (kasus) dan normal (kontrol) di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Kabupaten Konawe Utara. Perbandingan sampel kasus kontrol 1:1 (21:21). Instrumen pengumpulan data berupa lembar pengisian. Analisis data menggunakan uji *Chi Square dan OR*.

Lama persalinan kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara tahun 2018 dalam kategori lama sebanyak 21 ibu (20,79%). Ibu bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara tahun 2018 sebagian besar ibu tidak melakukan senam hamil sebanyak 22 orang (52,4%). Ada hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara tahun 2019 ($X^2=6,109$; $pvalue=0,013$). Ibu bersalin yang tidak melakukan senam hamil berisiko untuk mengalami persalinan kala II lama dibandingkan ibu bersalin yang melakukan senam hamil (OR=5,00; CI95%= 1,347-18,555).

Kata kunci : senam hamil, lama persalinan kala II

¹ Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

² Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari