

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pada sikap ibu hamil dari 68 orang didapatkan hasil sebanyak 42 orang (61,8%) bersikap tidak baik dalam menghadapi persalinan dan sebanyak 26 orang (38,2%) bersikap baik dalam menghadapi persalinan.
2. Tingkat kecemasan ibu hamil dari 68 orang didapatkan hasil sebanyak 3 orang (4,4%) tidak mengalami kecemasan , sebanyak 5 orang (7,4%) mengalami kecemasan ringan, sebanyak 28 orang (41,2%) mengalami kecemasan sedang, dan 32 orang (47,1%) mengalami kecemasan berat.
3. Hasil analisis hubungan antara sikap dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan diperoleh bahwa ibu hamil yang bersikap tidak baik dan tidak mengalami kecemasan sebanyak 1 orang (2,4%), mengalami kecemasan ringan sebanyak 1 orang (2,4%), mengalami kecemasan sedang sebanyak 11 orang (26,2%), mengalami kecemasan berat 29 orang (69,0%) sedangkan ibu hamil yang bersikap baik dan tidak mengalami kecemasan sebanyak 2 orang (7,7%), mengalami kecemasan ringan sebanyak 4 orang (15,4%), mengalami kecemasan sedang sebanyak 17 orang (16,4%), dan mengalami kecemasan berat sebanyak 3 orang (11,5%).

4. ada hubungan sikap dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan berdasarkan hasil uji statistik Chi-Square pada taraf kepercayaan (95) ($\alpha \leq 0,05$) menunjukkan bahwa $p\text{Value} = 0,000$, jadi $p\text{Value} \leq$ nilai α (0,05), sehingga H_0 di tolak dan H_1 diterima.

B. Saran

1. Sebaiknya ibu hamil dalam menjelang persalinan lebih sering berkonsultasi kepada petugas kesehatan untuk mendapatkan pemahaman dan pengetahuan tentang menghadapi persalinan.
2. Petugas kesehatan khususnya bidan harus lebih sering memberikan konseling kepada ibu hamil trimester II dan III agar lebih siap dalam menghadapi persalinan.
3. Petugas kesehatan diharapkan melakukan penyuluhan kesehatan kehamilan agar tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan dapat di turunkan.