

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA  
KABUPATEN KONAWE UTARA  
TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Jurusan Kebidanan Diploma IV Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

**OLEH**

**FITRAYANI**

**P00312018061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**PRODI DIV**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDOWIA KECAMATAN ANDOWIA  
TAHUN 2019**

Diajukan Oleh:

**FITRAYANI**  
**P00312018061**

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim  
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan  
Kebidanan.

Kendari, 2019

Pembimbing I,

**Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes**  
**NIP. 197602152001122002**

Pembimbing II,

**Yustiari, SST, M.Kes**  
**NIP. 198011172007012016**

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**NIP. 196806021992032003**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN SIKAP DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDOWIA KECAMATAN ANDOWIA  
TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

FITRAYANI  
P00312018061

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim  
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan  
Kebidanan.

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1. Arsulfa, S.Si,T, M.Keb            | (.....<br><i>Arsulfa</i> .....)          |
| 2. Elyasari, SST, M.Keb              | (.....<br><i>Elyasari</i> .....)         |
| 3. Hj. Sitti Zaenab, SKM, SST, M.Keb | (.....<br><i>Hj. Sitti Zaenab</i> .....) |
| 4. Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes     | (.....<br><i>Hj. Syahrianti</i> .....)   |
| 5. Yustiari, SST, M.Kes              | (.....<br><i>Yustiari</i> .....)         |

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
NIP. 196806021992032003

## RIWAYAT HIDUP



### 1. Identitas Penulis

- a. Nama : Fitrayani
- b. Tempat Tanggal Lahir : Labeau, 15 November 1985
- c. Agama : Islam
- d. Suku Bangsa : Wawonii / Indonesia
- e. Alamat : Jl. Garuda Kel. Nambo  
Kec. Nambo

### 2. Riwayat Pendidikan

- a. SD Negeri Labeau, Tamat Tahun 1995
- b. SMP Negeri 2 Ranomeeto, Tamat Tahun 2001
- c. SMA Negeri 4 Kendari, Tamat Tahun 2004
- d. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan DIII Kebidanan,  
Tamat Tahun 2008
- e. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan DIV Kebidanan,  
Masuk tahun 2018 hingga sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “hubungan sikap dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas andowia kecamatan andowia tahun 2019”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu **Hj. Syahrianti, S.Si.T, M. Kes** selaku Pembimbing I dan Ibu **Yustiari, SST, M.Keb** selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu **Askrening, SKM. M.Kes** sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu **Sultina Sarita, SKM, M.Kes** sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Ibu **Sri wahyuni, SKM** selaku Kepala Puskesmas Andowia Kabupaten Konawe Utara.
4. Ibu **Arsulfa, S.Si.T,M.Keb** selaku penguji 1, Ibu **Elyasari, SST, M.Keb** selaku penguji 2, Ibu **Hj. Sitti Zaenab,SKM, SST,M.Keb** selaku penguji 3 dalam skripsi ini.

5. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
6. Seluruh teman-teman D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
RIWAYAT HIDUP .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	7
C. Tujuan penelitian .....	7
D. Manfaat penelitian .....	8
E. Keaslian penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah pustaka .....	11
B. Landasan teori .....	40
C. Kerangka teori .....	42
D. Kerangka konsep .....	43
E. Hipotesisi penelitian .....	43

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan desain penelitian .....	44
B. Lokasi dan waktu penelitian .....	45
C. Populasi dan sampel .....	45
D. Variabel penelitian .....	45
E. Definisi operasional dan kriteria objektif.....	46
F. Jenis dan sumber data penelitian .....	47
G. Instrumen data .....	47
H. Alur penelitian .....	48
I. Pengolahan data dan analisis data .....	49
J. Etika penelitian .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
B. Hasil Penelitian .....	56
C. Pembahasan .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## Daftar Gambar

1.	Gambar 1. Kerangka Teori .....	42
2.	Gambar 2. Kerangka Konsep .....	43
3.	Gambar 3. Desain Penelitian .....	44
4.	Gambar 4. Alur Penelitian .....	48

## Daftar Tabel

1. Definisi operasional dan Kriteria Obyektif	46
2. Jumlah Penduduk Diwilayah Kerja Puskesmas Andowia Tahun 2019	53
3. Jumlah Tenaga Kesehatan di Puskesmas Andowia Tahun 2019	54
4. Jumlah Tenaga Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Tahun 2019	55
5. Distribusi Frekuensi Umur Responden Ibu Hamil yang Mengalami Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan	57
6. Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Ibu Hamil di Puskesmas Andowia	57
7. Distribusi Frekuensi Trimester Kehamilan Responden Ibu Hamil di Puskesmas Andowia	58
8. Distribusi Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Andowia	58
9. Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Puskesmas Andowia	59
10. Hasil Analisis Hubungan Sikap Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Andowia Tahun 2019	60

## Daftar Lampiran

1. Surat izin pengambilan data awal di Puskesmas Andowia
2. Persetujuan menjadi responden
3. Pernyataan menjadi responden
4. Kuisisioner Penelitian
5. Master Tabel
6. Analisis Chi Square
7. Surat Izin Penelitian
8. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian
9. Dokumentasi

## ABSTRAK

### HUBUNGAN SIKAP DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA KABUPATEN KONAWA UTARA TAHUN 2019

Fitrayani<sup>1</sup> Syahrianti<sup>2</sup> Yustiari<sup>3</sup>

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sikap ibu hamil dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Andowia Kabupaten Konawe Utara.

Jenis penelitian adalah observasional dengan rancangan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di Poli KIA Puskesmas Andowia Konawe Utara sebanyak orang. Jumlah sampel sebanyak 68 responden dan teknik penetapan sampel menggunakan *purposive sampling*.

Berdasarkan hasil analisis hubungan antara sikap dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan menunjukkan bahwa yang bersikap tidak baik dan tidak mengalami kecemasan sebanyak 1 orang (2,4%), mengalami kecemasan ringan sebanyak 1 orang (2,4%), mengalami kecemasan sedang sebanyak 11 orang (26,2%), mengalami kecemasan berat 29 orang (69,0%) sedangkan ibu hamil yang bersikap baik dan tidak mengalami kecemasan sebanyak 2 orang (7,7%), mengalami kecemasan ringan sebanyak 4 orang (15,4%), mengalami kecemasan sedang sebanyak 17 orang (16,4%) dan mengalami kecemasan berat sebanyak 3 orang (11,5%). Hasil uji statistik chi-square pada taraf kepercayaan (95) ( $\alpha < 0,5$ ) menunjukkan bahwa  $p\text{Value} = 0,000$ , jadi  $p\text{Value}$  nilai  $\alpha$  (0,5), sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, artinya, ada hubungan sikap dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Andowia, Kabupaten Konawe Utara Tahun 2019. Diharapkan kepada ibu hamil dalam menjelang persalinan lebih sering berkonsultasi kepada petugas kesehatan terkhusus bidan untuk mendapat tentang pengetahuan tentang persalinan agar lebih siap menghadapi persalinan.

**Kata kunci : sikap, tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan**

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP ATTITUDE TO THE PREGNANCY OF PREGNANT WOMEN'S MOTHER'S FACILITY IN FACING LABOR IN THE PUSKESMAS WORKING AREA ANDOWIA NORTH KONAWE DISTRICT IN 2019

Fitrayani<sup>1</sup> Syahrianti<sup>2</sup> Yustiari<sup>3</sup>

The purpose of this study was to determine the relationship of attitudes of pregnant women with anxiety in dealing with childbirth in the area of Andowia Health Center, North Konawe Regency.

This type of research is observational with a cross sectional study design. The population in this study were all pregnant women who examined at the KIA Polyclinic, Andowia Konawe Utara Health Center as many people. The number of samples was 68 respondents and the technique of determining the sample was using purposive sampling.

Based on the results of the analysis of the relationship between attitude and anxiety levels of pregnant women in the face of childbirth shows that those who are not good and do not experience anxiety as much as 1 person (2.4%), experience mild anxiety as much as 1 person (2.4%), experience moderate anxiety as many as 11 people (26.2%), experienced severe anxiety 29 people (69.0%) while pregnant women who behaved well and did not experience anxiety as many as 2 people (7.7%), experienced mild anxiety as many as 4 people (15, 4%), experienced moderate anxiety by 17 people (16.4%) and experienced severe anxiety by 3 people (11.5%). Chi-square statistical test results at the level of confidence (95) ( $\alpha < 0.5$ ) show that  $p\text{Value} = 0,000$ , so  $p\text{Value value } \alpha (0.5)$ , so that  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted, meaning that there is a relationship between attitude and anxiety level pregnant women in Andowia Puskesmas, Konawe Utara Regency in 2019. It is expected that pregnant women in approaching childbirth more often consult with health workers specifically midwives to get knowledge about childbirth to be better prepared to face labor.

**Keywords: attitude, level of anxiety of mothers facing labor**

1 Students D-IV Study Program Midwifery in Poltekkes Kendari