

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh konseling terhadap *drop out* penggunaan alat kontrasepsi di Desa Sambandete Kecamatan Oheo Kabupaten Konawe Utara Tahun 2019 dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Keikutsertaan penggunaan alat kontrasepsi di Desa Sambandete Kecamatan Oheo Kabupaten Konawe Utara yang termaksud tidak *drop out* penggunaan alat kontrasepsi berjumlah 27 responden (77,1%) dan *drop out* penggunaan alat kontrasepsi berjumlah 8 responden (22,9%) pada kelompok intervensi sedangkan tidak *drop out* penggunaan alat kontrasepsi berjumlah 0 responden (0%) dan *drop out* penggunaan alat kontrasepsi berjumlah 35 responden (100%) pada kelompok kontrol.
2. Ada pengaruh yang bermakna artinya secara statistic terdapat perbedaan yang bermakna antara jumlah *drop out* penggunaan alat kontrasepsi sebelum dan sesudah dilakukan konseling pada kelompok intervensi. Dengan nilai signifikan $p = 0.00$ ($p < 0.05$) CI 95% (-0.78 sampai -0.36) artinya secara statistic terdapat perbedaan yang bermakna antara jumlah *drop out* penggunaan alat kontrasepsi sebelum dan sesudah dilakukan konseling pada kelompok intervensi.
3. Pemberian konseling terbukti mampu meningkatkan motivasi ibu hamil terhadap penggunaan alat kontrasepsi sehingga memberikan informasi secara praktis terhadap pemahaman dalam penggunaan alat kontrasepsi.

B. Saran

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran tentang pengaruh konseling terhadap *drop out* penggunaan alat kontrasepsi.
2. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk lebih mengintensifikasi lagi penyuluhan tentang Keluarga Berencana (KB) di Desa Sambandete Kecamatan Oheo Kabupaten Konawe Utara berkerjasama dengan Dinas kesehatan misalnya mengaktifkan kembali pelatihan tenaga kesehatan tentang penggunaan kontrasepsi, penyuluhan melalui posyandu dan lain-lain.
3. Perlu menambah bahan referensi dan buku terbaru yang berhubungan dengan penggunaan alat kontrasepsi dan keluarga Berencana serta yang berhubungan dengan metodologi penelitian sehingga didapatkan penelitian yang relevan dengan kondisi saat ini.