

# ISPA

## A. Pengertian

ISPA (Infeksi Pernafrasan Sebelah Atas) adalah kumpulan penyakit infeksi saluran pernafasan yang akut.



## B. Penyebab

Umumnya disebabkan oleh kuman atau virus dengan faktor resiko :

- Tertular dari penderita ISPA

- Daya tahan tubuh yang kurang
- Kurangnya sirkulasi udara dalam rumah
- Rumah kumuh
- Gizi yang kurang



## C. Tanda & Gejala

- Demam yang tinggi
- Merasa dingin sampai mau menggigit



- Sakit kepala.
- Batuk-batuk
- Lemah
- Malaise (lethif lesu)
- Bersin-bersin



## D. Klasifikasi ISPA

- Ringan : batuk, pilek, demam

- Sedang : batuk, pilek, demam, sesak nafas
- Berat : batuk, pilek, tarikan dinding dada.



## E. Komplikasi.

- Bila menjaral keginjal akan menyebabkan infeksi ginjal.
- Bila mengenai jantung menyebabkan infeksi pada otot jantung.
- Bila mengenai otak menyebabkan radang selaput otak.
- Bila mengenai telinga menyebabkan infeksi pada telinga.

## E. Pencegahan

- Hindari pendekatan dengan penderita ISPA bila seseorang ada riwayat penyakit dan daya tahan tubuh yang kurang



LEMBAR KONSUL ASUHAN KEPERAWATAN  
KARYA TULIS ILMIAH

Nama : LA TAMSIL HAJIRAH  
Nim : P003 2001 8149  
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. & Khususnya An. L Dengan Kasus ISPA  
Di Desa Pogalampa Kec. Batauga Kabupaten Buton Selatan Tahun 2019

Nama Pembimbing: RUSNAH TAHIR S,Kep,Ns,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Materi	Saran	Paraf
1		Judul KTI		
2		Cover KTI		
3		Daftar Isi dan Kata Pengantar		
4		Bab I,Bab II,dan Bab III		
5		Bab IV,Bab V Dan Daftar Pustaka		

Kendari, Juni 2019

Mengetahui  
Pembimbing

RUSNAH TAHIR S,Kep,Ns,M.Kep



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution. No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: [poltekkeskendari@yahoo.com](mailto:poltekkeskendari@yahoo.com)

**SURAT KETERANGAN BEBAS ADMINISTRASI**

**Nomor: PP.03.01/5/ 451 / 2019**

Dengan ini menyatakan bahwa:

**Nama : La Tamsil Hajirah**  
**Nim : P00320018149**

Benar-benar telah melunasi SPP Semester I s.d VI yang terkait dengan Jurusan Keperawatan, dengan bukti sebagai berikut:

1. Slip Pembayaran SPP Semester I s.d Semester VI
2. Slip Pembayaran Ujian Akhir Program (UAP)

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 4 Juli 2019  
Bendahara Jurusan Keperawatan

Edi R. S. Kep.,Ns  
NIP.19860504 201012 1 001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 390492.Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**  
**NO: UT.04.01/1/105/2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : La Tamsil Hajirah  
NIM : P00320018149  
Tempat Tgl. Lahir : Ambon, 21 April 1977  
Jurusan : Keperawatan RPL  
Alamat : Buton Selatan

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Keperawatan RPL Tahun 2019

Kendari, 27 Juni 2019

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

### **(SAP)**

Hari/tanggal	: Kamis, 19 April 2019
Jam/waktu	: 16.30 WITA
Pokok Bahasan	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)
Sub Bahasan	: Mengenali tanda dan gejala serta upaya pencegahan dan pengobatan ISPA
Sasaran	: Masyarakat di Desa Weton Wetan Kecamatan Puring
Penyuluh	: Asniarti Abidin
Tempat	: Kota Baubau

#### **A. Tujuan Instruksional Umum**

Setelah mengikuti penyuluhan ini, diharapkan masyarakat mengetahui dan memahami kondisi lingkungan polusi yang tercemar agar tidak terserang ISPA, dan bisa mencegah dari penyakit tersebut dengan upaya kuratif dan preventif agar masyarakat sehat sejahtera.

#### **B. Tujuan Instruksional Khusus**

1. Mampu menyebutkan pengertian dari infeksi saluran pernapasan akut.
2. Mengetahui dan memahami penyebab dari infeksi saluran pernapasan akut.
3. Mengetahui dan memahami tanda dan gejala dari seseorang yang terinfeksi saluran pernapasannya akut dan dapat menyebutkan upaya pencegahan dari infeksi saluran pernapasan akut.
4. Mengetahui kegunaan dari masker dan cara serta waktu menggunakannya.

### C. Garis-Garis Besar Materi

1. Pengertian Infeksi Saluran Pernapasan Akut .
2. Penyebab Infeksi Saluran Pernapasan Akut.
3. Tanda dan Gejala Infeksi Saluran Pernapasan Akut.
4. Upaya Pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut.
5. Penatalaksanaan ISPA.

### D. Kegiatan Belajar Mengajar

1. Metode
  - a. Ceramah
  - b. Tanya jawab
2. Media dan Alat Peraga  
Leaflet
3. Strategi Pelaksanaan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Respon
1	5 menit	Pendahuluan Menyampaikan salam Menjelaskan tujuan Kontrak waktu Tes awal	Membalas salam Mendengarkan Memberi respon Menjawab
2	20 Menit	a. Menjelaskan pengertian dan penyebab dari infeksi saluran pernapasan, tanda dan gejala dari infeksi saluran pernapasan, upaya pencegahan dan pengobatan dari infeksi saluran pernapasan. b. Memberikan kesempatan bertanya Menjawab pertanyaan	Mendengarkan dan menyimak Mengajukan pertanyaan Mendengarkan
3	5 Menit	Penutup	

		Tes akhir Menyimpulkan hasil penyuluhan Memberi salam penutup	Menjawab Aktif bersama menyimpulkan Membalas salam
--	--	---	---

## **E. Evaluasi**

### 1. Evaluasi Persiapan

- a. Materi sudah siap dan dipelajari 1 hari sebelum penyuluhan.
- b. Media sudah siap 1 hari sebelum penyuluhan.
- c. Tempat sudah siap 1 jam sebelum penyuluhan,
- d. SAP sudah siap 1 hari sebelum penyuluhan.

### 2. Evaluasi Proses

### 3. Evaluasi Hasil

- a. Menyebutkan kembali pengertian Infeksi Saluran Pernapasan Akut.
- b. Menyebutkan kembali penyebab Infeksi Saluran Pernapasan Akut.
- c. Menyebutkan kembali tanda dan gejala Infeksi Saluran Pernapasan Akut.
- d. Menyebutkan kembali upaya pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut.
- e. Menyebutkan kembali penatalaksanaan ISPA.

## **F. Materi**

Terlampir

## **MATERI PENYULUHAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN (ISPA)**

### **A. Pengertian**

ISPA merupakan penyakit infeksi akut yang melibatkan salah satu atau lebih dari organ saluran pernapasan, hidung, sinus, faring dan laring. ISPA mencakup: tonsilitis (amandel), sinusitis, rhinitis, laringitis, faringitis. Infeksi ini biasa terjadi sampai 14 hari lamanya. ISPA seringkali menjangkit dan rentan kepada anak-anak, lanjut usia serta ibu hamil karena daya tahan tubuh yang memang sudah rendah terutama anak balita.

### **B. Penyebab**

ISPA lebih dari 300 jenis bakteri, virus, dan jamur. Mayoritas penyebab ISPA adalah virus dengan frekuensi lebih dari 90% untuk ISPA bagian atas, sedangkan ISPA untuk bagian bawah frekuensinya lebih kecil (WHO, 1995). Dalam Harrison's Principle of Internal Medicine di sebutkan bahwa penyakit infeksi saluran nafas akut bagian atas mulai dari hidung, nasofaring, sinus paranasalis sampai dengan laring hampir 90% disebabkan oleh viral, sedangkan infeksi akut saluran nafas bagian bawah hamper 50 % diakibatkan oleh bakteri streptococcus pneumonia adalah yang bertanggung jawab untuk kurang lebih 70-90%, sedangkan stafilococcus aureus dan H influenza sekitar 10-20%.

Saat ini telah diketahui bahwa infeksi saluran pernapasan akut ini melibatkan lebih dari 300 tipe antigen dari bakteri maupun virus tersebut (WHO, 1995). Beberapa faktor lain yang diperkirakan berkontribusi terhadap



kejadian ISPA pada anak adalah rendahnya asupan antioksidan, status gizi kurang, dan buruknya sanitasi lingkungan.

### **C. Tanda dan Gejala**

Badan pegal (myalgia), batuk, sakit kepala, sakit tenggorokan, beringsus, demam ringan, tekanan di muka, bersin. Gejala biasanya tampak setelah 1-3 hari setelah terpapar patogen microbial. Penyakit ini biasa berlangsung selama 7-10 hari.

Gejala ISPA yang disebabkan oleh streptococcus adalah sakit leher tiba-tiba, sakit saat menelan dan demam tanpa diikuti hidung beringsus, suara berubah atau batuk. Kadang kala, gejala ISPA dibarengi sakit dan tekanan di kuping yang disebabkan oleh infeksi telinga tengah (otitis media) dan mata merah disebabkan oleh virus conjunctivitis.

### **D. Terapi**

Terapi yg diberikan pada penyakit ini biasanya pemberian antibiotik walaupun kebanyakan ISPA disebabkan oleh virus yang dapat sembuh dengan sendirinya tanpa pemberian obat-obatan *terapeutik*, pemberian antibiotik dapat mempercepat penyembuhan penyakit ini dibandingkan hanya pemberian obat-obatan *symptomatic*, selain itu dengan pemberian antibiotik dapat mencegah terjadinya infeksi lanjutan dari bakterial, pemberian, pemilihan antibiotik pada penyakit ini harus diperhatikan dengan baik agar tidak terjadi resistensi kuman/bakterial di kemudian hari. Namun pada penyakit ISPA yg sudah berlanjut dengan gejala dahak dan ingus yg sudah menjadi hijau, pemberian antibiotik merupakan **keharusan** karena dengan gejala tersebut membuktikan sudah ada bakteri yg terlibat. Upaya pencegahan penyakit ISPA:

1. Tetap menjaga daya tahan tubuh dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi.
2. Pada bayi / anak dilakukan imunisasi.
3. Selalu menjaga kebersihan baik kebersihan pribadi maupun lingkungan tempat tinggal.
4. Mencegah anak agar tidak berhubungan dengan penderita ISPA.

**Upaya pengobatan dan perawatan ISPA:**

1. Jika terserang penyakit ISPA harus banyak istirahat.
2. Meningkatkan asupan makanan bergizi.
3. Jika demam beri kompres hangat dan banyak minum ( pada bayi ASI tetap diteruskan ) gunakan pakaian yang cukup tipis tidak terlalu ketat, bila perlu diberikan parasetamol.
4. Bila hidung tersumbat karena pilek bersihkan lubang hidung dengan tisu, kemudian tisu dibuang ke tempat sampah.
5. Jika batuk dianjurkan memberi obat batuk yang aman yaitu ramuan tradisional misalnya :
  - a. Herbal jeruk nipis, caranya 1 buah jeruk nipis diambil airnya dan tambahkan 2 sendok makan madu. Kemudian aduk hingga rata. Ramuan ini diminum 2 kali sehari.
  - b. Herbal belimbing wuluh, caranya 10 buah belimbing wuluh, dicuci, kemudian dihaluskan. Tambahkan 1 cangkir air masak dan sedikit garam. Peras dan saring. Ramuan ini diminum 2 kali sehari.

## DOKUMENTASI PENELITIAN







**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution. No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: [poltekkeskendari@yahoo.com](mailto:poltekkeskendari@yahoo.com)

**SURAT KETERANGAN BEBAS ADMINISTRASI**

**Nomor: PP.03.01/5/ 451 / 2019**

Dengan ini menyatakan bahwa:

**Nama : La Tamsil Hajirah**  
**Nim : P00320018149**

Benar-benar telah melunasi SPP Semester I s.d VI yang terkait dengan Jurusan Keperawatan, dengan bukti sebagai berikut:

1. Slip Pembayaran SPP Semester I s.d Semester VI
2. Slip Pembayaran Ujian Akhir Program (UAP)

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 4 Juli 2019  
Bendahara Jurusan Keperawatan

Edi R. S. Kep.,Ns  
NIP.19860504 201012 1 001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 390492. Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**

**NO: UT.04.01/1/105/2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : La Tamsil Hajirah  
NIM : P00320018149  
Tempat Tgl. Lahir : Ambon, 21 April 1977  
Jurusan : Keperawatan RPL  
Alamat : Buton Selatan

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Keperawatan RPL Tahun 2019

Kendari, 27 Juni 2019

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**