

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.M DENGAN
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LOWU-LOWU
KOTA BAUBAU**

KARYA TULIS ILMIAH



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes KENDARI Jurusan
Keperawatan*

OLEH

ASNIARTI ABIDIN
NIM. P00320018113

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEPERAWATAN
KENDARI
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn M DENGAN
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LOWU-LOWU
KOTA BAU BAU**

Disusun dan diajukan oleh :

ASNIARTI ABIDIN
NIM. P00320018113

Telah mendapatkan persetujuan Tim Pembimbing
Menyetujui

Pembimbing



Akhmad, SST., M.Kes
NIP. 196802111990031003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Indriono Hadi, S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 197003301995031001

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn M DENGAN ANGGOTA KELUARGA MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOWU-LOWU KOTA BAU BAU

Disusun dan diajukan oleh :

ASNIARTI ABIDIN
NIM. P00320018113

Karya Tulis ini telah dipertahankan pada seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di
depan Tim Penguji pada Hari/Tanggal : 26 Juli 2019 dan telah dinyatakan
memenuhi syarat

Menyetujui

1. Lena Atoy, SST., MPH (.....)
2. Hj. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes (.....)
3. Ibu Asminarsih Z.P., M.Kep, Sp.Kom (.....)
4. Akhmad, SST., M.Kes (.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Indriono Hadi, S.Kep.Ns. M.Kes

NIP. 07003301995031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asniarti Abidin

NIM : P00320018113

INSTITUSI : Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.M Dengan Anggota
Keluarga Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas
Lowu-Lowu Kota Baubau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari,2019

ASNIARTI ABIDIN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP




I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Asniarti Abidin
2. Tempat/Tanggal Lahir : Baubau, 16 November 1981
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Buton
6. Alamat : Jln poros Lowu-Lowu Kec, Lea-Lea
7. No.Telp/hp : 085241743343

II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 1 Lowu-Lowu Tamat Tahun 1993
2. SMA Negeri 1 Bungi Tamat Tahun 1996
3. SPK DEPKES Kendari Tamat Tahun 1999
4. Unidayan Baubau Fakultas Kesmas Tamat Tahun 2014
5. DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2018-2019

MOTTO



*"Yakin adalah kunci jawaban dari segala permasalahan.
Dengan bermodal yakin merupakan obat mujarab penumbuh
semangat hidup."*

ABSTRAK

Asniarti Abidin, NIM : P00320018113, “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.M Dengan Anggota Keluarga Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lowu-Lowu Kota Baubau”. Dibimbing oleh Bapak Akhmad, (xi + 89 + 11 Tabel + 3 lampiran). Hipertensi merupakan suatu peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik yang tidak normal, batas yang tepat dari kelainan ini tidak pasti. Nilai yang dapat diterima sesuai dengan usia dan jenis kelamin, namun pada umumnya sistolik berkisar antara 140-190 mmHg dan diastolik antara 90-95 mmHg dianggap merupakan batas dari hipertensi. **Tujuan penulisan;** Mampu menerapkan asuhan keperawatan keluarga dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang komprehensif pada keluarga Ny. A dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lowu-Lowu Kota Baubau. **Manfaat penulisan;** untuk mengaplikasikan ilmu keperawatan penyakit dalam yang telah diperoleh selama dibangku kuliah pada pasien secara langsung. Hasil pengkajian didapatkan pusing, sakit kepala, nyeri pada leher belakang, terasa berat pada belakang kepala, dengan nyeri terasa hilang timbul dengan skala nyeri 5 dan tekanan darah 180/110 mmHg. Diagnosa keperawatan yang timbul adalah nyeri akut dan defisit pengetahuan. **Kesimpulan;** Faktor ketidaktahuan keluarga terhadap cara penanganan anggota keluarga yang menderita hipertensi menjadikan pasien tidak maksimal mendapatkan perawatan dan pengawasan pengobatan. Perawatan hipertensi pada keluarga membutuhkan kerjasama dan keterlibatan anggota keluarga dalam memastikan pasien mendapatkan pengobatan dan penatalaksanaan maksimal dapat mempercepat proses penyembuhan. **Saran;** Menjaga pola dan gaya hidup maupun faktor lain yang menyebabkan resiko hipertensi, minum obat secara teratur sesuai dengan indikasi yang di anjurkan serta cek up puskesmas terdekat atau fasilitas kesehatan terdekat.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Kota Baubau*

Referensi : 16 Literatur (tahun 2000-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan limpahan berkah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dalam bentuk Studi kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.M dengan Anggota Keluarga Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lowu-Lowu Kota Baubau”.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari. Dalam proses pembuatan hingga penyelesaian karya tulis ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan motivasi yang diberikan oleh berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan keikhlasan yang tulus penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar sebesarnya kepada Bapak Akhmad, SST. M.Kes selaku pembimbing yang memberikan motivasi, arahan dan masukan terhadap penulisan karya tulis ini. Tak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Ibu Askrening, SKM.M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Bapak Indriono Hadi, S.Kep. Ns. M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Kepala Puskesmas Lowu-Lowu yang telah memberikan ijin pengambilan data penelitian
4. Ibu Lena Atoy,SST.,MPH selaku penguji I, Ibu Hj. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes, selaku penguji II dan Ibu Asminarsih Z.P., M.Kep, Sp.Kom selaku penguji III

5. Suamiku tercinta (Purnama,ST) yang selalu setia mendoakan dan memberikan spirit.Kedua orang tuaku dan anak-anakku(Ocha Pradanar Ismaja, Uchi Zamzawia Pradanar, Icha Muntiari Pradanar).
6. Seluruh rekan-rekan mahasiswa program Khusus RPL Angkatan II, yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya akan kekurangan-kekurangan yang terdapat dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Allah SWT selalu merahmati kita semua. Amin.

Kendari, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Manfaat Penulisan.....	4
D. Metode dan Teknik Penulisan.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Keluarga.....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	15
C. Konsep Hipertensi.....	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	37

BAB III LAPORAN KASUS

A. Pengkajian.....	44
B. Diagnosa Keperawatan.....	57
C. Intervensi Keperawatan.....	58
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	60

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian.....	71
B. Diagnosa Keperawatan.....	72
C. Intervensi Keperawatan.....	74
D. Implementasi Keperawatan.....	75
E. Evaluasi Keperawatan.....	76

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data Komposisi Keluarga	16
Tabel 2.2 Pemeriksaan Fisik	18
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	25
Tabel 3.1 Pemeriksaan Fisik	53
Tabel 3.2 Data Fokus	54
Tabel 3.3 Analisa Data.....	55
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	58
Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 2 Surat Keterangan Bebas Pustaka

Lampiran 3 Surat Keterangan Bebas Administrasi

Lampiran 4 Dokumentasi