

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT DAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN REUMATHOID ATHRITISDI LOKA
REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA (LRSLU)
“MINAULA” KENDARI**



KARYA TULIS ILMIAH

**DiajukanSebagaiSalahSatuPersyaratanMenyelesaikanPendidikan Program
Diploma III Keperawatan**

OLEH:

**FITRI YANITA
NIM. P00320016063**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT DAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN RHEUMATHOID ATHRITIS DILOKA
REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA
(LRSLU) MINAULA KENDARI**



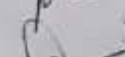

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh

FITRI YANITA
P00320016063

Telah dipertahankan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji
Pada Hari/Tanggal : Senin, 15 Juli 2019

Dan Telah Dinyatakan Memenuhi Syarat

Tim Penguji :

1. Lena Atoy, Sst., Mph ()
2. Hj. Sitti Rachmi Misbali, S.Kp, M.Kes ()
3. Hj. Nurjannah, B.Sc., S.Pd., M.Kes ()
4. Dali, SKM., M. Kes ()
5. Taamu, A.Kep, Spd., M.Kes ()

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


Indriono Hadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19700331995031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Fitri Yanita

Nim : P00320016063

Institusi Pendidikan : Jurusan Keperawatan

Judul KTI : **PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT DAN
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN RHEUMATHOID
ATHRITIS DI LOKA REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA
(LRSLU) MINAULA KENDARI**

Menyatakan dengan sebenarnya Tugas Akhir yang saya tulis ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri .

Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakkan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 2019

Yang membuat pernyataan,


FITRI YANITA

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : FITRI YANITA
2. Tempat/ Tanggal lahir : Bone Lipu, 1 Juni 1996
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/ Kebangsaan : Buton Utara/ Indonesia
6. Alamat : Btn
7. No Telp/ Hp : 085242095187

II. PENDIDIKAN

1. Sekolah Dasar Negeri : SDN 23 Kulisusu
2. Sekolah Menengah Atas : SMPN 4 Kulisusu
3. Sekolah Menengah Atas : SMAN 2 Kulisusu
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan periode 2016-2019

MOTTO

Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin dan besok harus lebih baik dari

hari ini, Kata yang sering terlintas

Kebanggaan kita yang terbesar sesungguhnya adalah ketika kita bisa

Membuat orang tua tersenyum bahagia, dengan usaha kita

bukan tidak pernah gagal tetapi

bangkit kembali setiap kali kita jatuh dalam kegagalan

Sesuatu yang belum di kerjakan seringkali nampak mustahil kita baru yakin

kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik

Ilmu adalah senjata yang paling hebat yang bisa kamu gunakan untuk

mengubah dunia

Saya adalah saya, Saya tidak akan pernah bisa menjadi seperti mereka

Dan mereka tidak akan pernah bisa menjadi saya

Tidak ada kata menyerah sebelum berhasil

Orang yang mampu belajar dari kegagalan adalah pemenang namun orang

yang selalu menutupi kegagalan adalah pecundang

Keberhasilan tidak datang dengan tiba tiba melainkan karena usaha dan

kerja keras

Hidup adalah seni, Menggambar tanpa menghapus

“berjuang pantang menyerah”

ABSTRAK

FITRI YANITA (P00320016063). “Penerapan Terapi Kompres Hangat Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri di Loka Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (LRSLU) “Minaula Kendari 2019” dibawah bimbingan ibu Hj. Sitti Rachmi Misbah, dan Bapak Taamu, (xi + 64 hal + 6 Tabel + 11 Lampiran). Reumathoid Artritis adalah suatu penyakit autoimun dimana, secara simetris persendian (biasanya sendi tangan dan kaki) mengalami peradangan sehingga menyebabkan terjadinya pembengkakan, nyeri, dan sering kali menyebabkan kerusakan pada bagian dalam sendi. Diperkirakan jumlah penderita RA di Indonesia pada tahun 2013 adalah lebih dari 45,59% dari jumlah penduduk. **Tujuan:** mendapatkan gambaran keefektifan terapi kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam sebagai manajemen tingkat nyeri pada pasien Reumathoid Artritis di Loka Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (LRSLU) Minaula Kendari. **Metode:** Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan bentuk studi kasus pada pasien reumathoid artritis di loka rehabilitasi social lanjut usia (LRSLU) Minaula Kendari pada tanggal 13-15 Mei dengan melakukan terapi kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan skala nyeri yang di alami pasien. Data yang di peroleh dari obserpasi, wawancara langsung pemeriksaan fisik dan di dukung jurnal yang menyangkut tema reumathoid artritis pada lansia. **Hasil:** Dari evaluasi pada hari terakhir di dapatkan bahwa skala nyeri pasien menurun dari skala 6 menjadi skala 4. **Kesimpulan:** Penerapan terapi kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam pada lansia dengan reumathoid artiris yang di lakukan selama 3 hari dengan berfokus pada pemberian terapi kompres hangat dan nafas dalam dapat menurunkan rasa nyeri yang pada pasien.

Kata Kunci: Reumathoid Artritis, Lansia, Nyeri, Kompres Hangat, Nafas Dalam

Daftar Pustaka : 9 (2009 – 2017)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh, alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karna atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “penerapan terapi kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri pada pasien reumathoid athritis di loka rehabilitasi social lanjut usia (LRSLU) minaula kendari”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari. Penulis menyadari bahwa, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk ini dalam kesempatan ini dengan kerendarahan hati, penulis menyampaikan banyak terima kasih Kepada orang tua saya Ayah Handa Lajanu Dan Ibunda Wa A'su yang dengan penuh rasa cinta dan kasih sayang dalam memberikakkan doa dan dukungan baik materi maupun mental sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Penulis menyampaikan banyak terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada saya dan mohon maaf atas segala kekhilafan kepada:

- 1. Litbang yang telah membantu dalam proses penelitian.*
- 1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melaksanakan studi khususnya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.*
- 2. Bapak Indriono Hadi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.*
- 3. Ibu Hj. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes selaku dosen Pembimbing I dan Bapak Taamu, A.Kep, Spd., M.Kes selaku dosen Pembimbing II yang selalu meberikan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan kebijaksanaan. Memberikan koreksi, Revisi serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.*

4. *Ketiga Dosen Penguji Ibu Lena Atoy, Sst., Mph. Ibu Hj. Nurjannah, B.Sc., S.Pd., M.Kes & Ibu Dali, SKM., M.Kes yang telah memberikan arahan dengan sabar dan bijaksana, membantu menoreksi, merevisi serta melengkapi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini*
5. *Kepada teman terdekatku, Erva dan Milda, yang selalu memberikan semangat dengan tulus dan ikhlas dan masih menemani baik senang maupun susah sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.*
6. *Kepada Akwan dan Laode kaswan terima kasih atas saran dan motivasinya dalam pembuatan karya tulis ilmiah*
7. *Rekan-rekan mahasiswa “Angkatan 2016” Poltekkes Kemenkes Kendari, khususnya perawat muda III B, terima kasih atas kebersamaan dan jalinan persahabatan yang tercipta selama penulis menuntut ilmu di poltekkes kemenkes kendari.*

Penulis menyadari bahwa dalam keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan waktu yang saya miliki, masih banyak kekurangan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, kalangan akademis dan yang lainnya. Semoga Allah SWT selalu berkenan memberikan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin yaa robbal alamin.

Wassalamualaikum Warrohmatullahi Wabarokatuh

Penulis

FITRI YANITA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN MOTTO	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Reumathoid Arthritis	9
B. Konsep Dasar Nyeri	21
C. Konsep Dasar Terapi.....	26
D. Asuhan Keperawatan Dalam Kebutuhan Rasa Nyaman (Nyeri).....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rencana Studi Kasus	38
B. Subyek Studi kasus	38
C. Fokus Studi	39
D. Definisi Oprasional	39
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Waktu dan Tempat	42
G. Pengumpulan Data	42
H. Penyajian Data	44
I. Etika Studi Kasus	45

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Tinjauan Lokasi Studi Kasus	46
B. Hasil Studi Kasus	46
C. Pembahasan.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis yang dipakai untuk mendiagnosis Reumathoid Athritis	13
tabel 4.1 intensitas nyeri pada hari ke-1 sebelum intervensi kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam	49
tabel 4.2 intensitas nyeri pada hari ke-2 sebelum intervensi kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam	49
tabel 4.3 intensitas nyeri pada hari ke-3 sebelum intervensi kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam	50
Tabel 4.4 hasil pengukuran durasi nyeri	56
Tabel 4.5 hasil dari pengukuran interval nyeri.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permintaan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Keaslian KTI
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 8 : Serat Pernyataan Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 9 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Pengukuran Intensitas Nyeri
- Lampiran 11 : Dokumentasi