

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai penerapan kompres hangat untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien gastritis di ruang Lavender RSUD Kota Kendari dapat disimpulkan:

1. Tingkat nyeri pasien pada hari pertama penelitian yaitu skala 6, pada hari kedua skala 5, pada hari ketiga skala 5, pada hari keempat skala nyeri 4, dan pada hari kelima skala nyeri 3.
2. Tingkat nyeri pasien pada hari pertama penelitian yaitu skala 6, setelah dilakukan kompres hangat menurun menjadi skala 5, pada hari kedua skala nyeri pasien yaitu 5, setelah dilakukan kompres hangat skala nyeri yaitu 5, pada hari ketiga skala nyeri pasien yaitu 5, setelah dilakukan kompres hangat menurun menjadi skala 4, pada hari keempat skala nyeri pasien yaitu 4, setelah dilakukan kompres hangat menurun menjadi skala 3, pada hari kelima skala nyeri pada pasien yaitu 3, setelah dilakukan kompres hangat menurun menjadi skala 2.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Laporan kasus ini dapat dijadikan referensi pembelajaran untuk menambah pengalaman dan wawasan peneliti dalam melakukan penerapan kompres hangat untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien gastritis sehingga dapat membandingkan kesenjangan antara teori dan kasus yang

ada dilapagan tentang penerapan kompres hangat untuk mengurangi atau menghilangkan intensitas nyeri yang dirasakan oleh pasien gastritis.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dalam pembuatan hasil penelitian studi kasus ini perlu disediakan buku-buku terbaru dari pihak perpustakaan untuk membantu mahasiswa dalam menyusun studi kasus secara optimal. Oleh karena itu diharapkan kepada pengelola perpustakaan untuk kedepanya sudah diprogramkan penyediaan buku-buku terbaru.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan memanfaatkan informasi tentang kesehatan sehingga masyarakat mengetahui bahwa kesehatan itu penting. Agar masyarakat dapat berpartisipasi dan berkerja sama dalam meningkatkan status kesehatan masyarakat .

4. Pengembangan dan Teknologi Kesehatan

Pengembangan teknologi dalam bidang kesehatan perlu dikembangkan teknologi informasih dalam bidang kesehatan untuk membantu masyarakat dalam mencari informasi seputaran bidang kesehatan.