

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN GASTRITIS
DI RUANG LAVENDER RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan pendidikan
Program Diploma III Keperawatan



Oleh :

M I L D A
P00320016076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
JURUSAN KEPERAWATAN**

2019

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN GASTRITIS
DI RUANG LAVENDER RSUD KOTA KENDARI

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh

M I L D A
P00320016076

Telah dipertahankan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji
pada Hari/Tanggal : 20 Juni 2019
Dan Telah Dinyatakan Memenuhi Syarat

Tim Penguji :

1. Hj.Nurjannah B.Sc.,S.Pd.,M.Kes
2. Reni devianti U.,M.Kep.,Sp.KMB
3. Indriono Hadi S.Kep.,NS.,M.Kep
4. Fitri Wijayati S.Kep.,Ns.,M.Kep
5. Muhaimin Saranani S.Kep.,Ns.,M.Sc

()
()
()
()

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan




Indriono Hadi S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP-19560311 198106 1 001

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN GASTRITIS
DI RUANG LAVENDER RSUD KOTA KENDARI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Dajukan Oleh

M I L D A
P00320016089

Telah Mendapatkan Persetujuan Dari Tim Pembimbing

Menyetujui :

Pembimbing I

Reni Devianti U.,M.Kep.,Sp.KMB
Nip. 19781001 200501 2 002

Pembimbing II

Muhaimin Sarunni S.Kep.,Ns.,M.Sc
Nip. 19751103 200112 1 004

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Indriah Hadi,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19560311 198106 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Milda

Nim : P00320016076

Institusi pendidikan : Politeknik Kesehatan Kendari/Jurusan Keperawatan

Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Intensitas
Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Ruang Lavender RSUD
Kota Kendari

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil jeplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 15 Juni 2019
Yang Membuat pernyataan

MILDA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis hanturkan kepada Allah SWT telah memberi rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul “Penerapankompres Hangat Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Ruang Lavender RSUD Kota Kendari “.

Penghargaan dan cinta setinggi-tingginya serta sembah sujud kepada ayahhanda dan ibunda tercinta atas jasa, pengorbanan dan doa serta cinta yang tiada putus-putusnya yang diberikan semenjak penulis dilahirkan dan entah sampai kapan penulis akan membalasnya.

Pada kesempatan ini, penulis menghanturkan ucapan terimakasih dan hormat setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan sampai menyelesaikan penyusunan proposal yaitu kepada :

1. **Ibu Askrening.SKM.,M.Kes** Selaku Direktur Poltekkes Kendari.
2. **Bapak Indriono Hadi S.Kep.,Ns.,M.Kes** Selaku Ketua Jurusan DIII Keperawatan.
3. **Ibu Reni Devianti Usman M.Kep.,Sp.,KMB** Selaku Sekertaris Jurusan D III Keperawatan dan pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dalam pemberian bimbingan, arahan dan motivasi selama penulis menyusun Proposal.
4. **Bapak Muhaimin Saranani S.Kep.,Ns.,M.Sc** sebagai pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan selama penulis menyusun proposal ini.

5. Kepada bapak ibu penguji yang telah memberikan nasehat yang berharga bagi penulis (**Hj. Nurjannah, B.Sc,S.Pd.,M.Kes., Indriono Hadi S.Kep.,Ns.,M.Kes., Fitri Wijayati S.Kep.,Ns.,M.Kep**).
6. Kepada ibu **Dali SKM.,M.Kes** selaku penasehat akademik yang telah memberikan nasehat dan bimbingan yang berharga bagi penulis.
7. Segenap Dosen dan seluruh Civitas Akademika Poltekkes Kemenkes Kendari. Yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan yang tak ternilai harganya.
8. Kepada kedua orang tua tercinta **Jalaludin** dan **Erni** yang senantiasa member dukungan materi maupun moril serta lantunan doa yang terucap di sepanjang hidup buat penulis
9. Serta special buat sahabat dan teman-teman seperjuanganku yang selalu setia menemani hari-hariku dalam suka maupun duka dan selalu memberikan motivasi dan masukan yang positif terkhusus **Nurse Pejuang Amd.Kep.**

Dengan penuh kerendahan hati, disadari masih ada kekurangan dalam penulisan proposal ini karna keterbatasan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis . Dengan demikian semoga penulisan proposal ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Kendari, 04 Januari 2019

Penulis

MOTTO

Yang Pertama Kali Diturunkan

Adalah “Iqra” Yang Berarti Bacalah

Didiklah Dirimu Dan Jadilah orang Berpengalaman

Mulai dengan penuh keyakinan

Menjalankan dengan penuh keikhlasan

Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan

Tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain

Dan hanya kepada tuhanmulah engkau berhara (QS. Al-Insyirah,6-8)

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Milda
2. Tempat Tanggal Lahir : Wia-Wia, 21 Januari 1998
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Bangsa : Buton/Indonesia
6. Alamat : Desa Sangi-Sangi
7. No.Tlep/Hp : 095211416530
8. Email : mildam067@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN I Uulusawa : tamat tahun 2010
2. SMPN I Laonti : tamat tahun 2013
3. SMKs Kesehatan Mandonga : tamat tahun 2016
4. Terdaftar Sebagai Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kendari Jurusan Keperawatan Periode 2016-Sekarang

ABSTRAK

Penerapan kompres hangat untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien gastritis di Ruang Lavender RSUD kota Kendari

Milda (2019)

DIII Keperawatan poltekkes kemenkes kendari dibimbing oleh Reni Devianti Usman M.Kep.,Sp.KMB dan Muhaimin Saranani S.Kep.,Ns.,M.Sc

Gastritis menimbulkan dampak salah satunya yaitu nyeri. Diagnosa keperawatan adalah nyeri akut, pelaksanaan tindakan yang dilakukan berdasarkan *Nursing Out Comes* (NOC) yaitu tingkat nyeri dan *Nursing Intervention Classification* (NIC) aplikasi panas dingin yaitu penatalaksanaan kompres hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi intensitas nyeri dan megidentifikasi perubahan intensitas nyeri dengan penerapan kompres hangat pada pasien gastritis. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif, subjek penelitian 1 klien di ruang Lavender RSUD Kota Kendari. Hasil penelitian diperoleh intensitas nyeri pasien pada hari pertama penelitian yaitu skala 6, setelah dilakukan penerapan kompres hangat menurun menjadi skala 5. Pada hari kedua skala nyeri pasien 5, setelah dilakukan penerapan kompres hangat skala nyeri adalah 5. Pada hari ketiga skala nyeri 5, setelah dilakukan kompres hangat skala nyeri menurun menjadi 4. Pada hari keempat skala nyeri 4, setelah dilakukan penerapan kompres hangat skala nyeri menurun menjadi 3. Pada hari kelima skala nyeri 3, setelah dilakukan penerapan kompres hangat skala nyeri menurun menjadi 2. Kesimpulan, penerapan kompres hangat yang dilakukan selama lima hari dapat menurunkan intensitas nyeri.

Kata Kunci : Gastritis, Intensitas Nyeri, Kompres Hangat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN RIWAYAT HIDUP	viii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
HALAMAN DAFTAR ISI	x
HALAMAN DAFTAR TABEL	xii
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xiii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori Anatomi Fisiologi Lambung	6
B. Tinjauan Asuhan Keperawatan Gastritis.....	10
C. Tinjauan Teori tentang Nyeri	21
D. Tinjauan Teori Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi	

Intensitas Nyeri	33
E. Standar Oprasional Prosedur Kompres Hangat	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rencana Studi Kasus.....	39
B. Subyek Studi kasus	39
C. Fokus Studi	40
D. Definisi Oprasional	40
E. Waktu dan Tempat	42
F. Pengumpulan Data	42
G. Penyajian Data	42
H. Etika Studi Kasus	43

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Tinjauan Lokasi Studi Kasus	46
B. Hasil Studi Kasus	46
C. Pembahasan.....	51
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan nyeri akut dan nyeri kronik berdasarkan Durasi	26
Tabel 2.2 perbedaan nyeri akut dan nyeri kronik berdasarkan Lokasi	28
tabel 4.1 intensitas nyeri pada hari ke-1 sebelum dan setelah intervensi kompres hangat.....	48
tabel 4.1 intensitas nyeri pada hari ke-2 sebelum dan setelah intervensi kompres hangat.....	49
tabel 4.1 intensitas nyeri pada hari ke-3 sebelum dan setelah intervensi kompres hangat.....	49
tabel 4.1 intensitas nyeri pada hari ke-4 sebelum dan setelah intervensi kompres hangat.....	50
tabel 4.1 intensitas nyeri pada hari ke-5 sebelum dan setelah intervensi kompres hangat.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Lambung	8
Gambar 2.2 Patofisiologi Gastritis	16
Gambar 2.3 Skala Deskriptif	30
Gambar 2.4 Skala Numerik	31
Gambar 2.5 Skala Analog Visual	32
Gambar 2.6 Skala Wajah	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permintaan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Keaslian KTI
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 8 : Serat Pernyataan Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 9 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 0 : Hasil Pengukuran Intensitas Nyeri
- Lampiran 11 : Dokumentasi