

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan Studi Kasus melalui pendekatan proses keperawatan di Ruang Lavender Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari dari tanggal 13-15 Mei 2019 dengan mengacu pada tujuan yang dicapai, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian penerapan terapi relaksasi nafas dalam untuk mengurangi atau menghilangkan nyeri pada Ny "A" Pengkajian dilakukan dengan menggunakan format gangguan rasa nyaman (nyeri) dilakukan dengan menggunakan teknik PQRST. sehingga ditemukan data tentang keluhan nyeri pada pasien Gastritis sesuai dengan pengkajian PQRST di Ruang Lavender RSUD Kota Kendari.

2. Diagnosa

Diagnosa yang diangkat berdasarkan data yang diperoleh dari hasil pengkajian yang berkaitan pada pasien Gastritis Ny "A" yaitu nyeri akut.

3. Rencana Keperawatan

Rencana keperawatan pada pasien Ny "A" dibuat berdasarkan diagnosis yang ditegakkan dan rencana yang disusun berdasarkan aplikasi dari teori NIC-NOC yang sesuai kondisi pasien.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana tindakan asuhan keperawatan pada Ny "A" yang dibuat berdasarkan teori NIC-NOC sehingga tidak terjadi kesenjangan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan pada pasien Ny "A" selama 3 hari dan kemudian dievaluasi akhir pada tanggal 15 Mei 2019 dengan hasil Nyeri Akut Teratasi.

B. Saran

Dalam melaksanakan asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan pada pasien Gastritis akut dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman peneliti menyarankan :

1. Bagi Peneliti

Laporan kasus ini dapat dijadikan sebagai referensi pembelajaran untuk menambah pengalaman dan wawasan peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien Gastritis sehingga dapat membandingkan kesenjangan antara teori dan kasus nyata tentang penerapan terapi nafas dalam untuk mengurangi atau menghilangkan nyeri yang dirasakan oleh pasien Gastritis.

2. Bagi institusi/Pendidikan

Diharapkan hasil laporan studi kasus ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan ilmu pengetahuan untuk institusi

pendidikan dan sebagai referensi perpustakaan yang bisa digunakan untuk mahasiswa sebagai bahan acuan dan dasar dalam menerapkan asuhan keperawatan khususnya gastritis.

3. Bagi Rumah Sakit

Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari diharapkan mampu memberikan pelayanan yang komprehensif yaitu bio, psiko, sosial, spritual, kultural kepada klien. Petugas kesehatan baik itu perawat agar selalu menerapkan konsep asuhan keperawatan yang komprehensif dan meningkatkan frekuensi kontak dengan klien dalam melaksanakan asuhan keperawatan serta adanya pendokumentasian yang lengkap dan akurat pada status kesehatan klien. Juga diperlukan adanya kerja sama yang baik dengan tim kesehatan lainnya untuk mempercepat proses kesembuhan klien.

4. Bagi Klien dan Keluarga

Klien berisiko untuk terjadi kekambuhan penyakit, sehingga diharapkan perlunya upaya pencegahan serta pengendalian secara rutin dari klien. Upaya pencegahan dapat dilakukan dengan menghindari faktor penyebab timbulnya keluhan.