

## Lampiran 1

### LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.Bapak/Ibu/Saudara (i)

Di –

Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir di Program jurusan kebidanan diploma IV bidan klinik di politeknik kesehatan kendari, maka saya :

Nama : MEIDAWATI

Nim : P00312018128

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari

Akan melakukan penelitian dengan judul “**Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Dengan Perubahan Berat Badan Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggeduku Barat Kabupaten Konawe Tahun 2019**”. untuk kepentingan tersebut, saya mohon kesediaan Ibu untuk berkenan menjadi subyek penelitian (dijadikan sampel). Identitas dan informasi yang berkaitan dengan Ibu dirahasiakan oleh Peneliti.

Atas partisipasi dan dukungannya, saya ucapkan banyak terima kasih.

Kendari, ..... 2019

Peneliti,

**MEIDAWATI**

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : MEIDAWATI

Nim : P00312018128

Program Studi : Jurusan Kebidanan Prodi DIV

Judul : ***“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Dengan Perubahan Berat Badan Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggeduku Barat Kabupaten Konawe Tahun 2019”.***

Informasi yang diberikan pada penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada subyek penelitian, karena semata-mata untuk kepentingan Peneliti. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas.

Kendari, ..... 2019

Responden

### Lampiran 3

#### Kuesioner penelitian :

#### Hubungan pengetahuan ibu tentang status gizi dengan perubahan berat badan pada balita di wilayah kerja puskesmas wonggeduku barat

##### I. Identitas Responden

- a. Nama Responden :
- b. Alamat Responden :
- c. Umur :
- d. Pendidikan Terakhir : (1) SD (2) SLTP (3) SLTA  
(4) Perguruan Tinggi (5) Tidak Sekolah
- f. Tanggal :

##### II. Identitas Balita

- a. Nama Balita :
- b. Jenis Kelamin : (1) Laki-Laki (2) Perempuan
- c. Tempat, tanggal lahir :
- d. Umur : Bulan
- e. Berat Badan : Kg
- f. Status Gizi : (1) Lebih (2) Baik  
(3) Sedang (4) Kurang  
(5) Buruk

1. Apa yang ibu ketahui tentang makanan sehat . . .
  - a. Makanan yang mahal
  - b. Makanan yang mengandung zat – zat gizi
  - c. Makanan yang mengenyangkan
  - d. Makanan yang enak rasanya
2. Makanan yang bergizi adalah . . .
  - a. Makanan yang mengandung 4 sehat 5 sempurna
  - b. Makanan yang mengenyangkan
  - c. Makanan yang memiliki rasa yang enak
  - d. Makanan yang mengandung bahan pengawet
3. Makanan yang sehat mengandung zat – zat gizi dibawah ini, kecuali . . .
  - a. Karbohidrat
  - b. Protein
  - c. Vitamin
  - d. Zat Pengawet
4. Dibawah ini yang bukan termasuk sumber makanan pokok/karbohidrat adalah . . .
  - a. Beras
  - b. Singkong
  - c. Daging
  - d. Jagung

5. Makanan berikut yang mengandung protein hewani adalah . . .
  - a. Tempe
  - b. Gandum
  - c. Minyak Ikan
  - d. Daging
6. Sayuran dan buah – buahan merupakan bahan makanan yang kaya akan . . .
  - a. Protein
  - b. Vitamin
  - c. Karbohidrat
  - d. Mineral
7. Dalam pemberian makanan pada anak balita, sebaiknya ibu memberikan secara . . .
  - a. Tergantung pada permintaan anak
  - b. Sesering mungkin selama anak tidak makan
  - c. Memberi jadwal jam makan anak
  - d. Tidak tahu
8. Berikut ini merupakan contoh penyusunan makanan yang mengandung zat gizi yang lengkap, kecuali . . .
  - a. Nasi, telur goreng, sayur nangka, jeruk dan teh manis
  - b. Nasi, tempe, bihun, pisang, air putih
  - c. Nasi, bakwan, sayur sawi, roti blu, susu
  - d. Nasi, sayur asem, pisang, susu

9. Pada saat memasak sayur, garam apakah yang ibu gunakan . . .
- Garam grasak
  - Garam kasar
  - Garam batangan
  - Garam yodium
10. Zat gizi apakah yang terkandung didalam garam dapur . . .
- Vitamin
  - Mineral
  - Yodium
  - Kalsium
11. Pengolahan bahan makanan adalah . . .
- Dipotong – dikupas – dicuci
  - Dicuci – dipotong – dikupas
  - Dikupas – dipotong – dicuci
  - Dikupas – dicuci – dipotong
12. Makanan tambahan diberikan pada saat . . .
- Pagi hari
  - Posyandu
  - Setiap saat
  - Tidak tahu
13. Berikut adalah zat kimia yang dapat merugikan kesehatan adalah .
- Zat pengawet
  - Zat aditif

- c. Zat pewarna
- d. Benar semuanya

14. Menghilangkan zat – zat yang merugikan dari bahan makanan yang akan kita konsumsi adalah . . .

- a. Dicuci
- b. Disikat
- c. Dimasak
- d. Disabun

15. Anak yang kekurangan protein akan mengalami penyakit sebagai berikut . . .

- a. Beri – beri
- b. Busung lapar
- c. Sembelit
- d. Kurang darah

## Lampiran 4

### Frequency Table

#### Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	14	35.0	35.0	35.0
Kurang	26	65.0	65.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

#### Berat Badan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Naik	18	45.0	45.0	45.0
Kurang	22	55.0	55.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

#### Pengetahuan \* Berat Badan Crosstabulation

			BeratBadan		Total
			Naik	Kurang	
Pengetahuan Baik	Count	11	3	14	
	Expected Count	6.3	7.7	14.0	
	% within Pengetahuan	78.6%	21.4%	100.0%	
	% within BeratBadan	61.1%	13.6%	35.0%	
	% of Total	27.5%	7.5%	35.0%	
	Kurang	Count	7	19	26
	Expected Count	11.7	14.3	26.0	



	% within Pengetahuan	26.9%	73.1%	100.0%
	% within BeratBadan	38.9%	86.4%	65.0%
	% of Total	17.5%	47.5%	65.0%
Total	Count	18	22	40
	Expected Count	18.0	22.0	40.0
	% within Pengetahuan	45.0%	55.0%	100.0%
	% within BeratBadan	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	45.0%	55.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.808 <sup>a</sup>	1	.002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7.832	1	.005		
Likelihood Ratio	10.213	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.563	1	.002		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,30.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	.495	.002
Cramer's V	.495	.002
Contingency Coefficient	.444	.002
N of Valid Cases	40	

**Master tabel Penelitian**

**Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Dengan  
Perubahan Berat Badan Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas  
Wonggeduku Barat Tahun 2019**

NO	Nama	Alamat	Pekerjaan	Pendidikan	Pengetahuan	BB Sebelum	BB Setelah
1	Ny. R	Ds. Waturai	PNS	D3	73	12,5	11,8
2	Ny. M	Ds. Waturai	IRT	SD	47	12,7	13,8
3	Ny. K	Ds. Wonggeduku	IRT	SMA	67	12,1	11,9
4	Ny. E	Ds. Wonggeduku	IRT	SMA	73	12,8	12
5	Ny. H	Ds. Wonggeduku	IRT	S1	67	12,5	14,7
6	Ny. Y	Ds. Wonggeduku	IRT	SMA	67	11,5	13
7	Ny. E	Ds. Wonggeduku	IRT	SD	33	11,8	11,2
8	Ny. D	Ds. Wonggeduku	IRT	SMA	67	12	11
9	Ny. A	Ds. Wonggeduku	PNS	D3	87	13,1	14,2
10	Ny. I	Ds. Wonggeduku	IRT	SMA	87	13	14,5
11	Ny. F	Ds. Wonggeduku	IRT	S1	87	12	11
12	Ny. I	Ds. Lahotutu	IRT	SMA	60	12,3	13,5
13	Ny. R	Ds. Lahotutu	IRT	SD	27	11,9	12,5
14	Ny. A	Ds. Lahotutu	PNS	SMA	60	12,5	11,8
15	Ny. R	Ds. Lahotutu	PNS	S1	60	12,3	11,9
16	Ny. W	Ds. Lamokuni	PNS	D3	60	13,5	14
17	Ny. W	Ds. Lamokuni	IRT	SMA	73	13	12
18	Ny. Y	Ds. Lamokuni	IRT	SD	53	13	14,9
19	Ny. R	Ds. Lambangi	IRT	SMA	80	13	15
20	Ny. F	Ds. Lambangi	PNS	D3	87	13,3	12,7
21	Ny. O	Ds. Lambangi	IRT	D3	67	13	13
22	Ny. M	Ds. Wonggeduku	IRT	SD	67	14	15
23	Ny. I	Ds. Wonggeduku	IRT	SMA	80	13	12
24	Ny. O	Ds. Wonggeduku	IRT	SMA	60	13	15,2
25	Ny. R	Ds. Wonggeduku	IRT	SMA	73	14	13,7
26	Ny. W	Ds. Linonggasai	IRT	SD	33	13,7	13
27	Ny. L	Ds. Linonggasai	IRT	SMA	80	13,9	13
28	Ny. M	Ds. Linonggasai	PNS	S1	67	13,1	15
29	Ny. Y	Ds. Linonggasai	PNS	S1	67	13	12,3
30	Ny. I	Ds. Puday	PNS	SMA	80	14,1	15,3
31	Ny. N	Ds. Puday	IRT	SMA	80	15	17

32	Ny. S	Ds. Puday	PNS	D3	93	16	16,8
33	Ny. Y	Ds. Puday	IRT	D3	60	14	13,8
34	Ny. Y	Ds. Tobimeita	PNS	S1	73	14,2	13,7
35	Ny. M	Ds. Tobimeita	PNS	SMA	60	15	17,1
36	Ny. C	Ds. Tobimeita	IRT	S1	65	16,1	14,8
37	Ny. F	Ds. Kasukia	IRT	SMA	93	15	14,4
38	Ny. T	Ds. Kasukia	PNS	D3	80	17	19
39	Ny. N	Ds. Kasukia	IRT	D3	67	16	14,8
40	Ny. L	Ds. Kasukia	PNS	SMA	70	17	15,8



**KEMENTERIAN KESEHATAN R I**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari  
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: [poltekkes\\_kendari@yahoo.com](mailto:poltekkes_kendari@yahoo.com)

Nomor : UT.01.02/116202/2018  
Lampiran : -  
Hal. : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala Puskesmas Wonggeduku Barat  
di-

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian -- mahasiswa  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Meidawati  
NIM : P00312018128  
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan / Alih Jenjang  
Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penurunan  
Berat Badan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas  
Wonggeduku Barat

Untuk diberikan izin pengambilan data awal penelitian di Puskesmas  
Wonggeduku Barat Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya  
diucapkan terima kasih.

Kendari, 21 Nopember 2018

Direktur,

**Askrening, SKM., M.Kes**  
NIP.196909301990022001



**KEMENTERIAN KESEHATAN R I**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



*Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari*  
*Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes\_kendari@yahoo.com*

Nomor : UT.01.02 / 2 / 4329 / 2019  
Lampiran : 1 (satu) eks.  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sultra  
di-  
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Meidawati  
NIM : P00312018128  
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan/ Alih Jenjang  
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Status Gizi dengan Perubahan Berat Badan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggeduku Barat Kabupaten Konawe

Untuk diberikan izin penelitian oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 17 Juni 2019

An. Direktur,  
Wadir I

**Akhmad, SST., M.Kes**  
NIP. 196802111990031003



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

Kompleks Bumi Praja Anduonouhu, Telp. (0401) 3008846 Kendari

Kendari, 19 Juni 2019

Nomor : 070/1768/BALITBANG/2019  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

K e p a d a  
Yth. Bupati Konawe  
di -  
UNAAHA

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/5/851/2019 tanggal 14 Juni 2019 perihal tersebut diatas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : MEIDAWATI  
No. Identitas : 7402024705950002  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Jurusan : DIPLOMA IV KEBIDANAN  
Instansi / Kampus : POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Wonggeduku Barat Kab. Konawe

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**" HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI DENGAN  
PERUBAHAN BERAT BADAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WONGGEDUKU BARAT KAB. KONAWE "**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 19 Juni 2019 sampai Selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan di maksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur SULTRA Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
SEKRETARIS,

**Dr. Drs. LA ODE MUSTAFA MUHTAR, M.Si**  
Pembina Tk.I, Gol. IV/b  
NIP : 19740104 199302 1 001

**T e m b u s a n :**

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari
2. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari
3. Ketua Prodi D-IV Kebidanan/Aliih Jenjang Poltekkes Kendari di Kendari
4. Kepala Balitbang Kab. Konawe di Unaaha;
5. Kadis. Kesehatan Kab. Konawe di Unaaha
6. Kepala Puskesmas



**PEMERINTAH KABUPATEN KONAWA  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS WONGGEDUKU BARAT**



Alamat : Jl. Poros Kendari-Unaaha, Desa Puday Kec. Wonggeduku Barat Kab. Konawe Kode Pos 93469  
e-mail : puskesmaswobar@gmail.com

**SURAT TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

NO: 445/ 432 / VI / PKM-WOBAR/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : JUHARTIN,SST.,M.Kes  
Nip : 19690417 198903 2 007  
Jabatan : Kepala Puskesmas Wonggeduku Barat

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Meidawati  
Nim : P00312018128  
Pekerjaan : Mahasiswa Poltekes Kendari

Telah melaksanakan penelitian di puskesmas wonggeduku barat dari tanggal 19 juni 2019 sampai 30 juni 2019. Sebagai bahan penyusunan hasil/ skripsi dengan judul “ *hubungan pengetahuan ibu tentang status gizi dengan perubahan berat badan pada balita di wilayah kerja puskesmas wonggeduku barat kab.konawe* “ yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma-IV Kebidanan di politeknik kesehatan kendari.

Demikian surat keterangan ini di buat dengan keadaan sebenarnya dan untuk di pergunakan sebagaimana mestinya

Puday, 2 juli 2019  
Kepala Puskesmas Wonggeduku Barat

JUHARTIN,SST.,M.Kes  
NIP. 19690417 198903 2 007



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

*Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232*  
*Telp. (0401) 390492 Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com*



**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**

**NO: UT.04.01/1/569/2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Meidawati  
NIM : P00312018128  
Tempat Tgl. Lahir : Puunaaha, 07 Mei 1995  
Jurusan : DIV – Transfer Kebidanan  
Alamat : Jl. Kel Puunaaha, Kec Unaaha, Kab Konawe

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 12 September 2019

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari

  
**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**