

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan ibu tentang hubungan pengetahuan ibu tentang status gizi dengan perubahan berat badan pada balita di wilayah kerja Puskesmas Wonggeduku Barat Tahun 2019, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan ibu tentang status gizi dengan kategori kurang sebanyak 26 orang (65%), sedangkan kategori baik sebanyak 14 orang (35%).
2. Perubahan berat badan balita dengan kategori turun sebanyak 22 orang (55%), sedangkan kategori naik sebanyak 18 orang (45%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang status gizi dengan perubahan berat badan pada balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggeduku Barat dengan hasil uji chi-square diperoleh *P-value* 0,002 ($P < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi petugas kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan yang optimal pada masyarakat serta meningkatkan mutu pelayanan, terutama dalam hal penanganan perubahan berat badan pada balita.

2. Bagi Ibu

Perlu meningkatkan pengetahuan mengenai status gizi anak balita dan untuk selalu memantau pertumbuhan anak misalnya lebih fokus dalam pertumbuhan anaknya terutama pada status gizi anaknya, untuk menghindari terjadinya perubahan berat badan yang tidak sesuai dengan cara selalu mengikuti posyandu, penyuluhan atau melakukan searching mengenai pertumbuhan pada anak balita.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini memperluas wawasan dan pengetahuan tentang penanganan perubahan berat badan pada balita melalui penelitian lapangan Disarankan untuk mencari variabel lain yang mempengaruhi perubahan berat badan pada balita.