

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Kesimpulan**

1. Kejadian hipertensi dan preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Poasia Kota Kendari Tahun 2018 sebanyak 37 orang (4,75%).
2. Ibu hamil yang mengalami kelebihan penambahan berat badan selama kehamilan di Puskesmas Poasia Kota Kendari Tahun 2018 sebanyak 34 orang (45,9%).
3. Ada hubungan kelebihan penambahan berat badan selama kehamilan dengan kejadian hipertensi dan preeklampsia dalam kehamilan di Puskesmas Poasia Kota Kendari Tahun 2018. Ibu hamil yang penambahan berat badannya berlebih berisiko 8,568 kali untuk mengalami hipertensi dibandingkan ibu hamil yang kenaikan berat badannya normal.

#### **4. Saran**

1. Bagi ibu hamil  
Diharapkan pada ibu hamil untuk selalu menjaga kehamilannya terutama asupan gizinya selama kehamilan.
2. Bagi puskesmas  
Petugas kesehatan diharapkan selalu memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat tentang hipertensi dalam

kehamilan serta faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi dalam kehamilan.

### 3. Bagi Kader Kesehatan

Diharapkan bagi kader kesehatan untuk lebih giat menginformasikan tentang pentingnya asupan gizi dalam kehamilan dan pentingnya menjaga berat badan agar tetap normal.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu melanjutkan penelitian ini dengan sampel yang lebih banyak sehingga mendapatkan hasil yang lebih valid.