

**HUBUNGAN KELEBIHAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN
SELAMA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DAN PREEKLAMPSIA DALAM KEHAMILAN
DI PUSKESMAS POASIA KOTA KENDARI
TAHUN 2018**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari

OLEH

MINRAWATI
P00312018130

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIV
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KELEBIHAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN
SELAMA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DAN PREEKLAMPSIA DALAM KEHAMILAN
DI PUSKESMAS POASIA KOTA KENDARI
TAHUN 2018**

Diajukan Oleh:

MINRAWATI
P00312018130

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan.

Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I



Hendra Yulita, SKM, MPH
Nip. 197107201998032001

Pembimbing II



Khalidatul Khair Anwar, SST, M.Keb
Nip. 199107082018012001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KELEBIHAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN
SELAMA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DAN PREEKLAMPSIA DALAM KEHAMILAN
DI PUSKESMAS POASIA KOTA KENDARI
TAHUN 2018**

Diajukan Oleh:

MINRAWATI
P00312018130

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diujikan pada
tanggal Agustus 2019.

1. Aswita, S.Si.T, MPH
2. Dr. Nurmiaty, S.Si.T., MPH
3. Elyasari, SST, M.Keb
4. Hendra Yulita, SKM, MPH
5. Khalidatul Khair Anwar, SST, M.Keb

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari


Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Penulis

- a. Nama : MINRAWATI
- b. Tempat/ Tanggal Lahir : 27 April 1980
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/ Kebangsaan : Mornene-Jawa / Indonesia
- f. Alamat : Kel. Asinua, Kec. Unaaha. Kab. Konawe

II. Pendidikan

- a. SD Negeri 2 Asinua , tamat pada tahun 1992.
- b. SMP Negeri Poasaa, tamat pada tahun 1995.
- c. SPK Depkes Kendari , tamat pada tahun 1998.
- d. Program D-I Kebidanan Depkes Kendari , tamat pada tahun 1999
- e. D-III Kebidanan AKBID Konawe , tamat pada tahun 2014
- f. D-IV Kebidanan Politeknik Kemenkes Kesehatan Kendari, tahun 2018 hingga saat ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan kelebihan penambahan berat badan selama kehamilan dengan kejadian Hipertensi dan Preeklampsia dalam kehamilan di Puskesmas Poasia Kota Kendari Tahun 2018”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Hendra Yulita, SKM, MPH selaku Pembimbing I dan Ibu Khalidatul Khair Anwar, SST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Ibu dr. Jeni Arni Harli Tombili selaku Kepala Puskesmas Poasia Kota Kendari.
4. Ibu Aswita, S.Si.T, MPH selaku penguji 1, Ibu Dr. Nurmiaty, S.Si.T., MPH selaku penguji 2, Ibu Elyasari, SST, M.Keb selaku penguji 3 dalam skripsi ini.

5. Suamiku Lukman Hakim, S.Pd dan anakku Ahmad Aprianto Landimuru dan Dwi Aprilia Maulianti.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
7. Teman-temanku Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Hipertensi Dalam Kehamilan	8
2. Preeklampsia	18
3. Kelebihan Pertambahan Berat Badan Selama Hamil.....	20
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep.....	29
E. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32

E. Definisi Operasional.....	33
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	34
G. Instrumen Penelitian.....	34
H. Alur Penelitian.....	34
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	

ABSTRAK

HUBUNGAN KELEBIHAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN SELAMA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DAN PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS POASIA KOTA KENDARI TAHUN 2018

Minrawati¹ Hendra Yulita² Khalidatul Khair Anwar²

Hipertensi gestasional adalah hipertensi yang timbul pada kehamilan tanpa disertai *proteinuria* dan hipertensi menghilang setelah 3 bulan *pasca persalian* atau kehamilan dengan tanda-tanda *preeklamsia* tetapi tanpa *proteinuria*.

Untuk mengetahui hubungan kelebihan pertambahan berat badan selama kehamilan dengan kejadian hipertensi dan preeklamsia dalam kehamilan di Puskesmas Poasia Kota Kendari Tahun 2018.

Desain penelitian yang digunakan ialah *case control*. Sampel penelitian adalah ibu hamil yang mengalami hipertensi dan preeklamsia dan yang tidak mengalami hipertensi yang berjumlah 74 orang. Perbandingan sampel kasus kontrol 1:1 (37:37). Instrumen pengumpulan data berupa lembar pengisian. Analisis data menggunakan uji *chi square* dan OR.

Kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Poasia Kota Kendari tahun 2018 sebanyak 37 orang (4,75%), Ibu hamil yang di Puskesmas Poasia Kota Kendari tahun 2018, mengalami hipertensi dan preeklamsia lebih banyak yang memiliki kelebihan pertambahan berat badan dalam kategori berlebih sebanyak 26 orang (70,3%). Ada hubungan kelebihan pertambahan berat badan selama kehamilan dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari ($\chi^2=17,629$; $pvalue=0,000$). Ibu hamil yang pertambahan berat badannya berlebih berisiko 8,568 kali untuk mengalami hipertensi dan preeklamsia dibandingkan ibu hamil yang kenaikan berat badannya normal (OR = 8,568; CI95%=2,988-24,568).

Kata kunci : hipertensi dan preeklamsia dalam kehamilan, kelebihan berat badan

¹ Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

² Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari