

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan mengenai dukungan suami dengan perilaku ibu hamil trimester III dalam manajemen laktasi di wilayah kerja puskesmas kolono kabupaten konawe selatan tahun 2019, maka peneliti menyimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar (56,8%) ibu hamil trimester III mendapat dukungan suami dalam manajemen laktasi dan hamper setengahnya (43,2%) ibu hamil trimester III tidak mendapat dukungan suami dalam manajemen laktasi.
2. Sebagian besar (63,6%) ibu hamil trimester III mempunyai perilaku baik dalam manajemen laktasi dan hamper setengahnya (36,4%) ibu hamil trimester III mempunyai perilaku kurang baik dalam manajemen laktasi
3. Pada taraf kepercayaan ( $\alpha \leq 0,05$ ) menunjukkan bahwa  $p\text{-Value} \leq \alpha$  yang artinya terdapat hubungan antara dukungan suami dengan perilaku ibu hamil trimester III dalam manajemen laktasi di wilayah kerja puskesmas kolono kabupaten konawe selatan.

#### B. Saran

Saran yang mungkin dapat dipertimbangkan dan bermanfaat dalam meningkatkan dukungan suami untuk membentuk perilaku baik dalam manajemen laktasi untuk keberhasilan pemberian ASI Eksklusif yaitu :

1. Perlunya bagi ibu untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan tentang dukungan suami terhadap perilaku ibu dalam manajemen laktasi sejak kehamilan sehingga mampu memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.
2. Perlunya bagi petugas kesehatan khususnya bidan di wilayah kerja puskesmas kolono agar memberikan penyuluhan atau konseling kepada ibu dan suami tentang manajemen laktasi sejak kehamilan sehingga dapat menunjang keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.
3. Perlunya bagi institusi untuk mengembangkan ilmu kebidanan dan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan variabel yang berbeda.