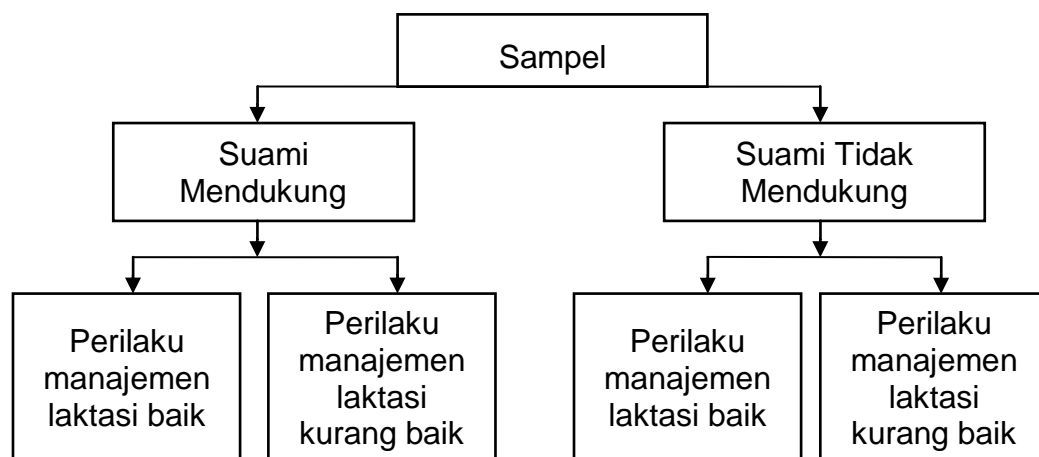


### BAB III

## METODE PENELITIAN

### A. Jenis Penelitian

Penelitian pada rancangan ini menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian *cross sectional* adalah jenis penelitian yang menganalisis hubungan antara variabel penelitian sebab akibat yang terjadi pada obyek penelitian. Variabel penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan/dalam waktu tertentu secara bersamaan, disebut *cross sectional* (tabulasi silang) dimana data yang dikumpulkan dari subyek sekaligus (Notoatmodjo, 2012)



Gambar 3. : Skema penelitian *Cross Sectional* Penelitian Hubungan Dukungan Suami dengan Perilaku Ibu Hamil Trimester III Dalam Manajemen Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kolono Kabupaten Konawe Selatan

## **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

### 1. Waktu

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2019 sampai selesai.

### 2. Tempat

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Kolono Kecamatan Kolono Kabupaten Konawe Selatan.

## **C. Populasi dan Sampel**

### 1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III dengan umur kehamilan >28 minggu sebanyak 44 ibu.

### 2. Sampel

Sampel penelitian ini menggunakan tehnik *total sampling* yaitu semua ibu hamil trimester III dengan umur kehamilan >28 minggu sebanyak 44 ibu.

## **D. Variabel Penelitian**

### 1. Variabel Bebas (*Independent Variable*)

Variabel *Independent* adalah variabel yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel *dependent* (terikat). (Hidayat, 2010). Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah dukungan suami dalam manajemen laktasi.

### 2. Variabel Terikat (*Dependent Variable*)

Variabel *dependent* adalah variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat karena variabel bebas (Hidayat, 2010). Variabel

*dependent* dalam penelitian ini adalah perilaku ibu dalam manajemen laktasi.

#### **E. Defenisi Operasional dan Kriteria Objektif**

1. Dukungan suami adalah bentuk nyata dari kepedulian dan tanggung jawab suami terhadap kesehatan istrinya. Skala pengukuran adalah nominal.

Kriteria Objektif

- a. Mendukung : Jika jawaban  $>50\%$
- b. Tidak Mendukung : Jika skor jawaban responden  $\leq 50\%$

(Sugiyono, 2011)

2. Perilaku ibu adalah suatu aktifitas atau tindakan seseorang yang dapat diamati baik secara langsung maupun tidak langsung. Skala pengukuran adalah nominal.

- a. Baik : Jika jawaban  $>50\%$
- b. Kurang Baik : Jika skor jawaban responden  $\leq 50\%$

(Sugiyono, 2011)

#### **F. Jenis dan Sumber Data**

1. Data Primer

Data responden akan didapatkan melalui kuesioner dengan menggunakan jenis pertanyaan yang akan diberikan kepada responden dan diwawancarai secara langsung.

2. Data Sekunder

Data berupa informasi yang diperoleh/bersumber dari Puskesmas Kolono, Kecamatan Kolono, Kabupaten Konawe Selatan.

## G. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner adalah sejumlah pertanyaan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi tentang dukungan suami dan perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Kuisisioner dalam penelitian ini terdiri dari tiga bagian yaitu :

1. Kuisisioner A berisi pertanyaan tentang identitas responden berupa data demografi responden meliputi nama inisial, umur, alamat, pendidikan terakhir, pekerjaan, agama.
2. Kuisisioner B berisi pertanyaan mengenai dukungan suami yang didapat oleh ibu menyusui. Kuisisioner ini terdiri dari 16 pertanyaan tertutup dengan pilihan jawaban “Ya” atau “Tidak”. Pertanyaan dukungan suami terdiri dari 12 pertanyaan *favorable* dan 4 pertanyaan *unfavorable*. Total pertanyaan pada kuisisioner B ini sebanyak 16 pertanyaan dengan menggunakan skala *guttman*. Kriteria/cara pengukuran dalam penelitian ini, jika menjawab “Ya” diberi skor 1 (satu), dan jika menjawab “Tidak” diberi skor 0 (nol).

Untuk mendapatkan persentase jawaban menggunakan rumus:

$$I = \frac{R}{K}$$

Keterangan

I = Interval Kelas

R = Range/kisaran

K = Jumlah kategori (Sugiyono, 2011)

Dimana:

$$\text{Skor tertinggi} = 1 \times 16 = 16 \text{ (100\%)}$$

$$\text{Skor terendah} = 0 \times 16 = 0 \text{ (0\%)}$$

$$R = 100 - 0 = 100\%$$

$$K = 2$$

$$\text{Interval Kelas} : 100 / 2 = 50$$

$$\text{Standar Skor} : 100 - 50 = 50\%$$

Kriteria objektif:

Kurang Mendukung : Jika skor jawaban responden  $\leq 50\%$

Mendukung : Jika skor jawaban responden  $> 50\%$ .

3. Kuisisioner C berisi pertanyaan mengenai perilaku ibu dalam melakukan manajemen laktasi. Kuisisioner ini terdiri dari 16 pertanyaan tertutup dengan pilihan jawaban "Setuju" atau "Tidak Setuju". Pernyataan perilaku ibu terdiri dari 12 pertanyaan *favorable* dan 4 pertanyaan *unfavorable*. Total pertanyaan pada kuisisioner B ini sebanyak 16 pertanyaan dengan menggunakan skala *guttman*. Kriteria/cara pengukuran dalam penelitian ini, jika menjawab "Setuju" diberi skor 1 (satu), dan jika menjawab "Tidak Setuju" diberi skor 0 (nol). Untuk mendapatkan persentase jawaban menggunakan rumus:

$$I = \frac{R}{K}$$

Keterangan

I = Interval Kelas

R = Range/kisaran

K = Jumlah kategori (Sugiyono, 2011)

Dimana:

Skor tertinggi =  $1 \times 16 = 16$  (100%)

Skor terendah =  $0 \times 16 = 0$  (0%)

$R = 100 - 0 = 100\%$

$K = 2$

Interval Kelas :  $100 / 2 = 50$

Standar Skor :  $100 - 50 = 50\%$

Kriteria objektif:

Kurang Baik : Jika skor jawaban responden  $\leq 50\%$

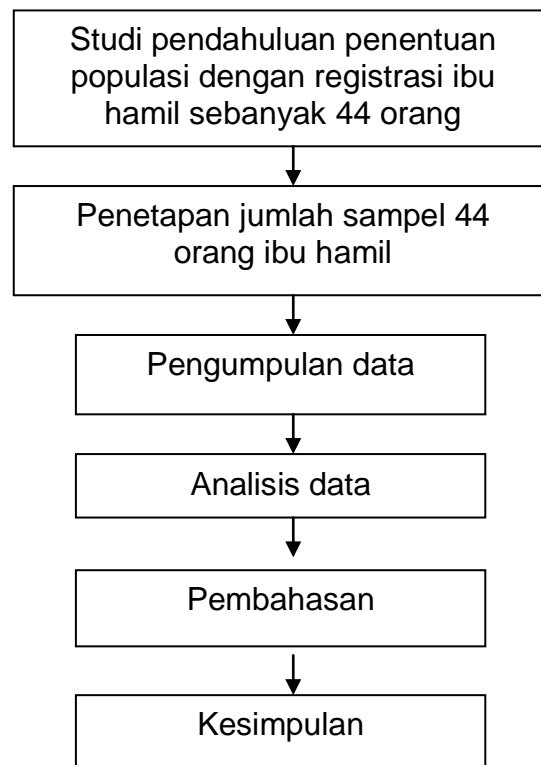
Baik : Jika skor jawaban responden  $> 50\%$ .

Kisi-kisi materi dalam kuesioner dukungan, perilaku ibu dalam manajemen laktasi adalah sebagai berikut :

Tabel 1.  
Kisi-Kisi Materi Dalam Kuesioner Dukungan Suami dan Perilaku Ibu Hamil Trimester III dalam Manajemen Laktasi

Variabel	Topik Materi	Nomor Item		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Dukungan Suami	Dukungan Emosional	1,2,4	3	4
	Dukungan Informasi	5,6,7	8	4
	Dukungan Instrumental	9,10,12	11	4
	Dukungan Penilaian	13,15,16	14	4
Perilaku Ibu dalam Manajemen Laktasi	Hal yang harus disiapkan	1,2,3,4,6	5	6
	Kebutuhan gizi dan kebutuhan aktivitas selama hamil untuk masa laktasi	7,9	8,10	4
	Perawatan payudara	11,12	13	3
	Faktor yang mempengaruhi	14,15	16	3
		22	10	32

## H. Alur Penelitian



Gambar 4. : Alur Penelitian Hubungan Dukungan Suami dengan Perilaku Ibu Hamil Trimester III Dalam Manajemen Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kolono Kabupaten Konawe Selatan

## I. Tehnik Pengumpulan dan Pengolahan Data

### 1. Tehnik Pengumpulan Data

- a. Mengurus perizinan penelitian.
- b. Memberi penjelasan kepada calon responden dan bila bersedia menjadi responden dipersilahkan untuk menandatangani "*inform consent*".
- c. Responden selanjutnya diberikan penjelasan mengenai cara pengisian kuisisioner dan responden dianjurkan bertanya apabila ada pertanyaan ataupun pernyataan yang kurang jelas.



- d. Responden diharapkan mengisi semua daftar pertanyaan dalam kuisioner yang diberikan kemudian diserahkan kepada peneliti.
- e. Peneliti melakukan pengolahan dan pembahasan data
- f. Peneliti membuat laporan hasil data yang telah diolah

## **2. Pengolahan dan Analisis Data**

### **a. Pengolahan Data**

Pengolahan data pada dasarnya merupakan suatu proses untuk memperoleh data atau data ringkasan berdasarkan suatu kelompok data mentah dengan menggunakan rumus tertentu sehingga menghasilkan informasi yang diperlukan. Pengolahan data dilakukan dengan cara:

#### 1) Pengeditan (*editing*)

Dilakukan pemeriksaan/pengecekan kelengkapan data yang telah terkumpul, bila terdapat kesalahan atau kekurangan data dapat dengan mudah terlihat dan segera dilakukan perbaikan.

#### 2) Pengkodean (*coding*)

Pengkodean yaitu melakukan pemberian kode untuk setiap pertanyaan dan jawaban dari responden untuk memudahkan dalam pengolahan data.

#### 3) Pemberian skor (*scoring*)

Skoring adalah memberikan penilaian terhadap item-item yang perlu diberi penilaian atau skor.

4) Pemasukan data (*entry*)

*Entry* data adalah proses memasukkan data-data dalam tabel berdasarkan variabel penelitian.

5) Tabulasi (*tabulating*)

Tabulating dilakukan dengan memasukkan data ke dalam tabel yang tersedia kemudian melakukan pengukuran masing-masing variabel (Sugiyono, 2010).

**b. Analisa Data**

## 1) Analisis univariat

Data diolah dan disajikan kemudian dipresentasikan dan diuraikan dalam bentuk tabel dengan menggunakan rumus.

Dimana rumus presentase sebagai berikut :

$$P = \frac{\sum f}{n} \times 100\%$$

Keterangan

P : Presentase

n : Jumlah Populasi

$\Sigma f$  : Frekuensi jawaban

## 2) Analisis bivariat

Untuk mendeskripsikan hubungan antara *Independent Variable* dan *Dependent Variable*. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square*. Adapun rumus yang digunakan untuk *Chi-Square* adalah :

$$x^2 = \sum \frac{(fo - fe)^2}{fe}$$

Keterangan :

$\Sigma$  : Jumlah

$x^2$  : Nilai Chi-Square

$f^o$  : Nilai frekuensi yang diobservasi

$f^e$  : Nilai frekuensi yang diharapkan

Pengambilan kesimpulan dari pengujian Hipotesa adalah ada hubungan jika  $pvalue(\alpha < 0.05)$  dan tidak ada hubungan jika  $pvalue(\alpha > 0.05)$  atau  $x^2$  hitung  $\geq x^2$  tabel maka  $H_0$  di tolak dan  $H_1$  di terima yang berarti ada hubungan dan jika  $x^2$  hitung  $\leq x^2$  tabel maka  $H_0$  diterima dan  $H_1$  di tolak yang berarti tidak ada hubungan (Nursalam, 2013).

## J. Etika Penelitian

Peneliti mengajukan permohonan izin penelitian, setelah mendapat izin barulah melakukan penelitian dengan menekankan pada masalah etik meliputi :

### 1. Lembar persetujuan menjadi responden (*Inform Consent*)

Diberikan kepada responden dengan maksud subyek mengetahui maksud dari penelitian serta dampak yang diteliti.

### 2. *Anonimity*

Peneliti tidak mencantumkan nama subyek pada lembar pengumpulan data tetapi diberi nomor kode tertentu, untuk menjaga kerahasiaan identitas subyek.

### 3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi dari responden dijamin oleh peneliti. Peneliti tidak akan mencantumkan data cukup diberi kode tertentu (Nursalam, 2013).