

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. sebelum bimbingan teknik menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif dalam sikap negatif sebesar 59,4 % dan sikap positif sebesar 40,6%, sedangkan setelah bimbingan teknik menyusui dalam sikap negatif sebesar 18.8% dan sikap positif sebesar 81,2%.
2. Sebelum bimbingan teknik menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif dalam nilai mean terhadap sikap ibu sebesar nilai 1.4062.
3. Sesudah bimbingan teknik menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif dalam nilai mean terhadap sikap ibu sebesar nilai 1.8125.
4. Penelitian ini menemukan ada pengaruh bimbingan teknik menyusui terhadap sikap ibu hamil dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan untuk:

1. Bagi Perkembangan Ilmu Kebidanan

Bagi perkembangan ilmu kebidanan khususnya tenaga pengajar dan pelajar disarankan untuk dapat memakai hasil penelitian ini sebagai salah satu sumber informasi mengenai pengaruh bimbingan teknik menyusui terhadap sikap ibu hamil dalam pemberian ASI Eksklusif

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan mengenai pengaruh bimbingan teknik menyusui terhadap sikap ibu hamil dalam pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa kebidanan khususnya yang akan melaksanakan tahap profesi hendaknya dapat mengaplikasikan bimbingan teknik menyusui terhadap sikap ibu hamil dalam pemberian ASI Eksklusif.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, (2010). Pengaruh Sikap dan Motivasi Masyarakat Terhadap Partisipasi dalam Pelaksanaan Kegiatan Sisikamling Kelurahan Labuhan Ratu Raya Kota Bandar Lampung. Bandar Lampung : Universitas Lampung. Skripsi Dipublikasikan. Diakses 28 Juni 2019
- Anggraini, Y. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta : Pustaka Rihama.
- Ambarwati, R.E.,Wulandari,D. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta :Rineka Cipta.
- Astuti, S., Judistiani, D.T.,Rahmatia, L., Susanti, I.A. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Azwar, (2014). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bahiyatun. (2013). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC .
- Erlin. (2014). Pengaruh Penyuluhan Cara Menyusui Yang Benar Terhadap Perilaku Pemberian ASI Minggu Pertama Pada Ibu Nifas di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.Skripsi. Yogyakarta
- Fatmawati. (2016). Hubungan dukungan suami dengan sikap dan motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif. DiunduhTanggal 04 Februari 2019, Pada Pukul 08.17 WITA.
- Gilbert, P. (2012). *Payudara Apa Yang Diketahui Wanita*. Jakarta: Arcan
- Kelly, P. (2010). *Buku Saku Asuhan Neonatus dan Bayi*. Jakarta : EGC.
- Kemkes. 2013.Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2013 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif. Depkes RI, Jakarta.
- Kristiyansari, W. (2011). *ASI, Menyusui dan Sadari*. Yogyakarta: Maha Medika

- Kumala, F., Rini,S. (2017). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice*. Jakarta : Deepublish
- Lidiyana. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Baki, Sukoharjo*.Skripsi.Surakarta
- Manuaba, G.B.I. (1998). *Ilmu Kebidanan Penyakit kandungan dan KB*. Jakarta : EGC.
- Notoatmodjo. (2012). *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta. Jakarta
- Rahayu, S. (2011). Gambaran Praktik ibu tentang cara menyusui yang benar.(Skripsi tidak dipublikasikan).
- Riksani, R. (2012). *Keajaiban Asi*.Jakarta: SalembaMedika.
- Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Makassar :SalembaMedika.
- Siyoto, S., Sodik, A.M. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*.Yogyakarta :Literasi Media Publishing.
- Siswosudarmo, R., Emilia, O. 2009. *Obstetri Fisiologi*. Jogjakarta: Pustaka Cendekia.
- Sulistiyawati, A. (2009). *Buku Ajar Kebidanan Pada Ibu Nifas*.Yogyakarta:C.VAndi Offset.
- Walyani, S.E. (2015). *Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wulansari, dkk. (2009). *Pengaruh Bimbingan Teknik Menyusui Terhadap Tingkat Kemandirian Dalam Menyusui Pada Ibu Post Partum*. Diunduh Tanggal 16 November 2018 , Pukul 9.37 WITA.