

**PENGARUH BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP  
SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DIPUSKESMAS KONDA  
KABUPATEN KONAWE SELATAN  
TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan**

**Disusun**

**Oleh**

**VILDA OKTAVIA  
P00312018045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D - IV  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI


#### PENGARUH BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KONDA KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2019

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian Skripsi dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV kebidanan.

Kendari, 28 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

  
DR. Nurmiaty, S.Si.T, MPH  
NIP.198008192002122001

  
Hj. Sitti Zaenab, SST, SKM, M.Keb  
NIP. 196903041989032001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

  
Sultina Sarita, SKM, M.Kes  
NIP. 196806021992032003

## HALAMAN PENGESAHAN

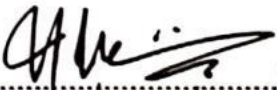
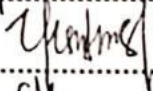



### PENGARUH BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KONDA KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2019

Diajukan Oleh :

**VILDA OKTAVIA**  
**P00312018045**

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV, yang dilaksanakan pada tanggal 28 Agustus 2019

#### TIM PENGUJI

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. Hj. Nurnasari. P, SKM, M.Kes      | (  )  |
| 2. Yustiari, SST, M.Kes              | (  ) |
| 3. Farming, SST, M.Keb               | (  )  |
| 4. DR. Nurmiaty, S.Si.T, MPH         | (  ) |
| 5. Hj. Sitti Zaenab, SST, SKM, M.Keb | (  )  |

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**NIP. 196806021992032003**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### **i. Identitas Penulis**

- a. Nama : Vilda Oktavia
- b. Tempat / Tanggal lahir : Wolasi, 30 November 1993
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku / Bangsa : Tolaki/ Indonesia
- f. Alamat : Desa Mata Wolasi, Kec. Wolasi, Kab  
Konawe Selatan

### **ii. Pendidikan**

- a. SDN 01 Wolasi Tamat Pada Tahun 2005
- b. SMPN 02 Konda Tamat Tahun 2008
- c. SMAN 01 Konda Tamat Tahun 2011
- d. Akademi Kebidanan Pelita Ibu Kendari Tahun 2014
- e. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2018-Sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nyalah. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun dalam bentuk sederhana yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari dengan judul “Pengaruh Bimbingan Teknik Menyusui Terhadap Sikap Ibu Hamil Trimester III Pada Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019”

Selama persiapan, pelaksanaan, penyusunan sampai penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan, arahan serta motivasi dari berbagai pihak secara moril. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan pengarahan setinggi-tingginya khususnya kepada Ibu Dr. Nurmiaty,S.Si.T., MPH Selaku pembimbing I dan ibu Hj. Sitti Zaenab, SST,SKM, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini hingga Selesai. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina, SKM., M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari
3. Ibu Hj. Nurnasari.P, SKM., M.Kes selaku penguji I, Ibu Yustiari, SST, M.Kes selaku pengguji II, Ibu Farming, SST, M.Keb selaku penguji III

dalam skripsi ini.

4. Seluruh dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan.
5. Seluruh Keluarga besar saya terutama untuk kedua orang tua saya tercinta bapak Samiluddin, S.Sos dan Ibu Yulinar serta adikku tersayang Vilca Wahyuni yang senantiasa mendoakan, memberikan kekuatan, serta kasih sayang yang tidak terbatas.
6. Seluruh teman-teman D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari dan teman-teman Staf Puskesmas Konda khususnya TIM 4 kamar bersalin yang senantiasa memberikan dukungan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Dan semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Kritik dan saran yang bersifat membangun, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Landasan Teori .....	29
C. Kerangka Teori .....	31
D. Kerangka Konsep .....	32
E. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Definisi Operasional .....	35
E. Instrumen Penelitian .....	36
F. Alur Penelitian .....	37

G. Pengumpulan data .....	37
H. Metode Pengolahan data dan Analisis .....	38
I. Analisis Data .....	39
J. Jalannya Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
B. Hasil Penelitian .....	44
C. Pembahasan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN</b>	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.....	44
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.....	45
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.....	46
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.....	46
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Sebelum dan Sesudah di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.....	47
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Sebelum dan Sesudah Bimbingan Teknik Menyusui Berdasarkan nilai mean, Median, Min-Max di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.....	48
Tabel 7	Pengaruh Bimbingan Teknik Menyusui Terhadap Sikap Ibu Hamil Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Posisi Menyusui Sambil Berbaring Yang Benar.....	16
Gambar 2	Posisi Menyusui Sambil Duduk Yang Benar.....	16
Gambar 3	Posisi Menyusui Sambil Berdiri Yang Benar.....	17
Gambar 4	Posisi Menyusui Bayi Kembar.....	17
Gambar 5	Pengolesan ASI disekitar puting dan areola sekitarnya.....	18
Gambar 6	Perlekatan bayi yang benar.....	20
Gambar 7	Kerangka Teori.....	31
Gambar 8	Kerangka Konsep.....	32
Gambar 9	Rancangan Penelitian.....	33
Gambar 10	Alur Penelitian.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. SOP Teknik Menyusui Yang Benar
- Lampiran 5. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 6. Analisis SPSS
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8. Pengambilan Data Awal
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Badan Penelitian Dan Pengembangan
- Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 12. Surat Keterangan Bebas Pustaka

## ABSTRAK

### PENGARUH BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KONDA KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2019

Vilda Oktavia<sup>1</sup>, Nurmiaty<sup>2</sup>, Hj. Sitti Zaenab<sup>2</sup>

Air Susu Ibu (ASI) adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam-garam anorganik yang disekresi oleh kelenjar mammae ibu, yang berguna sebagai makanan bagi bayinya. Posisi dan cara menyusui yang benar sangat penting dalam pemberian ASI, seorang ibu dan bayi pertamanya mungkin mengalami berbagai masalah hanya karena tidak mengetahui posisi dan cara menyusui yang benar

untuk mengetahui pengaruh bimbingan teknik menyusui terhadap sikap ibu hamil trimester III dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan

Penelitian ini menggunakan metode *quasy eksperimen* dengan *one-group pre-test post-test desain*.

menunjukkan bahwa sebelum bimbingan teknik menyusui dalam pemberian ASI eksklusif dalam nilai mean terhadap sikap ibu sebesar nilai 1.4062. Sesudah bimbingan teknik menyusui dalam pemberian ASI eksklusif dalam nilai mean terhadap sikap ibu sebesar nilai 1.8125. Hasil analisis *T-test* berpasangan menunjukkan adanya pengaruh bimbingan teknik menyusui yang benar terhadap sikap ibu hamil trimester III dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan dengan  $p=0.024$  ( $p<0.05$ ).

**Kata Kunci :** ASI Eksklusif, Bimbingan teknik menyusui, Sikap

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

<sup>2</sup>Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari