

**PENGARUH FOTOTERAPI TERHADAP PENURUNAN KADAR  
BILIRUBIN PADA IKTERUS NEONATORUM DI RUANG  
PERINATOLOGI RSUD KOTA KENDARI  
TAHUN 2018**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan di  
Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

Oleh :

**SITTI ARFAH SURYANTI**  
**P00312018094**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D-IV  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH FOTOTERAPI TERHADAP PENURUNAN KADAR  
BILIRUBIN PADA IKTERUS NEONATORUM DI RUANG  
PERINATOLOGI RSUD KOTA KENDARI  
TAHUN 2018**

Diajukan Oleh

**SITTI ARFAH SURYANTI**  
**P00312018094**

Telah Disetujui untuk Dipertahankan dalam Ujian Skripsi Dihadapan  
Dewan Penguji Politeknik Kesehatan Kendari Kementerian Kesehatan  
Republik Indonesia Prodi D-IV Kebidanan

Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I

**HENDRA YULITA, SKM., MPH**  
**NIP. 197107201998032001**

Pembimbing II

**KHALIDATUL KHAIR A., SST., M.Keb**  
**NIP. 199107082018012001**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari**

**SULTINA SARITA, SKM., M.Kes**  
**NIP. 196806021992032003**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGARUH FOTOTERAPI TERHADAP PENURUNAN KADAR BILIRUBIN PADA IKTERUS NEONATORUM DI RUANG PERINATOLOGI RSUD KOTA KENDARI TAHUN 2018

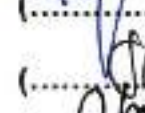
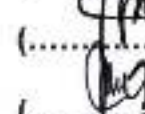
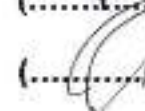

Disusun dan Diajukan Oleh:

**SITTI ARFAH SURYANTI**  
**P00312018094**

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim penguji Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan yang diujikan pada tanggal 29 Agustus 2019.

#### TIM PENGUJI

1. **Melania Asi, S.SiT., M.Kes**
2. **Farming, SST., M.Keb**
3. **Fitriyanti, SST., M.Keb**
4. **Hendra Yulita, SKM., M.PH**
5. **Khalidatul Khair Anwar, SST., M.Keb**

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari**

  
**SULTINA SARITA, SKM., M.Kes**  
**NIP. 196806021992032003**  
iii

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sitti Arfah Suryanti

NIM : P00312018094

Program Studi : Diploma IV Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Fototerapi terhadap Penurunan Kadar Bilirubin pada Ikterus Neonatorum di Ruang Perinatologi RSUD Kota Kendari Tahun 2018.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 1 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



Sitti Arfah Suryanti

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Diri

1. Nama : Sitti Arfah Suryanti
2. Nim : P00312018094
3. Tempat/Tanggal Lahir : Kendari, 8 Mei 1993
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Suku / Bangsa : Tolaki / Indonesia
7. Alamat : Kel. Anduonohu, Kec. Poasia

### B. Pendidikan

1. SD Negeri 3 Poasia, tamat tahun 2004
2. SMP Negeri 5 Kendari, tamat tahun 2007
3. SMA Negeri 4 Kendari, tamat tahun 2010
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan Program Studi D-III, tamat tahun 2014
5. Terdaftar sebagai mahasiswi Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan Program studi D-IV Alih jenjang Tahun 2018 sampai sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi Penelitian yang berjudul “Pengaruh Fototerapi terhadap Penurunan Kadar Bilirubin pada Ikterus Neonatorum di Ruang Perinatologi RSUD Kota Kendari Tahun 2018” guna memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-IV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Pada kesempatan ini Penulis tidak lupa menghaturkan rasa terima kasih kepada ibu Hendra Yulita, SKM., MPH selaku Pembimbing I dan ibu Khalidatul Khair Anwar, SST., M.Keb selaku Pembimbing II atas semua waktu, tenaga dan pikiran yang telah diberikan dalam membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyusun skripsi penelitian ini. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM.,M.Kes. sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM., M.Kes. sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Bapak dr. H. Amran Rahman Bakri sebagai Direktur RSUD Kota Kendari.
4. Ibu Melania Asi, S.SiT., M.Kes. selaku penguji I, Ibu Farming, SST., M.Keb. Selaku penguji II, dan Ibu Fitriyanti, SST., M.Keb. selaku penguji III dalam skripsi penelitian ini.

5. Seluruh dosen dan staf pengajar Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan.
6. Seluruh keluarga besar tanpa terkecuali. Terkhusus buat suami tercinta Syamir Al Hambali, S.Kep.,Ns, Kedua Orang Tua Drs. Syamsul Syawal dan Ekawati Kolibu, S.SiT.,M.Kes. yang telah memberikan dukungan dan Doa sehingga bisa sampai tahap ini.
7. Seluruh teman-teman Kelas B D-IV Alih jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberikan motivasi, bimbingan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu saran-saran dari semua pihak yang sifatnya membangun untuk penyempurnaan skripsi penelitian ini sangat Penulis harapkan.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Landasan Teori .....	26
C. Kerangka Teori.....	28



D. Kerangka Konsep.....	29
E. Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional .....	33
F. Instrument Penelitian .....	33
G. Jenis dan Sumber Data.....	33
H. Alur Penelitian .....	34
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	35
J. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian .....	43
C. Pembahasan.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

1. Luas <i>ikterus</i> bayi.....	17
2. Kerangka Teori Penelitian .....	28
3. Kerangka Konsep .....	29
4. Rancangan Penelitian.....	31
5. Bagan Alur Prosedur .....	34

## DAFTAR TABEL

1. Perbedaan bilirubin <i>direct</i> dan <i>indirect</i> .....	10
2. Kadar bilirubin pada bayi .....	17
3. Data Sumber Daya Manusia RSUD Kota Kendari.....	41
4. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin .....	43
5. Distribusi responden berdasarkan berat badan .....	44
6. Distribusi responden berdasarkan lama fototerapi .....	44
7. Distribusi responden berdasarkan kadar bilirubin sebelum fototerapi.....	45
8. Distribusi responden berdasarkan kadar bilirubin sesudah fototerapi.....	46
9. Hasil Uji Normalitas data pre-test dan post-test.....	47
10. Hasil uji wilcoxon signed rank test nilai pengaruh fototerapi terhadap penurunan kadar bilirubin responden .....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Master Tabel
2. Output Spss Vers. 25
3. Surat Pengambilan Data Awal Penelitian
4. Surat Keterangan Penelitian
5. Surat Izin Penelitian
6. Surat Keterangan Bebas Pustaka

## ABSTRAK

### PENGARUH FOTOTERAPI TERHADAP PENURUNAN KADAR BILIRUBIN PADA IKTERUS NEONATORUM DI RUANG PERINATOLOGI RSUD KOTA KENDARI TAHUN 2018

Sitti Arfah Suryanti<sup>1</sup>, Hendra Yulita<sup>2</sup>, Khalidatul Khair Anwar<sup>2</sup>

**Latar Belakang :** Ikterus merupakan suatu keadaan yang sering terjadi pada neonatus. Salah satu penyebab mortalitas pada bayi baru lahir adalah ensefalopati bilirubin yang merupakan komplikasi ikterus neonatorum yang paling berat. Ikterus merupakan gambaran klinis berupa pewarnaan kuning pada kulit dan mukosa karena *unconjugated bilirubin* yang tinggi. Fototerapi atau terapi dengan menggunakan sinar ultraviolet, merupakan perawatan paling umum yang digunakan untuk menurunkan kadar bilirubin yang tinggi pada *newborn* yang mengalami Ikterus neonatorum.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Pengaruh Fototerapi terhadap penurunan Kadar Bilirubin pada Ikterus Neonatorum di Ruang Perinatologi RSUD Kota Kendari.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian adalah *ex post facto*, yaitu penelitian dilakukan setelah suatu kejadian itu terjadi atau variabel bebasnya tidak dikendalikan, dalam arti variabel tersebut sudah terjadi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi baru lahir yang di diagnosa Ikterus Neonatorum patologis berjumlah 32 orang. Sampel yang digunakan adalah dengan menggunakan total sampling yaitu semua anggota populasi dijadikan sebagai sampel.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian juga menyatakan bahwa ada pengaruh fototerapi terhadap penurunan kadar bilirubin pada ikterus neonatorum di Ruang Perinatologi RSUD Kota Kendari tahun 2019 (*pvalue=0,000*).

**Kesimpulan:** ada pengaruh yang signifikan fototerapi terhadap penurunan kadar bilirubin pada ikterus neonatorum di ruang perinatologi RSUD Kota Kendari Tahun 2019.

**Kata Kunci :** fototerapi dan penurunan kadar bilirubin

**Daftar Pustaka :** 29 Literatur (2008-2019)

- 
1. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari
  2. Dosen Pembimbing Poltekkes Kemenkes Kendari

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF PHOTOTHERAPY ON THE DECREASE OF BILIRUBIN LEVELS IN THE NEONATORUM CLUSTER IN THE PERINATOLOGY ROOM OF KENDARI CITY HOSPITALIN 2018

Sitti Arfah Suryanti<sup>1</sup>, Hendra Yulita<sup>2</sup>, Khalidatul Khair Anwar<sup>2</sup>

**Background** : Jaundice is a condition that often occurs in neonates. One of the causes of mortality in newborns is encephalopathy bilirubin which is the most severe complication of neonatal jaundice. Jaundice is a clinical feature in the form of yellow staining of the skin and mucosa due to unconjugated high bilirubin. Phototherapy or therapy using ultraviolet light, is the most common treatment used to reduce high bilirubin levels in newborns who experience jaundice neonatorum.

**Research Purpose** :To find out the effect of phototherapy on the reduction of bilirubin levels in the jaundice neonatorum in the Perinatology Room of Kendari City Hospital.

**Research Methods** : This type of research is ex post facto, namely research conducted after an event occurs or the independent variable is not controlled, in the sense that the variable has already occurred. The population in this study were all newborns diagnosed with pathological neonatal jaundice of 32 people. The sample used is to use a total sampling that is all members of the population used as samples.

**Research Result** :The results of the study also stated that there was an effect of phototherapy on decreasing bilirubin levels in neonatal jaundice in the Perinatology Room of Kendari City Hospital in 2019 (p value = 0,000).

**Conclusion** :There is a significant effect of phototherapy on decreasing bilirubin levels in neonatal jaundice in the perinatology room of Kendari City Hospital in 2018.

**Key Words** : jaundice and decreasing bilirubin levels

**References** : 29 Literature (2008-2019)

- 
1. Health Polytechnic Ministry of Health kendari college student
  2. Lecturer Health Polytechnic Ministry of Health kendari