

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data dan interpretasinya, maka dapat ditarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran

1. Pengetahuan ibu primigravida tentang perubahan fisik selama kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari adalah kategori cukup sebanyak 17 responden (45,9%), dan kategori baik sebanyak 3 responden (8,1%).
2. Pendapat ibu primigravida tentang perubahan fisik selama kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari adalah kategori tinggi sebanyak 36 responden (97.3%).
3. Sikap ibu primigravida tentang perubahan fisik selama kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari adalah kategori positif sebanyak 22 responden (59,5%).
4. Ada hubungan pengetahuan dengan Sikap ibu primigravida tentang perubahan fisik selama kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari dengan nilai *p-value* 0,019
5. Tidak ada hubungan pendapat dengan Sikap ibu primigravida tentang perubahan fisik selama kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari dengan nilai *p-value* 0,405

## **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

### 1. Bagi ibu hamil

Pengetahuan dengan sikap pada ibu primigravida tentang perubahan fisik pada kehamilan di wilayah kerja puskesmas poasia kota kendari sudah mencapai kategori baik sehingga saran untuk ibu hamil adalah agar dapat mempertahankan pengetahuan dengan sikap yang positif dalam menghadapi perubahan fisik pada kehamilan. Dengan banyak membaca dan berkonsultasi dengan petugas kesehatan.

### 2. Bagi petugas kesehatan khususnya bidan di puskesmas poasia kota kendari

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk meningkatkan asuhan kebidanan pada ibu hamil, memberikan KIE khususnya pada ibu primigravida tentang pengetahuan dengan sikap ibu hamil terhadap perubahan fisik selama kehamilan.

### 3. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain sebagai variabel independen baik berasal dari faktor eksternal maupun faktor internal guna mengetahui variabel-variabel yang dapat memperkuat dan mempengaruhi atau memperlemah variabel dependen.