

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penulis menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu nifas *Post SC* di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019 sebagian besar dengan pengetahuan kurang, yaitu sebanyak 34 responden (56,7 %).
2. Motivasi ibu nifas *Post SC* di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019 sebagian besar dengan motivasi kurang, yaitu sebanyak 33 responden (55,0 %).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu nifas *Post SC* dengan motivasi memberikan ASI Eksklusif Di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019.

B. SARAN

1. Bagi tempat penelitian yaitu RSUD Dewi Sartika khususnya ruang nifas, disarankan memberikan promosi kesehatan dalam bentuk penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dan motivasi ibu nifas *Post SC* tentang ASI Eksklusif terutama peran bidan dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan motivasi pasien mengenai ASI Eksklusif.

2. Bagi institusi pendidikan, penelitian ini dapat memberikan masukan yang positif untuk mengembangkan ilmu kebidanan dan sebagai bahan untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut.
3. Bagi ibu nifas *Post SC*, disarankan agar menyusui bayinya sesegera mungkin. Nyeri luka bekas operasi bukan suatu halangan untuk menunda memberikan ASI Eksklusif pada bayi.
4. Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan lebih mengembangkan variabel lain dari penelitian sebelumnya.