

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SC
DENGAN MOTIVASI MEMBERIKAN ASI
EKSKLUSIF DI RSU DEWI SARTIKA
KOTA KENDARI
TAHUN 2019**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kebidanan
Di Poltekkes Kemenkes Kendari
Jurusan Kebidanan**

OLEH

**RATNI
P00312018089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D IV
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SC
DENGAN MOTIVASI MEMBERIKAN ASI
EKSKLUSIF DI RSU DEWI SARTIKA
KOTA KENDARI
TAHUN 2019

Diajukan Oleh :

RATNI
P00312018089


Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan

Kendari, 26 Agustus 2019

Pembimbing I


Hj. Halijah, SKM, M.Kes
NIP. 19620920 198702 2 002

Pembimbing II


Nasrawati, S.Si.T, MPH
NIP. 19740528 199212 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 19680603 199203 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS *POST SC*
DENGAN MOTIVASI MEMBERIKAN ASI
EKSKLUSIF DI RSU DEWI SARTIKA
KOTA KENDARI
TAHUN 2019

Diajukan Oleh :

RATNI
P00312018089

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV
Kebidanan Yang Diujikan Pada Tanggal 29 Agustus 2019.

TIM PENGUJI

Penguji I : Dr. Nurmiaty, S.Si.T, MPH

Penguji II : Aswita, S.Si.T, MPH

Penguji III : Fitriyanti, SST, M.Keb

Penguji IV : Hj. Halijah, SKM, M.Kes

Penguji V : Nasrawati, S.Si.T, MPH

(
(
(
(
(
(

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 19680603 199203 2 003

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratni

NIM : P00312018089

Program Studi : Diploma IV Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas *Post SC* Dengan Motivasi Memberikan ASI Eksklusif di RSUD Dewisartika Kota Kendari tahun 2019.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan

Ratni

NIM. P00312018089

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama : Ratni
2. Tempat/Tgl. Lahir : Puriala, 10 Februari 1996
3. Suku : Tolaki
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Suku/Kebangsaan : Tolaki/Indonesia
7. Alamat : Desa Puriala Kec. Puriala Kab.
Konawe

B. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 2 Puriala tamat tahun 2008
2. SMP Negeri 4 Lambuya tamat tahun 2011
3. SMA Negeri 1 Puriala tamat tahun 2014
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan D III Kebidanan tamat tahun 2017
5. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan D IV Kebidanan tahun 2018-sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya walaupun hanya dalam bentuk sederhana dengan judul “Hubungan pengetahuan ibu nifas *Post* SC dengan motivasi memberikan ASI Eksklusif di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019” yang merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan D IV Kebidanan tahun 2019.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna baik dari penyusunan maupun dari segi isi. Namun penulis tetap berusaha semaksimal mungkin. Oleh karena itu penulis dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Hj. Halijah, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan ibu Nasrawati, S.Si.T, MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran serta segala kemampuan dan keikhlasan telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Melalui kesempatan ini pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
3. Ibu Hasmia Naningsih, SST, M.Keb selaku ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.

4. Ibu Dr. Nurmiaty, S.Si,T, MPH selaku penguji I, ibu Aswita, S.Si.T, MPH selaku penguji II dan ibu Fitriyanti, SST, M.Keb selaku penguji III yang telah banyak memberikan saran dan masukan bagi penulis.
5. Seluruh Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan atas ilmu pengetahuan yang diberikan kepada penulis selama mengikuti pendidikan dan seluruh staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan atas pelayanan sehingga skripsi ini terselesaikan.
6. Teristimewa dan tak terhingga penulis ucapkan terima kasih kepada ayahanda Aidin dan ibunda Samlan yang selama ini telah banyak berkorban baik materi maupun non materi demi kesuksesan penulis
7. Rekan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan D IV Kebidanan khususnya kelas B Alih Jenjang angkatan 2018 yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis mengharapkan bantuan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratni

NIM : P00312018089

Program Studi : D IV Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusif Royalty-free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan pengetahuan ibu nifas Post SC dengan motivasi memberikan ASI Eksklusif di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan dan menampilkan atau mempublikasikan di internet atau kepentingan lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, Agustus 2019

Ratni
NIM.P00312018089

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
1. Tinjauan tentang motivasi memberikan ASI Eksklusif.....	9
2. Tinjauan tentang ASI Eksklusif.....	11
3. Tinjauan Tentang Pengetahuan.....	23
4. Karakteristik Responden.....	31
5. Hubungan pengetahuan dengan motivasi memberikan ASI Eksklusif	35
B. Landasan Teori	39
C. Kerangka Teori	41

D. Kerangka Konsep	42
E. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
D. Identifikasi Variabel	45
E. Definisi Operasional	45
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Teknik Pengumpulan Data	46
H. Alur Penelitian	47
I. Pengolahan Dan Analisis Data.....	47
J. Penyajian Data	50
K. Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar gizi dalam ASI.....	23
Tabel 2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019.....	56
Tabel 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019.....	57
Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019.....	57
Tabel 5. Distribusi frekuensi pengetahuan ibu nifas <i>Post SC</i> tentang ASI Eksklusif di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019.....	58
Tabel 6. Distribusi frekuensi motivasi ibu nifas <i>Post SC</i> dalam memberikan ASI Eksklusif di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019.....	58
Tabel 7. Hasil Analisis hubungan pengetahuan ibu nifas <i>Post SC</i> dengan motivasi memberikan ASI Eksklusif di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Macam-macam bentuk puting.....	18
Gambar 2. Payudara tampak samping.....	20
Gambar 3. Struktur payudara.....	20
Gambar 4. Kerangka teori.....	41
Gambar 5. Kerangka konsep.....	42
Gambar 6. Kerangka <i>cross sectional</i>	43
Gambar 7. Alur peneltian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar persetujuan responden
- Lampiran 2 Kuesioner penelitian
- Lampiran 3 Master tabel
- Lampiran 4 Print Out SPSS
- Lampiran 5 Surat pengambilan data awal
- Lampiran 6 Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 7 Surat izin penelitian dari Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara
- Lampiran 8 Surat keterangan telah melaksanakan penelitian dari RSU Dewi Sartika
- Lampiran 9 Surat keterangan bebas pustaka
- Lampiran 10 Dokumentasi penelitian

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SC DENGAN MOTIVASI MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI RSU DEWI SARTIKA KOTA KENDARI TAHUN 2019

Ratni¹, Halijah², Nasrawati²

Berdasarkan survei awal yang dilakukan di RSU Dewi Sartika Kota Kendari bahwa jumlah ibu nifas *Post SC* mengalami peningkatan setiap tahunnya. Pada tahun 2016 jumlah ibu nifas *Post SC* sebanyak 496 orang, tahun 2017 sebanyak 586 orang dan pada tahun 2018 sebanyak 603 orang. Hasil wawancara pada 6 ibu nifas *Post SC* di dapatkan hasil bahwa dari 6 ibu nifas *Post SC* 4 ibu diantaranya mempunyai pengetahuan yang kurang tentang ASI Eksklusif. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu nifas *Post SC* dengan motivasi memberikan ASI Eksklusif di RSU Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian yang dilakukan menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas *Post SC* di RSU Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2018 yaitu 603 ibu. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas *Post SC* di RSU Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2018 dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling* sehingga jumlah sampel adalah 60 responden.

Hasil penelitian ada hubungan antara pengetahuan ibu nifas *Post SC* dengan motivasi memberikan ASI Eksklusif di RSU Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019 dengan nilai $p=0,000$ dimana $p < (0.05)$. Bagi ibu nifas *Post SC*, disarankan agar menyusui bayinya sesegera mungkin. Nyeri luka bekas operasi bukan suatu halangan untuk menunda memberikan ASI Eksklusif pada bayi.

Kata Kunci : Motivasi memberikan ASI Eksklusif, Pengetahuan

¹ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan D IV Kebidanan

² Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan D IV Kebidanan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN POST SC POSTPARTUM MOTHER KNOWLEDGE WITH MOTIVATION TO GIVE EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT DEWI SARTIKA GENERAL HOSPITAL KENDARI CITY IN 2019

Ratni¹, Halijah², Nasrawati²

Based on an initial survey conducted at Dewi Sartika General Hospital, Kendari City, the number of Post SC postpartum mothers has increased every year. In 2016 the number of Post SC post partum mothers was 496 people, in 2017 there were 586 people and in 2018 there were 603 people. The results of interviews with 6 Post SC postpartum mothers obtained that of 6 Post SC post partum mothers 4 of them had less knowledge about exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the relationship between Post SC post partum knowledge with the motivation to give exclusive breastfeeding at Dewi Sartika General Hospital, Kendari City in 2019.

This research is a type of research conducted using analytic observational research design with cross sectional approach. The population in this study were all Post SC postpartum mothers in Dewi Sartika General Hospital, Kendari City in 2018, namely 603 mothers. The sample in this study was Post SC postpartum mothers at Dewi Sartika General Hospital, Kendari City in 2018 with accidental sampling technique so that the number of samples was 60 respondents.

The results of the study there is a relationship between the knowledge of Post SC postpartum mothers with the motivation to give exclusive breastfeeding at Dewi Sartika General Hospital, Kendari City in 2019 with a value of $p = 0,000$ where $p < (0.05)$. For postpartum mothers Post SC, it is recommended that breastfeeding their babies as soon as possible. Surgical scar pain is not an obstacle to delay giving exclusive breastfeeding to infants.

Keywords: Motivation provides exclusive breastfeeding, knowledge

¹ Students of the Poltekkes Kemenkes Kendari Department D IV Midwifery

² Lecturer of Poltekkes Kemenkes Kendari Department D IV Midwifery