

**PERBEDAAN PENGARUH RANGSANGAN PUTING SUSU  
DENGAN CARA INISIASI MENYUSUI DINI DAN DENGAN  
CARA PEMILINAN TERHADAP WAKTU KELAHIRAN  
PLASENTA DI BPM DARMA BAKTI  
TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan  
Program Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari**

**OLEH :**

**ISTY RAMADHANI  
P00312018019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI JURUSAN  
KEBIDANAN  
PRODI D-IV  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERBEDAAN PENGARUH RANGSANGAN PUTING SUSU DENGAN  
CARA INISIASI MENYUSUI DINI DAN DENGAN CARA PEMILINAN  
TERHADAP WAKTU KELAHIRAN PLASENTA  
DI BPM DARMA BAKTI  
TAHUN 2019**


Diajukan Oleh :

**ISTY RAMADHANI**  
**P00312018019**


Telah disetujui untuk dipertahankan dalam Ujian Skripsi dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan.

Kendari, Agustus 2019

**Pembimbing I**

  
**DR. Nurmiaty, S.Si.T., MPH**  
**NIP. 198008192002122001**

**Pembimbing II**

  
**Hj. Sitti Zaenab, SST, SKM, M.Keb**  
**NIP. 196903041989032001**

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



**Sultina Sarita, SKM., M.kes**  
**NIP. 196806021992032003**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERBEDAAN PENGARUH RANGSANGAN PUTING SUSU DENGAN  
CARA INISIASI MENYUSUI DINI DAN DENGAN CARA PEMILINAN  
TERHADAP WAKTU KELAHIRAN PLASENTA  
DI BPM DARMA BAKTI  
TAHUN 2019**



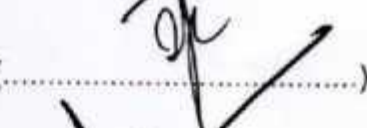

Diajukan Oleh :

**ISTY RAMADHANI**


**P00312018019**

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV, yang dilaksanakan pada tanggal 28 Agustus 2019

**Tim Penguji**

- |      |                                    |  |
|------|------------------------------------|--|
| I.   | Hj. Numasari P, SKM, M.Kes         | (  ) |
| II.  | Nasrawati, S.Si.T, MPH             | (  ) |
| III. | DR. Nurmiaty, S.Si.T., MPH         | (  ) |
| IV.  | Hj. Sitti Zaenab, SKM, SST., M.Keb | (  ) |

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



**Sutina Sarita, SKM., M.kes**  
**NIP. 19680602 199203 200**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### 1. Identitas Diri

- a. Nama : Isty Ramadhani
- b. Tempat tanggal lahir : Dopi, 26 Februari 1994
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku / bangsa : Muna / Indonesia
- f. Alamat : Jl. Ade Irma Nasution

### 2. Riwayat Pendidikan

- 1. SD Negeri 2 Kontunaga, tamat tahun 2005
- 2. SMP Negeri 4 Kusambi, tamat tahun 2008
- 3. SMA Negeri 2 Raha, tamat tahun 2011
- 4. Akademi Kebidanan Pelita Ibu Kendari tahun 2014
- 5. Poltekkes Kemenkes Kendari tahun 2018 sampai sekarang

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH RANGSANGAN PUTING SUSU DENGAN  
CARA INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DAN DENGAN CARA  
PEMILINAN TERHADAP WAKTU KELAHIRAN PLASENTA  
DI BPM DARMA BAKTI TAHUN 2019**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, Agustus 2019

ISTY RAMADHANI  
P00312018019

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan pengaruh rangsangan puting susu dengan cara inisiasi menyusui dini (IMD) dan dengan cara pemilinan terhadap waktu kelahiran plasenta di BPM Darma Bakti tahun 2019”.

Dalam kesempatan ini, penulis menghanturkan banyak terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada pembimbing I ibu DR. Nurmiaty, S.Si.T., MPH dan pembimbing II ibu Hj. Sitti Zaenab, SKM, SST., M.Keb yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Hj. Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kendari dan Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan

3. Ibu Hj. Nurnasari P, SKM, M.Kes selaku penguji I, ibu Nasrawati, S.Si.T, MPH selaku penguji II serta seluruh jajaran Dosen dan para Staff Poltekkes Kemenkes Kendari
4. Kepala BPM Darma Bakti Bidan Ketut Andriyani, S.ST.,M.Kes dan seluruh petugas yang telah membantu peneliti.
5. Teristimewa untuk kedua orang tuaku dan saudara-saudaraku terima kasih atas doa, dukungan, motivasi dan pengorbanan serta kasih sayang yang begitu besar kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga selesai.
6. Seluruh rekan-rekan Poltekkes Kemenkes Kendari tahun 2018 khususnya kelas A terima kasih sudah mau berbagi semangat dan atas segala dukungan serta kebersamaan kita.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna baik dari segi materi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Kendari. Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	17
C. Kerangka Teori.....	19
D. Kerangka Konsep.....	20
E. Hipotesis Penelitian.....	20
<b>BAB III</b> <b>METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22



	D. Variabel Penelitian.....	23
	E. Definisi Operasional.....	23
	F. Instrumen penelitian.....	24
	G. Jenis dan Sumber Data.....	24
	H. Alur Penelitian.....	25
	I. Analisis Data.....	25
	J. Jalannya Penelitian.....	26
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
	B. Hasil Penelitian.....	30
	C. Pembahasan.....	36
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	42
	B. Saran.....	42
	DAFTAR PUSTAKA.....	44
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur.....	31
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Melahirkan.....	32
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Waktu Kelahiran Plasenta.....	33
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Waktu Kelahiran Plasenta.....	34
Tabel 5.	Analisis normalitas data perbedaaan waktu kelahiran plasenta antara kelompok yang melakukan inisiasi menyusui dini(IMD) dengan kelompok yang melakukan pemilinan puting susu di BPM Darma Bakti tahun 2019.....	35
Tabel 6.	Perbedaan waktu kelahiran plasenta antara kelompok yang melakukan inisiasi menyusui dini(IMD) dengan kelompok yang melakukan pemilinan puting susu di BPM Darma Bakti tahun 2019.....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka konsep.....	21
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : SOP Rangsangan Puting Susu dengan IMD
- Lampiran 2 : SOP Rangsangan Puting Susu dengan pemilinan
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Master Tabel
- Lampiran 5 : Output SPSS
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 : Surat Izin Pengambilan Data Awal Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

## ABSTRAK

### PERBEDAAN PENGARUH RANGSANGAN PUTING SUSU DENGAN CARA INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DAN DENGAN CARA PEMILINAN TERHADAP WAKTU KELAHIRAN PLASENTA DI BPM DARMA BAKTI TAHUN 2019

Isty Ramadhani<sup>1</sup>, Nurmiaty<sup>2</sup>, Sitti Zaenab<sup>2</sup>

Kala III persalinan adalah kala uri atau waktu pelepasan plasenta dari insersinya. Disamping pemberian suntikan oksitosin 10 IU secara intramuskular, oksitosin alamiah dapat dimanfaatkan untuk menunjang kelahiran plasenta yang cepat dan efektif. Oksitosin alamiah tersebut dapat diperoleh dari rangsangan puting susu dengan inisiasi menyusui dini maupun dengan pemilinan pada puting susu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh rangsangan puting susu dengan cara inisiasi menyusui dini (IMD) dan dengan cara pemilinan terhadap waktu kelahiran plasenta di BPM Darma Bakti.

Penelitian ini menggunakan metode *quasy eksperimen* dengan *non randomized kontrol group post test design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan tehnik purposive sampling. Populasi data penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin normal dalam keadaan inpartu kala III di Ruang Bersalin BPM Darma Bakti pada tanggal 20 Mei – 13 Juli 2019 dan sampel berjumlah 20 orang (10 IMD dan 10 pemilinan).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata waktu pelepasan plasenta pada ibu bersalin yang dilakukan inisiasi menyusui dini di BPM Darma Bakti adalah 10,66 menit, rata-rata waktu pelepasan plasenta pada ibu bersalin yang dilakukan pemilinan puting susu di BPM Darma Bakti adalah 7,91 menit. Ada perbedaan waktu pelepasan plasenta pada ibu bersalin yang melakukan inisiasi menyusui dini (IMD) dan pemilinan puting susu di BPM Darma Bakti dengan  $p=0,019$  ( $p<0,05$ ).

**Kata Kunci :** Inisiasi Menyusui Dini (IMD), Pemilinan, Waktu Kelahiran Plasenta.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi D-VI Kebidanan Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

## ABSTRACT

### **DIFFERENCES INFLUENCE OF MILK FEEDING DESIGNS WITH HOW TO INITIATE EARLY BREASTING (IMD) AND WITH WAYS OF PLACENTA BIRTH TIME IN BPM DARMA BAKTI IN 2019**

Isty Ramadhani<sup>1</sup>, Nurmiaty<sup>2</sup>, Sitti Zaenab<sup>2</sup>

Third stage of labor is when the time of release of the placenta from its insertion. In addition to administering intramuscular injections of 10 IU oxytocin, natural oxytocin can be used to support rapid and effective placental births. Natural oxytocin can be obtained from nipple stimulation with the initiation of early breastfeeding or by twisting the nipples.

This study aims to determine the differences in the effect of nipple stimulation by the initiation of early breastfeeding (IMD) and by twisting the birth of the placenta at BPM Darma Bakti.

This study uses a quasi-experimental method with non randomized control group post test design. The sampling technique uses purposive sampling technique. The data population of this study were all normal delivery mothers in third stage of labor in the Darma Bakti BPM Delivery Room on May 20 - July 13, 2019 and the sample was 20 people (10 BMIs and 10 births).

The results showed that the average time to release the placenta in maternal who carried out early breastfeeding initiation at BPM Darma Bakti was 10.66 minutes, the average time to release the placenta to the mother who was given a nipple twisting in BPM Darma Bakti was 7.91 minute. There was a difference in the time of the release of the placenta in the mother giving birth initiation early breastfeeding (IMD) and nipple twisting in BPM Darma Bakti with  $p = 0.019$  ( $p < 0.05$ ).

Keywords: Early Breastfeeding Initiation (IMD), Twisting, Placental Birth Time.

---

<sup>1</sup> D-VI Study Program Midwifery Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Lecturer of Midwifery Department of Poltekkes Kendari