

Lampiran 1

**FORMULIR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Judul : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Lembo Kabupaten Konawe Utara Tahun 2019

Nama peneliti : Nur Salfia

Nim : P00312018031

Saya adalah mahasiswa program DIV kebidanan poltekkes kemenkes kendari tahun 2019 yang melakukan penelitian. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. Penelitian merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di program D IV kebidanan poltekkes kemenkes kendari.

Saya mengharapkan partisipasi ibu dalam memberikan jawaban atas wawancara sesuai dengan fakta ibu tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Saya akan menjaminkerahasiaan identitas dan jawaban ibu, informasi yang ibu berikan hanya akan digunakan untuk proses penelitian.

Partisipasi ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela, ibu bebas menerima menjadiresponden penelitian atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Jika ibu bersedia menjad responden, silahkan menanda tangani surat persetujuan ini pada tempat yang telah disediakan dibawah ini sebagai bukti ibu bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Terimakasih atas perhatian ibu untuk penelitian ini.

Tanggal :

Tanda tangan :

## LAMPIRAN 2

### A. Uji Frequency

#### Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20 Tahun	3	10.0	10.0	10.0
Valid 20-35 Tahun	26	86.7	86.7	96.7
Valid >35 Tahun	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

#### Graviditas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Primipara	9	30.0	30.0	30.0
Valid Multipara	15	50.0	50.0	80.0
Valid Grandmultipara	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

### Uji Hipotesis dengan Wilcoxon

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
INTERVENSI	15	1	15	8.00	4.472
PRETEST	15	8.2	10.8	9.800	.8611
POSTTEST	15	9.2	11.8	10.753	.8798
Valid N (listwise)	15				

#### Descriptive Statistics

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KONTROL	15	1	15	8.00	4.472
PRETEST	15	8.3	10.6	9.767	.6768
POSTTEST	15	8.1	10.6	9.627	.7554
Valid N (listwise)	15				

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
KADAR HB SESUDAH - KADAR HB SEBELUM	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	14 <sup>b</sup>	7.50	105.00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	15		

a. KADAR HB SESUDAH < KADAR HB SEBELUM

b. KADAR HB SESUDAH > KADAR HB SEBELUM

c. KADAR HB SESUDAH = KADAR HB SEBELUM

### Test Statistics<sup>a</sup>

		KADAR HB SESUDAH - KADAR HB SEBELUM
Z		-3.441 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

### Ranks Kontrol

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
KADAR HB SESUDAH - KADAR HB SEBELUM	Negative Ranks	7 <sup>a</sup>	6.14	43.00
	Positive Ranks	4 <sup>b</sup>	5.75	23.00
	Ties	4 <sup>c</sup>		
	Total	15		

a. KADAR HB SESUDAH < KADAR HB SEBELUM

b. KADAR HB SESUDAH > KADAR HB SEBELUM

c. KADAR HB SESUDAH = KADAR HB SEBELUM

### Test Statistics<sup>a</sup>

		KADAR HB SESUDAH- KADAR HB SEBELUM
Z		-.917 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		.059

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## Explore

**Descriptives HB Sesudah Intervensi**

		Statistic	Std. Error	
KADAR HB SESUDAH	Mean	10.693	.2502	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.157	
		Upper Bound	11.230	
	5% Trimmed Mean	10.726		
	Median	11.100		
	Variance	.939		
	Std. Deviation	.9691		
	Minimum	9.0		
	Maximum	11.8		
	Range	2.8		
	Interquartile Range	1.8		
	Skewness	-.753	.580	
	Kurtosis	-1.068	1.121	

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KADAR HB SESUDAH	.291	15	.001	.246	15	.001

a. Lilliefors Significance Correction

## LAMPIRAN 4

### CARA PEMBUATAN SARI KACANG HIJAU

Bahan – bahan;

1. 2 Gengam kacang hijau
2. ½ gula jawa
3. 1 Lembar daun pandan
4. 2 Liter air

Langkah – langkah pembuatan;

1. Rendam kacang hijau dengan air selama 1 jam
2. Rebus air selama 5 menit
3. Setelah air mendidih masukan kacang hijau, gula jawa dan pandan kedalam air mendidih lalu rebus selama 5 menit
4. Setelah direbus selama 5 menit matikan kompor lalu diamkan rebusan kacang hijau didalam panci yang tertutup biarkan selama 30 menit
5. Setelah 30 menit rebus kembali kacang hijau selama 7 menit lalu matikan kompor dan saring kacang hijau ambil sarinya dari air rebusannya

(Sumber : <https://cookpad.com/idresep/sari-kacang-hijau>)

## LAMPIRAN 5

### **PROTAP PEMBUATAN DAN PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU**

1. Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan ,manfaat serta prosedur pembuatan dan pemberian sari kacang hijau.
2. Melakukan *informed concent* dan bersedia menjadi responden.
3. Peneliti mengkaji kadar hemoglobin awal ibu hamil.
4. Peneliti membagi 2 kelompok intervensi atau perlakuan dan kontrol.
5. Peneliti mengkaji kadar Hemoglobin pada responden sebelum dilakukan intervensi dengan menggunakan alat Hemoglobin digital touch langsung oleh peneliti.
6. Pelaksanaan Pemberian sari kacang hijau diberikan sebanyak 250 ml/ hari dan dilakukan selama 21 hari.
7. Peneliti mengkaji kadar hemoglobin pada responden sesudah dilakukan intervensi dengan menggunakan dengan menggunakan alat Hemoglobin digital touch langsung oleh peneliti.
8. Menganalisis data yang sudah terkumpul dan disajikan dalam bentuk tabel.

DOKUMENTASI





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

Kompleks Bumi Praja Anduonouhu, Telp. (0401) 3008846 Kendari

Kendari, 16 April 2019

Nomor : 070/0955/BALITBANG/2019  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

K e p a d a  
Yth. Bupati Konawe Utara  
di -  
WANGGUDU

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/1/1776/2019 tanggal 02 April 2019 perihal tersebut diatas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : NUR SALFIA  
No. Identitas : P00312018031  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Jurusan : DIV KEBIDANAN ALIH JENJANG  
Instansi / Kampus : POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
Lokasi Penelitian : PUSKESMAS  
LEMBO KABUPATEN KONAWE UTARA

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**" PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS  
LEMBO KABUPATEN KONAWE UTARA TAHUN 2019 "**


Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 16 April 2019 sampai Selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan di maksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exampilar copy hasil penelitian kepada Gubernur SULTRA Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA

  
**Dr. Ir. SUKANTO TODING, MSP, MA**  
Pembina Utama Muda, Gol. IV/c  
NIP : 19680720 199301 1 003

T e m b u s a n :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari
2. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari
3. Ketua Prodi D-IV Kebidanan/Alih Jenjang Poltekkes Kendari di Kendari
4. Kepala Badan Kesbang Kab. Konut di Wanggudu
5. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Konawe Utara di Wanggudu
6. Kepala Puskesmas Lembo di Tempat
7. Mahasiswa yang bersangkutan di Tempat;





**PEMERINTAH KABUPATEN KONAWE UTARA  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS LEMBO**

*Jl Kompleks Perkantoran Kecamatan Lembo  
email: puskesmas.lembo@gmail.com*



**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
**NO : 027/ PKM – LB / VII / 2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lili Suriani, SKM  
Nip : 19840408 200903 2 018  
Pangkat /Gol : penata III/c  
Jabatan : Kepala Puskesmas

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nur Salfia  
Nim : P00312018031  
Program Studi : DIV Kebidanan  
Pekerjaan : Mahasiswa

Telah melakukan penelitian dalam rangka penulisan skripsi dengan judul “ Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau di Wilayah Kerja Puskesmas Lembo Kabupaten Konawe Utara” sejak tanggal 17 April s/d 17 Juni 2019 dan telah membahas materi hasil penelitiannya kepada kami.

Lembo, 18 Juni 2019  
Kepala Puskesmas



**LILI SURIANI, SKM**  
**Nip.19840408 200903 2018**



**KEMENTERIAN KESEHATAN R I**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



*Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Arduurohu, Kota Kendari*  
*Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes\_kendari@pufkes.com*

Nomor : UT.01.02 / 1 / 1176 / 2019  
Lampiran : 1 (satu) eks  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sultra  
di-  
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

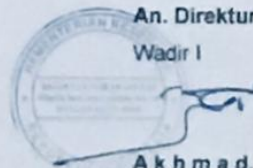
Nama : Nur Salfia  
NIM : P00312018031  
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan/ Alih Jenjang  
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau terhadap Kadar  
Hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Lembo  
Kabupaten Konawe Utara Tahun 2019

Untuk diberikan izin penelitian oleh Badan Penelitian dan  
Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya  
diucapkan terima kasih.

Kendari, 2 April 2019

An. Direktur,  
Wadir I



**A k h m a d, SST., M.Kes**  
NIP. 196802111990031003



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232  
Telp. (0401) 390492.Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**

**NO: UT.04.01/1/610/2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Nur Salfia  
NIM : P00312018031  
Tempat Tgl. Lahir : Kendari, 28 Januari 1994  
Jurusan : DIV – Transfer Kebidanan  
Alamat : BTN Maharani Regency

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 18 September 2019

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Irmayanti Tahir, S.I.K**

**NIP. 197509141999032001**