

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pemberian sari kacang hijau sebelum pada kelompok intervensi atau perlakuan dan kontrol sebagian besar kadar hemoglobin dalam kategori anemia sebanyak 15 orang (100%).
2. Pemberian sari kacang hijau sesudah 15 responden kelompok intervensi, sebagian besar kadar hemoglobin dalam kategori tidak anemia sebanyak 10 orang (66,7%). Dan 12 responden kelompok kontrol sebagian besar kadar hemoglobin dalam kategori anemia sebanyak 12 orang (80,0%).
3. Pada Kelompok intervensi atau perlakuan menunjukkan ada pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Lembo Konawe Utara dengan nilai *p value* 0.001.

B. Saran

1. Bagi Ibu hamil khususnya yang anemia ringan dan anemia sedang disarankan untuk mengkonsumsi dengan olahan kacang hijau yaitu dalam sari kacang hijau sebanyak 250 ml atau satu gelas perhari karena kandungan zat besi, protein, vitamin C dan vitamin A yang terkandung dalam kacang hijau bermanfaat untuk pembentukan zat besi dalam tubuh.

2. Bagi bidan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dengan memberikan penyuluhan pada ibu hamil pada saat kegiatan antenatal care, posyandu dan kelas ibu hamil khususnya untuk mengatasi anemia pada ibu hamil salah satunya memberikan pendidikan kesehatan pada ibu hamil tentang manfaat sari kacang hijau sebagai salah satu bahan makanan yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu mencegah anemia.
3. Bagi peneliti lain, hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi kepustakaan penelitian selanjutnya dan untuk dapat melanjutkan penelitian yang lebih mendalam.