

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
LEMBO KABUPATEN KONAWE UTARA
TAHUN 2019**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari

Oleh :
NUR SALFIA
P00312018031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KENDARI
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
LEMBO KABUPATEN KONAWE UTARA
TAHUN 2019**

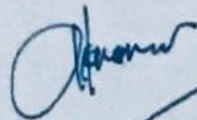
Di Ajukan Oleh

NUR SALFIA
P00312018031

Telah Di Setujui Untuk Di Pertahankan Dalam Ujian Skripsi Dihadapan
Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan.

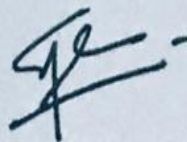
Kendari, 27 Agustus 2019

PEMBIMBING I



Askrening, SKM, M.Kes
NIP. 19690930 1990022001

PEMBIMBING II



Elyasari, SST, M.Keb
NIP. 19801022 2003122001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekes Kemenkes Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 19680602 1992032003

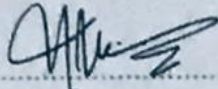
HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LEMBO
KABUPATEN KONAWE UTARA TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

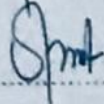
NUR SALFIA
P00312018031

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kendari Jurusan Kebidanan serta diujikan pada tanggal 27 Agustus 2019.

1. Hj. Nurnasari, SKM, M.Kes

()

2. Sultina Sarita, SKM, M.Kes

()


3. Farming, SST, M. Keb

()

4. Elyasari, SST, M.Keb

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 19680602 1992032003

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama : Nur Salfia
2. Nim : P00312018031
3. Tempat/ tanggal lahir : Kendari, 28 Januari 1994
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Suku/Kebangsaan : Muna / Indonesia
7. Alamat : BTN Puri Maharani Regency Blok 7B

B. PENDIDIKAN

1. TK : TK Gunung Jati tamat tahun 2002
2. SD : SDN 11 Mandonga Kendari tamat tahun 2003
3. SMP : SMPN 3 Kendari tamat tahun 2009
4. SMA : SMAN 9 Kendari tamat tahun 2012
5. AKBID : Akbid Pelita Ibu Kendari tamat tahun 2015
6. Sejak tahun 2018 mengikuti Pendidikan Diploma IV di Politeknik Kesehatan Kemenkes dan Insya Allah akan menyelesaikannya tahun 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Lembo Kabupaten Konawe Utara 2019 ”. Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Askrening,SKM.,M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Elyasari, SST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening,SKM.M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Lili Suriani, SKM selaku Kepala Puskesmas Lembo Kabupaten Konawe Utara.
3. Bapak Ir.SukantoToding,MSP,MA selaku Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
4. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari sekaligus sebagai penguji 2.
5. Ibu Hj.Nurnasari,SKM,M.Kes selaku penguji 1 dalam ujian skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
7. Teruntuk kedua orang tuaku Yang selalu memberi dukungan selama mengikuti pendidikan ini.
8. Seluruh teman-teman D-IV tahun 2018 Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari,yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Kehamilan	8
B. Tinjauan Umum Tentang Bahan Alternatif Untuk Penatalaksanaan ibu hamil Anemia	31
C. Landasan Teori.....	38
D. Kerangka Konsep	40
E. Hipotesa Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Defenisi Operasional	44
F. Jenis dan Sumber Data Penelitan	45
G. Instrument Penelitian	46
H. Alur Penelitian	46
I. Pengelolahan dan Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	50

B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Kerangka Teori.....	40
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3	Skema Rancangan Penelitian.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Frekuensi Responden.....	54
Tabel 2 Distribusi Kelompok Intervensi dan kontrol sebelum diberikan sari kacang hijau.....	55
Tabel 3 Distribusi Kelompok Intervensi dan kontrol sesudah diberikan sari kacang hijau.....	56
Tabel 4 Distribusi nilai rata – rata kelompok intervensi dan kontrol Sebelum dan sesudah.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

1. Master Tabel
2. Analisis Statistik dengan SPSS
3. Dokumentasi Penelitian
4. Lembar Persetujuan Responden
5. Protap Pemberian Sari Kacang Hijau
6. Resep Pembuatan Sari Kacang Hijau
7. Surat Izin Penelitian
8. Surat Izin Penelitian dari LITBANG Provinsi Sultra
9. Surat Telah Melakukan Penelitian

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LEMBO KABUPATEN KONAWA UTARA TAHUN 2019

Nur Salfia¹ Askrening² Elya Sari²

Latar belakang: Anemia defisiensi merupakan salah satu paling sering terjadi terutama selama masa kehamilan dan anemia berarti defisiensi sel darah merah yang terlalu banyak atau pembentukan sel darah merah yang lambat dalam mencegah anemia tersebut dengan cara pemberian sari kacang hijau dikarenakan di dalam sari kacang hijau tersebut jumlah kandungan zat besi pada kacang hijau sebanyak 6,7 mg per 100 gram.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Lembo Kabupaten Konawe Utara Tahun 2019.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan ialah dengan *Quasi eksperimen*. Sampel penelitian di ambil dengan Teknik *Purposive Sampling* didapatkan sampel 30 ibu hamil yang termasuk dalam kriteria inklusi ibu hamil di bagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi atau perlakuan 15 orang dan 15 orang kelompok kontrol. Penelitian ini di mulai bulan April sampai Juni 2019. Subjek penelitian di berikan intervensi atau perlakuan selama 21 hari. Data di analisis dengan uji Wilcoxon.

Hasil Penelitian: Keadaan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang diberikan sari kacang hijau nilai rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok intervensi atau perlakuan sebelum 9,8 dan sesudah 10.7 sedangkan nilai rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok kontrol sebelum 9.7 dan sesudah 9.6. Ada pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Lembo Kabupaten Konawe Utara dengan $p = 0,001$.

Kata Kunci : Pemberian Sari Kacang Hijau, Kadar Hemoglobin.

¹Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

²Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF GREEN PEEL SARI ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT MOTHERS IN LEMBO PUBLIC HEALTH CENTER NORTH KONAWE IN 2019

Nur Salfia¹ Askrening² Elya Sari²

Background : deficiency anemia is one of the most common, especially during pregnancy and anemia means the deficiency of too many red blood cells or the formation of red blood cells is slow in preventing anemia by giving green bean extract in because in the green bean extract the amount of iron content in green beans is 6,7 mg per 100 grams.

Research Methods : the research design used was quasi experiment. The research sample taken with the purposive sampling technique obtained a sample of 30 pregnant women divided into 2 groups. The intervention groups or 15 treatment groups and 15 control groups. This research began in april to june 2019. Research subjects were given intervention or treatment for 21 days . data were analyzed by Wilxocon test.

Research results : The state of hemoglobin levels in pregnant women who were given mung bean extract the average value of hemoglobin levels in the intervention or treatment group before 9.8 and after 10.7 while the average value of hemoglobin levels in the control group before 9.7 and after 9.6 there is an effect of giving green bean extract on hemoglobin levels in pregnant woment at the limbo health center in north konawe district with $p = 0.001$

Keywords : Giving Green Beans Sari, Hemoglobin Levels.