

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pola makan ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ladongi Jaya lebih banyak dalam kategori pola makan kurang sebanyak 45 orang (59,2%)
2. Sosial budaya di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya lebih banyak dalam kategori tidak ada pantangan makanan sebanyak 63 orang (82,9%)
3. Kepatuhan meminum tablet Fe di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya lebih banyak dalam kategori tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 46 orang (60,5%)
4. Ada hubungan pola makan dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya
5. Tidak ada hubungan sosial budaya dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya.
6. Ada hubungan kepatuhan meminum tablet Fe dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya.

#### **B. Saran**

1. Bagi tenaga medis (bidan atau perawat) khususnya di Poli KIA Puskesmas Ladongi Jaya agar dapat meningkatkan kualitas

informasi mengenai anemia dalam kehamilan sehingga faktor resiko anemia dapat diatasi.

2. Untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia perlu dilakukan penyuluhan secara terarah dan terencana kepada ibu hamil oleh bidan mulai tingkat Posyandu sampai Puskesmas.
3. Diharapkan kepada ibu hamil untuk aktif mencari informasi tentang kesehatan khususnya tentang anemia dalam kehamilan.