

**DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS LADONGI JAYA  
KABUPATEN KOLAKA TIMUR  
TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan  
Pendidikan diploma IV Politeknik Kesehatan Kendari  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :**

**DWI PUTRI LESTARI  
NIM. P00312018010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D-IV  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS LADONGI JAYA  
KABUPATEN KOLAKA TIMUR**

Diajukan Oleh:


**DWI PUTRI LESTARI**  
P00312018010


Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan.

Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**DR. Nurmiaty, S. Si. T, MPH**  
NIP. 19800819 200212 2 001

  
**Hj. Sitti Zaenab, SKM, SST, M. Keb**  
NIP. 19690304 198903 2 001

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Kebidanan**  
**Poltekkes Kemenkes Kendari**



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
NIP. 19680602 199203 2 003

# HALAMAN PENGESAHAN

## DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS LADONGI JAYA KABUPATEN KOLAKA TIMUR

Diajukan Oleh:

DWI PUTRI LESTARI  
P00312018010

Telah diujikan

Pada tanggal 26 Agustus 2019

1. Sitti Aisa, AM Keb, S. Pd, M. Pd (.....)
2. Hj. Halijah, SKM, M. Kes (.....)
3. Wahida, S. S. Si. T, M. Keb (.....)
4. Dr. Nurmiaty, S. Si. T, M. PH (.....)
5. Hj. Sitti Zaenab, SKM, SST, M. Keb (.....)

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes  
NIP. 19680602 199203 2 003

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LADONGI JAYA KABUPATEN KOLAKA TIMUR**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi sarjana terapan kebidanan pada program studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari, sejauh yang saya ketahui skripsi ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, Juli 2019

Dwi Putri Lestari  
NIM. P00312018010

## RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Penulis

1. Nama : Dwi Putri Lestari
2. Tempat, tanggal lahir : Mawasangka, 10 Maret 1991
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/ kebangsaan : Bugis/ Indonesia
6. Alamat : Jln. Laode Hadi No. 59, Kendari.

### B. Pendidikan

1. Tamat Taman Kanak-Kanak TK Lamena, Tahun 1998
2. Tamat SD Negeri Tumpas, Tahun 2003
3. Tamat SMP Negeri 2 Unaaha, Tahun 2006
4. Tamat SMA Negeri 1 Unaaha, Tahun 2009
5. Tamat DIII Kebidanan Akademi Kebidanan Pelita Ibu Kendari, Tahun 2012
6. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV, Masuk tahun 2018 sampai sekarang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Determinan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ladongi Jaya Kabupaten Kolaka Timur “

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada ibu Dr. Nurmiaty, S. Si. T, MPH selaku pembimbing I dan ibu Hj. Sitti Zaenab, SKM, SST, M. Keb selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM, M. Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M. Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Ibu Siti Aisa, AM. Keb, S. Pd, M. Pd selaku penguji I, ibu Hj. Halijah, SKM, M. Kes selaku penguji II, dan ibu Wahida S, S. Si. T, M. Keb selaku penguji III dalam skripsi ini.

4. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Seluruh keluarga besar saya terutama untuk kedua orang tua bapak Sapianto dan Ibu Agustinah, suami tercinta Muhammad Jaya, SE, serta anak saya Assyana Shadiqah Fathiyaturahma yang senantiasa mendoakan, memberikan kekuatan, serta kasih sayang yang tidak terbatas.
6. Seluruh teman-teman D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Proses Metabolisme Zat Besi Dalam Tubuh ..	9
Gambar 2	Kerangka Teori .....	31
Gambar 3	Kerangka Konsep .....	32
Gambar 4	Skema Rancangan Penelitian .....	33
Gambar 5	Alur penelitian .....	38



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Ladongi Jaya..	44
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Pola Makan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ladongi Jaya .....	45
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Sosial Budaya di Wilayah Kerja Puskesmas Ladongi Jaya .....	46
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Meminum Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Ladongi Jaya .....	47
Tabel 5	Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Ladongi Jaya ..	48
Tabel 6	Hubungan Budaya Pantang Makan Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Ladongi Jaya .....	48
Tabel 7	Hubungan Kepatuhan Meminum Tablet Fe Dengan Kejadian Anemi Dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Ladongi Jaya .....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Hasil Perhitungan Chi Square
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Anemia Dalam Kehamilan.....	8
B. Pola Makan .....	18
C. Sosial Budaya.....	22
D. Kepatuhan Meminum Tablet Fe.....	27
E. Landasan Teori .....	28
F. Kerangka Teori.....	31
G. Kerangka Konsep.....	32
H. Hipotesis Penelitian.....	32

<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis Penelitian .....	33
	B. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	34
	C. Populasi Dan Sampel .....	34
	D. Instrumen Penelitian.....	35
	E. Definisi Operasional .....	35
	F. Teknik Pengumpulan Data .....	37
	G. Alur Penelitian .....	38
	H. Teknik Pengolahan, Analisis, dan Penyajian Data	38
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
	B. Hasil Penelitian .....	43
	C. Pembahasan .....	49
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	58
	B. Saran .....	58
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	60
	<b>LAMPIRAN</b>	

## ABSTRACT

### DETERMINANT OF ANEMIA EVENTS IN PREGNANT WOMEN IN THE LOCAL CENTRAL JAVA AREA EAST KOLAKA IN 2019.

Dwi Putri Lestari<sup>1</sup>, Nurmiaty<sup>2</sup>, Sitti Zaenab<sup>2</sup>

Anemia is one of the nutritional problem in Indonesia. Pregnant women are one of the groups prone to malnutrition, due to an increase in nutritional needs to meet the needs of the mother and fetus.

To determine the determinants of anemia in pregnancy in pregnant women in the work are of the Ladongi Jaya Health center.

The research design used was cross sectional. The research sample was pregnant women in the work area of Ladongi Jaya Health Center , totaliing 76 pregnant women. The data collection instrument used a digital Hb examination tool and a questionnaire about anemia in pregnancy, diet, adherence to take Fe tablets, and food abstinence culture. Analysis of data using the chi square test.

The results of the study showed that the incidence of anemia in pregnancy in the work area of the Ladongi Jaya Health Center was 40 people (52,6%), the diet of pregnant women in the work area of Ladongi Jaya Health Center was more in the category of eating less as much as 45 people (59,2%), adherence to consume Fe tablets in the working area of Ladongi Jaya Health Center more in category of not compliant in consuming Fe tablets as many as 46 people (60,5%), culture of food abstinence in the work area of the Ladongi Jaya Health Center more there were no dietary restrictions as many as 63 people (82,9%). There was a relationship between eating patterns and the incidence of anemia in pregnancy in the work area of the Ladongi Jaya Health Center (pvalue : 0,003), there was a realtionship of compliance with consuming Fe tablets with the incidence of anemia in pregnancy in the work area Ladongi Jaya Health Center (pvalue : 0,024), there is no correlation between the food abstinence culture and the incidence of anemia in pregnancy in the work area of Ladongi Jay Health Center (pvalue : 0,923)

**Keywords** : Determinant, anemia in pregnant women

---

<sup>1</sup> Student of D-IV Midwifery Studi Program, Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Lecturers of the departement of midwifery, Poltekkes Kendari

## ABSTRAK

### DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS LADONGI JAYA KABUPATEN KOLAKA TIMUR TAHUN 2019

Dwi Putri Lestari<sup>1</sup>, Nurmiaty<sup>2</sup>, Sitti Zaenab<sup>2</sup>

Anemia merupakan salah satu penyakit gangguan gizi yang masih sering ditemukan dan merupakan masalah gizi utama di Indonesia. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok rawan kekurangan gizi, karena terjadi peningkatan kebutuhan gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin yang dikandung.

Untuk mengetahui determinan kejadian anemia dalam kehamilan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya

Desain penelitian yang digunakan ialah cross sectional. Sampel penelitian adalah ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya yang berjumlah 76 ibu hamil. Instrumen pengumpulan data menggunakan alat digital pemeriksaan Hb dan kuesioner tentang anemia dalam kehamilan, pola makan, kepatuhan meminum tablet Fe, dan budaya pantang makanan. Analisis data menggunakan uji chi square

Hasil penelitian menunjukkan kejadian anemia dalam kehamilan di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya sebanyak 40 orang (52,6%), pola makan ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ladongi Jaya lebih banyak dalam kategori pola makan kurang sebanyak 45 orang (59,2%), kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya lebih banyak dalam kategori tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 46 orang (60,5%), budaya pantang makanan di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya lebih banyak dalam kategori tidak ada pantangan makanan sebanyak 63 orang (82,9%), ada hubungan pola makan dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya ( $pvalue= 0,003$ ), ada hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya ( $pvalue= 0,024$ ), tidak ada hubungan budaya pantang makanan dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Wilayah kerja Puskesmas Ladongi Jaya ( $pvalue= 0,923$ )

**Kata kunci :** Determinan, anemia pada ibu hamil

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari