

**HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI PEMBALUT DENGAN  
IRITASI GENITALIA PADA REMAJA PUTRI KELAS X DAN  
KELAS XI SMAN 2 KENDARI TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan**

**OLEH**

**ATIKAH PURNAMADHANI  
P00312018006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI PEMBALUT DENGAN IRITASI  
GENITALIA PADA REMAJA PUTRI KELAS X DAN KELAS XI  
SMAN 2 KENDARI TAHUN 2019**

Diajukan Oleh :

**ATIKAH PURNAMADHANI**  
**P00312018006**

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam Ujian Skripsi Dihadapan Tim  
Penguji Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

Kendari, 28 Agustus 2019

Pembimbing I

**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
NIP. 19680601992032003

Pembimbing II

**Feryani, S.Si.T, MPH**  
NIP.198102222002122001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
NIP. 19680601992032003

## LEMBAR PENGESAHAN


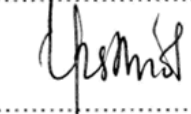

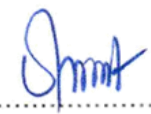

### HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI PEMBALUT DENGAN IRITASI GENITALIA PADA REMAJA PUTRI KELAS X DAN KELAS XI SMAN 2 KENDARI TAHUN 2019

Disusun dan Diajukan Oleh :

**ATIKAH PURNAMADHANI**  
P00312018006

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang dilaksanakan tanggal 28 Agustus 2019.

Tim Penguji

1. **Hasmia Naningsi, SST, M.Keb** (.....) 
2. **Yustiari, SST, M.Kes** (.....) 
3. **Andi Malahayati, S.SiT, M.Kes** (.....) 
4. **Sultina Sarita, SKM, M.Kes** (.....) 
5. **Feryani, S.Si.T, MPH** (.....) 

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
NIP. 196806021992032003

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. Identitas Penulis

- a. Nama : Atikah Purnamadhani
- b. Tempat/tanggal lahir : Kendari, 15 Februari 1995
- c. Jenis kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Kebangsaan : Makassar/ Indonesia
- f. Alamat : Jl. Anggur, BTN Wirabuana  
Anduonohu

### II. Pendidikan

- a. SD Negeri 01 Poasia Tamat Pada Tahun 2006
- b. SMP Negeri 05 Kendari Tamat Pada Tahun  
2009
- c. SMA Negeri 02 Kendari Tamat Pada Tahun  
2012
- d. AKBID Pelita Ibu Tamat Pada Tahun 2015
- e. Mahasiswi Prodi D-IV Kebidanan dari Tahun 2018 sampai  
2019

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas kelimpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Frekuensi Mengganti Pembalut Dengan Iritasi Genitalia Pada Remaja Putri Kelas X dan Kelas XI SMAN 2 Kendari”.

Proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Feryani, S.Si.T, MPH selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat di selesaikan tepat pada waktunya.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan dan penguji I
4. Ibu Yustiari, SST, M.Kes selaku penguji II
5. Ibu Andi Malahayati, S.Si.T, M.Kes selaku penguji III

6. Kepada seluruh staf pengajar Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari atas nasehat dan ilmu yang diberikan selama ini.
7. Kepala sekolah SMAN 2 Kendari, yaitu ibu Sarkia, S.Pd, M.Si., serta seluruh Staf yang membantu dalam melaksanakan penelitian selama ini.
8. Bapak Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan (Balitbang) Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
9. Seluruh responden yang telah bersedia ikut dalam penelitian ini atas segala keramahan dan partisipasinya.
10. Teristimewa kepada kedua orang tuaku Bapak Aco Sutrisno, S.Pd dan Ibu Sitti Hasnah yang telah memberikan dorongan dan bantuan serta doa selama penulis menuntut ilmu di jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
11. Kepada saudara saya Annisa Putri Dwi Yanti yang telah mendukung saya selama menuntut ilmu di jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
12. Kepada sahabatku Jumi Yati, A.Md.Keb, Nur Ascici, A.Md.Keb, dan Ati Mardika Mangidi A.Md.Keb yang telah banyak membantu penulis selama ini. Terima kasih atas ketulusannya.
13. Kepada semua rekan-rekan seperjuanganku D-IV Kebidanan kelas transfer khususnya kelas A yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan membantu penulis

dalam menyelesaikan pendidikan selama 1 tahun ini. Terima kasih telah berbagi suka dan duka. Terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini.

Akhir kata penulis mengucapkan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Aamiin.

Kendari, 28 Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	28
C. Kerangka Teori.....	29
D. Kerangka Konsep.....	30
E. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	32
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34



F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Jenis dan sumber data.....	38
H. Alur Penelitian.....	39
I. Analisis Data.....	39
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3 Rancangan Penelitian.....	31
Gambar 4 Alur Penelitian.....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah guru dan siswa SMAN 2 Kendari.....	43
Tabel 2	Jumlah Sarana dan Prasarana SMAN 2 Kendari.....	43
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Mengganti Pembalut Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Kendari.....	44
Tabel 4	Distribusi Iritasi Genitalia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Kendari.....	45
Tabel 5	Hubungan antara Frekuensi Mengganti Pembalut dengan Iritasi Genitalia pada Remaja Putri Kelas X dan Kelas XI di SMA Negeri 2 Kendari Tahun 2019.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Lembar Kuesioner Menstruasi
4. Lembar Kuesioner Iritasi Genitalia
5. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Frekuensi Mengganti Pembalut
6. Master Tabel Penelitian Frekuensi Mengganti Pembalut
8. Master Tabel Penelitian Iritasi Genitalia
9. Hasil print out SPSS
10. Surat Keterangan Pengambilan Data Awal di SMAN 2 Kendari
11. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kendari
12. Surat Izin Penelitian dari Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara
13. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Sulawesi Tenggara
14. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari SMAN 2 Kendari
15. Surat Keterangan Bebas Pustaka
16. Dokumentasi Penelitian

## ABSTRAK

### HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI PEMBALUT DENGAN IRITASI GENITALIA PADA REMAJA PUTRI KELAS X DAN KELAS XI SMAN 2 KENDARI TAHUN 2019

Atikah Purnamadhani<sup>1</sup>, Sultina Sarita<sup>2</sup>, Feryani<sup>2</sup>

**Latar Belakang** : Iritasi genitalia (*Pruritus vulvae*) adalah gangguan yang ditandai dengan sensasi gatal dari alat kelamin eksternal perempuan. Pada saat menstruasi, area genital sangat mudah terinfeksi sehingga diperlukan penggantian pembalut sesering mungkin. Kesehatan area genital termasuk frekuensi mengganti pembalut sangat penting untuk diperhatikan oleh setiap wanita khususnya remaja, agar terhindar dari masalah kesehatan pada area genital.

**Tujuan Penelitian** : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adanya hubungan frekuensi mengganti pembalut dengan iritasi genitalia pada remaja putri

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian yang digunakan adalah Observasional Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi sebanyak 425 remaja putri. Teknik pengambilan sampel adalah *Stratified Random Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 81 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*, namun dalam pelaksanaannya diperoleh tabel 2x2 dan tidak terdapat *cell* yang memiliki nilai *expected* di bawah lima sehingga digunakan uji *Continuity Correction*.

**Hasil Penelitian** : hasil yang didapatkan  $P \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ . Maka  $H_0$  diterima. Ini menunjukkan ada hubungan antara frekuensi mengganti pembalut dengan iritasi genitalia pada remaja putri kelas X dan kelas XI di SMA Negeri 2 Kendari.

**Kata Kunci** : Frekuensi Mengganti Pembalut, Iritasi Genitalia

---

<sup>1</sup> Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

## ABSTRACT

### **FREQUENCY RELATIONSHIP REPLACING COVER WITH GENITALIA IRRITATION IN CLASS X TEEN AND CLASS XI SMAN 2 KENDARI IN 2019**

Atikah Purnamadhani<sup>1</sup>, Sultina Sarita<sup>2</sup>, Feryani<sup>2</sup>

**Background:** Genital irritation (*Pruritus vulvae*) is a disorder characterized by an itchy sensation from a woman's external genitalia. At the time of menstruation, the genital area is very easily infected so that it is necessary to replace the pads as often as possible. The health of the genital area including the frequency of changing pads is very important for every woman, especially teenagers, to avoid health problems in the genital area.

**Research Objectives:** This study aims to analyze the relationship between the frequency of changing pads with genitalia irritation in young women

**Research Method:** This type of research is Observational Analytic with Cross Sectional approach. The population is 425 young women. The sampling technique is Stratified Random Sampling with a total sample of 81 respondents. Data collection using questionnaire sheets. Data analysis using Chi Square test, but in the implementation obtained 2x2 table and there are no cells that have expected values below five so that the Continuity Correction test is used.

**Research Results:** the results obtained were  $P$  value (0,000)  $< \alpha$  (0.05). Then  $H_a$  is accepted. This shows there is a relationship between the frequency of replacing pads with genitalia irritation in girls X class and XI in SMA Negeri 2 Kendari.

**Keywords:** Frequency of Replacing Bandages, Irritation of Genitalia

---

<sup>1</sup> Female Health Polytechnic Student Kendari Midwifery Department

<sup>2</sup> Lecturer of Poltekkes Kemenkes Kendari in Midwifery Department