

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Rerata kadar HB ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Nambo Kota Kendari Propinsi Sulawesi Tenggara tahun 2019 yaitu 11,38.
2. Rerata kadar HB ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Nambo Kota Kendari Propinsi Sulawesi Tenggara tahun 2019 yaitu 10,44.
3. Ada perbedaan kadar HB antara ibu hamil yang patuh dan tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Nambo Kota Kendari Propinsi Sulawesi Tenggara tahun 2019 (pvalue=0,007).

#### **B. Saran**

1. Bagi tenaga medis (bidan atau perawat) khususnya di poli KIA puskesmas agar dapat meningkatkan kualitas informasi mengenai kadar HB normal dalam kehamilan sehingga faktor risiko anemia dapat diatasi.
2. Untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia perlu dilakukan penyuluhan secara terarah dan terencana kepada ibu hamil oleh bidan mulai tingkat posyandu sampai Puskesmas.
3. Bagi peneliti selanjutnya perlu melakukan penelitian selanjutnya tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kadar Hb pada ibu hamil.