

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ibu hamil yang kehamilan pertama usia reproduksi sehat di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lampeapi Kecamatan Wawonii Tengah Kabupaten Konawe Kepulauan tahun 2019 sebanyak 13 orang (43,3%).
2. Ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lampeapi Kecamatan Wawonii Tengah Kabupaten Konawe Kepulauan tahun 2019 yang terpapar informasi dari tenaga kesehatan tentang kehamilan usia reproduksi sehat sebanyak 14 orang (46,7%).
3. Ada hubungan paparan informasi tentang kehamilan dari tenaga kesehatan dengan kehamilan pertama usia reproduksi sehat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lampeapi Kecamatan Wawonii Tengah Kabupaten Konawe Kepulauan tahun 2019 .

#### **B. Saran**

1. Bagi petugas kesehatan khususnya bidan untuk memberikan penyuluhan tentang kehamilan usia reproduksi sehat dan bagi ibu yang umur <20 tahun agar menunda kehamilannya sampai usia ibu masuk dalam usia reproduksi sehat sehingga mengurangi jumlah ibu yang hamil pada usia reproduksi tidak sehat.

2. Bagi ibu yang usia >35 tahun dengan kehamilan pertama diharapkan terus menjaga kehamilannya dan mencari informasi tentang kehamilan yang sehat, rutin memeriksakan kehamilannya ke bidan/dokter obgyn, mengikuti anjuran dokter/bidan.
3. Bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan variabel lain yang berbeda dalam penelitian ini yang berhubungan dengan kehamilan usia reproduksi sehat.