

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kemandirian ibu post partum primipara dalam menyusui, hasil pretest ibu yaitu dari 34 ibu post partum sebelum dilakukan bimbingan teknik menyusui sebagian besar ibu tidak mandiri yaitu sebanyak 31 orang (91%) dan yang mandiri sebanyak 3 orang (9%).
2. Kemandirian ibu post partum primipara dalam menyusui, hasil posttest ibu 34 ibu post partum yang diberikan bimbingan teknik menyusui semua mengalami peningkatan kemandirian sebanyak 34 orang (100%).
3. Hasil analisis uji *paired T-test* dengan taraf signifikan $p=0,000$ ($p<0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh bimbingan teknik menyusui terhadap kemandirian ibu post partum primipara dalam menyusui di rumah sakit Umum Dewi Sartika Tahun 2019.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka saran yang penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada Rumah Sakit Umum Dewi Sartika untuk menerapkan bimbingan teknik menyusui kepada ibu post partum

khususnya untuk ibu post partum primipara agar ibu dapat mengetahui dan mengerti bagaimana cara menyusui yang benar.

2. Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar melihat lagi hal-hal yang berkaitan dengan kemandirian ibu dalam menyusui dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi.
3. Untuk mengurangi dampak dari pelaksanaan teknik menyusui yang tidak benar dapat dilakukan pemberian penyuluhan tentang manfaat menyusui dan penatalaksanaannya yang bisa dimulai sejak masa kehamilan, termasuk cara mengatasi kesulitan menyusui, misalnya dengan diadakannya klinik laktasi.