

**PENGARUH BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
KEMANDIRIAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA
DALAM MENYUSUI DI RUMAH SAKIT
UMUM DEWI SARTIKA
KOTA KENDARI**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**

OLEH:

**ALFIRA RAHMI
P00312015002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-IV
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alfira Rahmi

Nim : P00312015002


Program Studi : Diploma IV Jurusan Kebidanan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul **"PENGARUH BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP KEMANDIRIAN IBU POST PARTUM PRIMIPARADALAM MENYUSUI DI RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA TAHUN 2019"** ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagai atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 15 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



Alfira Rahmi

P00312015002

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
KEMANDIRIAN IBUPOST PARTUM PRIMIPARA
DALAM MENYUSUIDI RUMAH SAKIT UMUM
DEWI SARTIKA KOTA KENDARI
TAHUN 2019.

Diajukan Oleh :

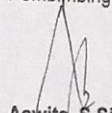
ALFIRA RAHMI

P00312015002


Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim
Peguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan.

Kendari, 26 Juli 2019

Pembimbing I


Aswita, S.SIT, MPH
Nip. 197111121991032001

Pembimbing II


Hesti Resyana, SST, M.Keb
Nip. 198410222008012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
KEMANDIRIAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA DALAM
MENYUSUI DI RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA
KOTA KENDARI TAHUN 2019

Diajukan Oleh :

ALFIRA RAHMI
P0032015002

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui Oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang Telah Dilaksanakan Pada Tanggal 15 Agustus 2019.

Tim Penguji

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Hj. Nurnasari, SKM, M.Kes | (.....) |
| 2. Sultina Sarita, SKM, M.Kes | (.....) |
| 3. Elyasari, SST, M.Keb | (.....) |
| 4. Aswita, S.SiT, MPH | (.....) |
| 5. Hesti Resyana, SST, M.Keb | (.....) |

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



1. Identitas Diri

- a. Nama : Alfira Rahmi
- b. Tempat,Tanggal,Lahir : Tangguluri, 1 januari 1998
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
- f. Alamat : Jl. Prof. Dr. Abdul Rauf
Tarimana, Kec Kambu, Kel Kambu, Kota Kendari

2. Jenjang Pendidikan

- a. SD Negeri Tangguluri tamat 2009
- b. SMPN 2 Asera tamat tahun 2012
- c. SMA Negeri 1Asera tamat tahun 2015
- d. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan DIV Kebidanan
Angkatan 2015 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Teknik Menyusui Terhadap Kemandirian Ibu Post Partum Primipara Dalam Menyusui Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari”.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada ibu Aswita, S,Si.T, MPH selaku Pembimbing I dan ibu Hesti Resyana, SST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga proposal ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Ucapan terima kasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang terlibat, baik langsung maupun tidak langsung khususnya kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kendari

3. Ibu Hasmia Naningsih, SST, M.Keb selaku ketua Prodi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari
4. Ibu Hj. Nurnasari, SKM, M.Kes selaku penguji I, Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku penguji II, dan ibu Elyasari, SST, M.Keb, S.SiT, M.Keb selaku penguji III.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan maupun pendidikan di motivasi selama mengikuti Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari.
6. Teristimewa untuk kedua orang tuaku, Ayahanda Ansar S,Hut dan Ibunda Rugaya S,pd, serta adik-adikku Intan Arsita Amd. Kep, Indri Pratiwi, dan Muhammad Agim Sezar yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang, bimbingan dan motivasi hingga skripsi ini terselesaikan.
7. Buat sahabat-sahabatku yang otaknya hanya setengah tapi sudah sarjana (Ilma Nurpratiwi, Anggun Sasmita, Rahmah Diani Safitri, Mei Selvia, Cici Kardila Abdul Kadir, Siscy Astarina Bayu, Nurul Hikmah, Riska Amelia Putri) yang telah memotivasi dan sedikit banyak membantu penulis dalam mengerjakan skripsi.
8. Sahabatku dari zaman belum mengenal skripsi, Alan Muhammad Ramadhan yang siap mengantar kemanapun peneliti pergi., Ayu Sulastri, Devi Triana, Andi Anugerah Nurpajriaman, Hasrul,

Muhammad Idil, Sarnuddin. Yang selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi. yang siap mengantar kemanapun peneliti pergi.

9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa DIV Kebidanan Angkatan 2015 telah banyak mengajarkan, mendukung dan memotivasi penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, 15 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Masalah.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	6
B. Landasan Teori.....	37
C. Kerangka Teori.....	39
D. Kerangka Konsep.....	40
E. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
C. Populasi Sampel.....	42
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Jenis dan Sumber Data.....	45

G. Instrumen Penelitian	45
H. Alur Penelitian	46
I. Pengolahan Data	46
J. Analisis Data	47
K. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori	30
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	22
Gambar 3.2 Bagan Alur Penelitian.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel	Teks	Hal
Tabel 1.	Jumlah Tempat Tidur RSUD Dewi Sartika Kendari	57
Tabel 2.	Jumlah SDM RSUD Dewi Sartika Kendari.....	57
Tabel 3.	Jumlah SDM Ruang Bersalin RSUD Dewi Sartika Kendari	58
Tabel 4.	Karakteristik responden berdasarkan umur	59
Tabel 5.	Distribusi responden sebelum diberikan bimbingan	60
Tabel 6.	Distribusi responden setelah diberikan bimbingan.....	61
Tabel 7.	pengaruh bimbingan teknik menyusui terhadap.....	62
	kemandirian ibu post partum primipara dalam menyusui	
	di rumah sakit umum dewi sartika	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Balitbang Kendari
- Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Check List
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Uji Normalitas Data
- Lampiran 9 Hasil Perhitungan Uji T-test
- Lampiran 10 Gambar Teknik Menyusui
- Lampiran 11 Bebas Pustaka
- Lampiran 12 Dokumentasi

ABSTRAK

PENGARUH BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP KEMANDIRIAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA DALAM MENYUSUI DI RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA KOTA KENDARI

Alfira Rahmi¹, Aswita², Hesti Resyana²,

Latar Belakang :air susu ibu (ASI) eksklusif berdasarkan peraturan pemerintah nomor 33 tahun 2012 adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan tanpa menambahkan dan /atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin dan mineral. Mengingat pentingnya cara menyusui yang benar bagi tumbuh kembang yang optimal baik fisik maupun mental dan kecerdasan, maka perlu perhatian agar dapat terlaksana dengan benar.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui pengaruh bimbingan teknik menyusui terhadap kemandirian ibu post partum primipara dalam menyusui di rumah sakit umum dewi sartika tahun 2019

Metode Penelitian : jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan penelitian Pre-Eksperimental dengan design *One Group Pretest and posttest*. Sampel penelitian adalah ibu post partum primipara berjumlah 34 orang. Data dianalisis dengan uji *pairet t*(T-test).

Hasil Penelitian : berdasarkan analisis data diperoleh hasil yaitu dari 32 ibu nifas sebelum dilakukan bimbingan teknik menyusui sebagian besar ibu tidak mandiri yaitu sebanyak 31 orang (91%) dan yang mandiri sebanyak 3 orang (9%). Setelah dilakukan bimbingan teknik menyusui semua mengalami peningkatan kemandirian sebanyak 34 orang (100%).

Kesimpulan : dari hasil analisis paired T-test ada pengaruh bimbingan teknik menyusui terhadap kemandirian ibu post partum primipara dalam menyusui dengan hasil p value $<\alpha(0,000<0,05)$.

Kata kunci: Kemandirian ibu post partum, bimbingan teknik menyusui

-
1. Mahasiswa Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan
 2. Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

ABSTRACT

THE EFFECT OF BREASTFEEDING TECHNIQUES ON INDEPENDENCE OF MOTHER POST PARTUM PRIMIPARA IN BREAKFAST IN HOSPITALS GENERAL DEWI SARTIKA KENDARI CITY

Alfira Rahmi¹, Aswita², Hesti Resyana²,

Background: exclusive breast milk (ASI) based on government regulation number 33 of 2012 is breast milk given to babies from birth for six months without adding and / or replacing with other foods or drinks (except drugs, vitamins and minerals. Given the importance of the method) breastfeeding is right for optimal growth and development both physically and mentally and intelligence, it needs attention so that it can be carried out correctly.

Objective: To determine the effect of breastfeeding technique guidance on the independence of primiparous postpartum mothers in breastfeeding at the sartika goddess general hospital in 2019

Research Methods: This type of research is quantitative with Pre-Experimental research design with Pretest and posttest One Group design. The research sample was 34 primiparous post partum mothers. Data were analyzed by t-test (T-test).

Research Results: based on data analysis obtained results from 32 postpartum mothers before breastfeeding technique guidance, most of the mothers were not self-reliant as many as 30 people (88%) and independent ones as many as 4 people (12%). After guidance on breastfeeding techniques all experienced an increase in independence of 34 people (100%).

Conclusion: from the results of paired T-test analysis there was influence of breastfeeding technique guidance on the independence of primiparous post partum mothers in breastfeeding with the results of p value $< \alpha$ (0,000 $< 0,05$).

Keywords: Independence of post partum mothers, breastfeeding technique guidance

-
1. Students of Kendari Polytechnic Department of Midwifery
 2. Kendari Polytechnic Lecturer in Midwifery Department