

**Lampiran 1****INFORMED CONSENT  
LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Nama Peneliti : Nur Afiani Ningsih  
NIM : P00312018028  
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian *Back Exercise* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia

Peneliti adalah mahasiswa Program Studi D4 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pemberian *Back Exercise* terhadap penurunan intensitas Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Poasia.

Saya mengharapkan kesediaan ibu-ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Partisipasi ibu-ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela , sehingga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa sanksi apapun. Sebelum ibu-ibu memutuskan, saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai bahan pertimbangan untuk ikut serta dalam penelitian, sebagai berikut:

1. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas di Program Studi D4 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari. Manfaat penelitian ini adalah dapat meningkatkan praktik kebidanan khususnya pada penerapan latihan punggung terhadap nyeri punggung pada ibu hamil di Puskesmas Poasia, sehingga mampu meningkatkan

kinerja mahasiswa kebidanan dan tenaga kebidanan yang telah ada sebagai bidan yang professional dalam memberikan asuhan kebidanan.

2. Jika ibu-ibu bersedia ikut dalam penelitian ini, maka saya akan memberikan kuesioner kepada ibu-ibu untuk dijawab yang meliputi pertanyaan tentang data demografi dan skala nyeri. Ibu-ibu dapat menjawab pertanyaan tersebut sesuai dengan situasi dan kondisi yang dialami selama ini.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan resiko. Apabila ibu-ibu merasa tidak aman saat pengisian kuesioner, ibu-ibu boleh tidak menjawab atau mengundurkan diri dari penelitian ini.
4. Semua catatan yang berhubungan dengan penelitian akan dijamin kerahasiannya. Hasil penelitian akan diberikan kepada institusi tempat peneliti belajar dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas.
5. Jika ada yang belum jelas, silahkan ibu-ibu tanyakan kepada peneliti (Hp.0813-4386-0631).
6. Jika ibu-ibu sudah memahami dan bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan ibu-ibu menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Terimakasih atas partisipasi ibu-ibu dalam penelitian ini.