

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, 2011. *Pengaruh Pelatihan Menarik Katrol Beban 5 kg Dua Belas Repetisi Tiga Set dan Sembilan Repetisi Empat Set terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Lengan Siswa SMK 1 Denpasar*. Jurnal PENJASKORA Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Anderson, J.M. 2010. Post partum hemorrhage. In *Family. Medicine Obstetrics*. Mosby Elsevier. USA.
- Asslid, S. 2011. *Healing muscle pain : Amerika*
- Ayanniyi, O. 2013. Low Back Painin Pregnancy: The reality and challenge. *Ghana Journal of Physiotherapy*, Vol 4, number 1. Bobak.
- Bobak., Lowdermilk., & Jensen. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Cunningham, 2016. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC
- Fauziah, S dan Sutejo NS. 2012. *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana. Vol.1
- Garshasbi, A. 2014. The effect of exercise on the intensity of low back pain in pregnant women. *Int J Gynaecol Obstet*. Vol. 88 No. 3.
- Hills, 2014. *Mechanical low back pain*.
- Huldani, 2012. *Nyeri Punggung*. Banjarmasin: FK Universitas Lambung Mangkurat.

- Indiarti, M.T. 2015. *Panduan terbaik A-Z kehamilan, persalinan dan perawatan bayi*.
- Innes Wendi. *Physical Change During Pregnancy for First, Second and Third Trimester*. U.S:Syimptomfind, 2014.
- Kristiansson. 2015. Epidemiology of back pain in pregnancy.
- Kurup, Vijayan Gopalakrishna *et al*. Low Back Pain in Pregnancy – Incidence dan Risk factors. India: 133 *Indian Journal of Physiotherapy & Occupational Therapy*, 2012.
- Manuaba. 2012. *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan keluarga berencana untuk pendidikan bidan edisi 2*. EGC : Jakarta.
- Maher, Salmond dan Pellino, 2012. *Low back Pain Syndroma*. Philadelphia: FA Davis Company.
- Mander, 2014. *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC.
- National Institute for Health and Care Excellence, 2016. *Low back pain and sciatica in over 16s : assessment and management*, 2016. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng59> (accessed 24 Nov 2018).
- Notoadmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta
- Prasetyo, N. S. (2010). *Konsep dan proses keperawatan nyeri*. Surakarta: Graha Ilmu.
- Sadeli, 2011. *Nyeri Punggung Bawah*. dalam: *Nyeri Neuropatik, Patofisiologi dan Penatalaksanaan*. Editor: Meliala L, Suryamiharja A, Purba JS, Sadeli HA. Perdossib .

- Samara, 2014. Duduk Statis Sebagai Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Perempuan. *Universa Medicina*. Vol.24.
- Simkin, Whalley dan Keppler, 2008. *Kehamilan, Melahirkan & Bayi*. Jakarta : Arcan
- Smeltzer dan Bare. 2010. *Patofisiologi Nyeri Dari Aspek Fisioterapi Dari Aspek Nyeri*. Jakarta : EGC
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung : Alfabeta
- Siswosudarmo, 2009. *Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: Bidang Diklat RSUP DR. Sardjito.
- Tiaranita, 2013. *Penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi low back pain*. Unuveritas Muhammadiyah Surakarta.
- Varney, H., Kriebs, Helen V., & Gegor, CL. 2007. *Buku ajar asuhan kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni dan Prabowo. 2012. Hubungan pemakaian jenis BH (Breast Holder) dengan nyeri punggung pada ibu hamil di Poli BKIA Rumah Sakit Islam Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol 7, No 2.
- Walsh, V.L. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta. EGC.
- Wong, Donna L. *Maternity Child Nursing Care Third Edition*. St. Louis Missouri: Mosby Elsevier, 2006.