

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Atari Jaya Kec.Lalembuu Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari 61 responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 15 responden (24,5%), pengetahuan cukup sebanyak 15 responden (24,5%), dan yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 31 responden (50,8%),
2. Dari 61 responden yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 21 responden (34,4), dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 40 responden (65,5%)
3. Ada hubungan pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Atari Jaya Kec.Lalembuu Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019 ($p=0,007$).

B. Saran

1. Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi petugas kesehatan yang berkompeten di Puskesmas Atari Jaya untuk lebih meningkatkan pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi guna

meningkatkan pemberian ASI eksklusif. Langkah-langkah yang dapat dilaksanakan adalah dengan mengintensifkan tindakan-tindakan penyuluhan tentang manajemen laktasi.

2. Bagi peneliti yang akan datang perlu menambahkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu misalnya faktor pekerjaan ibu, kondisi kesehatan ibu dan bayi atau dukungan keluarga.