

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN
LAKTASI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ATARI JAYA
KEC.LALEMBUU KABUPATEN
KONAWE SELATAN
TAHUN 2019**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan**

OLEH

**RISKA ANDAYANI
P00312015033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIV
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ATARI JAYA KEC.LALEMBUU KABUPATEN KONAWA SELATAN TAHUN 2019

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, 27 Juni 2019

Riska Andayani

P00312015033

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ATARI JAYA KEC.LALEMBUU
KABUPATEN KONAWE SELATAN
TAHUN 2019**

Diajukan Oleh :

RISKA ANDAYANI

P00312015033

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan.

Kendari, Juni 2019

Pembimbing I



Melania Asi, S.Si.T.M.Kes
NIP.197205311992022001

Pembimbing II



Arsulfa, S.Si.T.M.Keb
NIP.197401011992122001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ATARI JAYA KEC.LALEMBUU
KABUPATEN KONAWE SELATAN
TAHUN 2019**

Disusun dan Diajukan Oleh:

RISKA ANDAYANI
P00312015033

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan kementerian kesehatan Kendari Jurusan kebidanan Program Studi DIV Kebidanan yang dilaksanakan tanggal Juni 2019.

Tim Penguji

1. Hj. Sitti Zaenab, SKM, SST, M.Keb (.....)
2. Fitriyanti, SST, M.Keb (.....)
3. Elyasari, SST, M.Keb (.....)
4. Melania Asi, S.Si.T, M.Kes (.....)
5. Arsulfa, S.Si.T, M.Keb (.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari


Sultina Sarita, SKM. M.Kes
NIP. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Penulis

- a. Nama : Riska Andayani
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Bulukumba, 11 Oktober 1997
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Makassar/Indonesia
- f. Alamat : Kel. Kambu

II. Pendidikan

- a. Sekolah Dasar Negeri 1 Lambodi Jaya, Tamat Pada Tahun 2009
- b. SMP Negeri 2 Tinanggea, Tamat Tahun 2012
- c. SMA Negeri 12 Konawe Selatan, Tamat Pada Tahun 2015
- d. Program D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, Tahun 2015 hingga saat ini.

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ATARI JAYA KEC.LALEMBUU KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2019

Riska Andayani¹, Melania Asi², Arsulfa³

ASI Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 (enam) bulan, tanpa menambah dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain. Tahun 2017 bayi yang mendapat ASI usia 0-5 bulan di Indonesia sebesar 46,74% dan yang mendapat ASI eksklusif 0-6 bulan sebesar 35,73%.

Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan pemberian asi eksklusif di wilayah kerja puskesmas atari jaya kec.lalembuu kabupaten konawe selatan tahun 2019.

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dengan jumlah sampel 61 orang ibu yang memiliki bayi usia 7-24 bulan.

Sebagian besar reponden tidak memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya disebabkan kurangnya pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi. Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan pemberian asi eksklusif ($p_{value} = 0,007$).

Kata Kunci : Pemberian ASI Eksklusif, Manajemen Laktasi, Pengetahuan.

¹Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

ABSTRACT

Relationship Between Maternal Knowledge About Lactation Management And Exclusive Breastfeeding In The Work Area Of The Atari Jaya Community Health Center In The Sub-District Of Lalembuu Konawe Selatan Regency Year 2019

Riska Andayani¹, Melania Asi², Arsulfa³

Exclusive breastfeeding is breast milk given to babies from birth for 6 (six) months, without adding and / or replacing with other foods or drinks. in 2017 babies who have breast milk age 0-5 months in Indonesia are 46.74% and those who get exclusive breastfeeding 0-6 months are 35.73%.

○ find out the relationship between maternal knowledge about lactation management and exclusive breastfeeding in the work area of the Atari Jaya community health center in the sub-district of lalembuu konawe selatan regency year 2019.

This study used an analytical method with a cross sectional study design, with a sample of 61 mothers who had babies aged 7-24 months.

Most respondents did not give exclusive breastfeeding to their babies due to a lack of maternal knowledge about lactation management. There is a relationship between maternal knowledge about lactation management and exclusive breastfeeding ($p_{value} = 0,007$).

keywords: exclusive breastfeeding, lactation management, knowledge.

¹Midwifery Department Student of Poltekkes Kendari

²Midwifery Department Lecturer of Poltekkes Kendari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Atari Jaya Kec.Lalembuu Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019”.

Penyusunan skripsi ini tidaklah mudah. Butuh usaha keras, kesabaran, bantuan, dan dukungan hingga akhirnya bisa selesai. Oleh karenanya, kepada kedua orang tua, pembimbing I yaitu Ibu Melania Asi, S.Si.T, M.Kes, pembimbing II yaitu Ibu Arsulfa, S.Si.T, M.Keb, yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan pada skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang mana dapat penulis jadikan pembelajaran kedepannya. Semoga kebaikan semua pihak yang telah memberikan sumbangsih kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini dibalas berkali lipat oleh Allah SWT.

Pada kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

3. Ibu Hasmia Naningsih, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Ibu Hj. Sitti Zaenab, SKM, SST, M.Keb selaku penguji 1, Fitriyanti, SST, M.Keb selaku penguji 2 dan Elyasari, SST, M.Keb selaku penguji 3 yang telah banyak memberikan masukan dalam penulisan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan maupun motivasi selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari.
6. Kepala Litbang Konawe Selatan yang telah memberikan izin penelitian
7. Kepada H. Lasada selaku kepala puskesmas Atari Jaya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas Atari Jaya.
8. Penulis menyampaikan rasa terimakasih yang teristimewa dan penuh rasa hormat kepada ayahanda H. Judding dan Ibunda Hj. Minah yang telah mengasuh, membesarkan dengan cinta dan penuh kasih sayang, serta memberikan dorongan moril, material dan spiritual, terima kasih atas pengertiannya selama ini. Dan kepada saudara penulis Syarifuddin, Hasni, Samsuddin, Maria Ulfa, Hasriani dan Nur Halim yang telah mendukung serta memberikan doa.
9. Penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada Muhammad Annas yang telah menemani, membantu, mendukung, memberi motivasi serta doa selama penyusunan skripsi.

10. Penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada Pratu Saharuddin yang telah mendukung, memberi motivasi serta doa selama penyusunan skripsi.
11. Kepada sahabat misquenku Buncis Squad (Ay, Estu, Miceng, Iyan, Ning, Ika) yang selalu memberi motivasi dan semangat serta selalu menemaniku dikeadaan yang sangat misquen sekalipun, teruntuk IONITY 015 terimakasih untuk doa dan dukungannya serta keponakan-keponakanku yang sangat menyusahkan tetapi sangat sayang sama tantenya dan selalu mendoakan serta membantu tantenya dalam penyusunan skripsi ini fira, wulan, adit, celsi, yuli.
12. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan angkatan 2015.

Kendari, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
BIODATA.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori	55
C. Kerangka Teori	58
D. Kerangka Konsep	59
E. Hipotesis Penelitian	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	60
A. Jenis Penelitian	60
B. Waktu dan Tempat Penelitian	61
C. Populasi dan Sampel.....	61
D. Variabel Penelitian.....	62
E. Definisi Operasional.....	62
F. Jenis dan Sumber Data	63
G. Instrumen Penelitian	64
H. Alur Penelitian.....	65
I. Pengolahan dan Analisis Data	65
J. Etika Penelitian.....	68
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
B. Hasil Penelitian.....	70
C. Pembahasan.....	75
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	58
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	59
Gambar 3.3 Skema Rancangan Penelitian	60
Gambar 3.4 Alur Penelitian	65

DAFTAR TABEL

No	TABEL	Halaman
1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu yang Memiliki Bayi Usia 7-24 Bulan Tahun 2019.	70
2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	71
3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bayi	71
4	Karakteristik Responden Menurut Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Atari Jaya Tahun 2019.	72
5	Karakteristik Responden Menurut Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Atari Jaya.	73
6	Karakteristik Responden Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian ASI Eksklusif Diwilayah Kerja Puskesmas Atari Kec.Lalembuu Kabupaten Konawe Selatan	74

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Informed Consent
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Analisis Statistik Menggunakan Spss
- Lampiran 5 : Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian di Daerah Setempat
- Lampiran 7 : Surat Izin Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian