

**HUBUNGAN PERILAKU MENGONSUMSI MAKANAN CEPAT
SAJI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA
MAHASISWI TINGKAT I D-III KEBIDANAN
POLTEKKES KENDARI
TAHUN 2019**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**

OLEH

**NUR AINUN APRILYA
P00312015020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-IV
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Ainun Aprilya

NIM : P00312015020

Jurusan : D-IV Kebidanan

Menyatakan bahwa penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Tingkat I D-III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019”** adalah hasil penelitian saya sendiri. Bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, 26 Juni 2019

Nur Ainun Aprilya

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU MENGONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI
DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA
MAHASISWI TINGKAT I D-III KEBIDANAN
POLTEKES KENDARI
TAHUN 2019

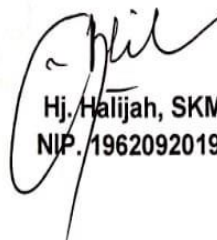
Diajukan Oleh :

NUR AINUN APRILYA
P00312015020


Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan.

Kendari, 2019

Pembimbing I


Hj. Halijah, SKM, M.Kes
NIP. 196209201987022002

Pembimbing II


Nasrawati, S.Si.T, MPH
NIP. 197405281992122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari


Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU MENGONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI
DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI
TINGKAT I D-III KEBIDANAN
POLTEKES KENDARI
TAHUN 2019**

Disusun dan Diajukan Oleh :

NUR AINUN APRILYA
P00312015020

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Program Studi D-IV
Kebidanan yang dilaksanakan tanggal Juni 2019.

Tim Penguji

1. Siti Aisa, Am.Keb, S.Pd, M.Pd
2. Hendra Yulita, SKM, M.PH
3. Dr. Nurmiaty, S.Si.T, M.PH
4. Hj. Halijah, SKM, M.Kes
5. Nasrawati, S.Si.T, M.PH

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Penulis

- a. Nama : Nur Ainun Aprilya
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Tangkeno, 25 April 1997
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Moronene/Indonesia
- f. Alamat : Kemaraya, Kec. Kendari Barat

II. Pendidikan

- a. Sekolah Dasar Negeri 2 Enano, Tamat Pada Tahun 2009
- b. Madrasah Tsanawiyah 1 Kabaena, Tamat Tahun 2012
- c. Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Kendari, Tamat Pada Tahun 2015
- d. Program D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, Tahun 2015 hingga saat ini.

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU MENGONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN DISMENOIRE PADA MAHASISWI TINGKAT I D-III KEBIDANAN POLTEKKES KENDARI TAHUN 2019

Nur Ainun Aprilya¹, Halijah², Nasrawati²

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku mengonsumsi makanan cepat saji dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswa tingkat I D-III Kebidanan Poltekkes Kendari tahun 2019.

Jenis penelitian ini adalah *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua mahasiswa tingkat I D-III kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang berjumlah 151 orang. Sampel penelitian adalah mahasiswa tingkat I D III Kebidanan Poltekkes Kendari berjumlah 61 orang. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen pengumpulan data dengan pengisian kuisioner. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi square* dan *odds ratio*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara perilaku mengonsumsi makanan cepat saji dengan kejadian dismenore dengan hasil taraf signifikan nilai (p -value = 0,00). Mahasiswa yang mengonsumsi makanan cepat saji berisiko mengalami dismenore (OR=10,8).

Diharapkan kepada para mahasiswa atau remaja putri untuk mengontrol dan mengurangi gaya hidup konsumsi *fast food* agar dapat menurunkan risiko terjadinya dismenore.

Kata Kunci : Makanan Cepat Saji, Dismenore

¹Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE BEHAVIOUR OF FAST FOOD CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF DYSMENORRHEA IN LEVEL I D-III MIDWIFERY STUDENTS OF POLTEKKES KENDARI IN 2019

Nur Ainun Aprilya¹, Halijah², Nasrawati²

This study aims to determine the relationship between the behaviour of fast food consumption and the incidence of dysmenorrhea in level I D-III midwifery students of Poltekkes Kendari in 2019.

This type of research is analytical with a cross sectional approach. The study population was all female students of the level I D-III midwifery of Poltekkes Kendari in total numbering 151 people. The research sample of the study was 61 students. Sampling technique using the proportionate random sampling technique. Instruments for collecting data by filling in questionnaires. Data analysis used are chi square test and odds ratio.

The result of the research shows that there is a relationship between behaviour of fast food consumption and the incidence of dysmenorrhea with a significant level of value (p value = 0,00). The students who eat fast food are at risk of experiencing dysmenorrhea (OR=10,8).

It is expected that students or young girl to control and reduce the lifestyle of consuming fast food can reduce the risk of dysmenorrhea.

Keywords : Fast Food, Dysmenorrhea

¹Midwifery Department Student of Poltekkes Kendari

²Midwifery Department Lecturer of Poltekkes Kendari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ﷻ SWT atas limpahan rahmat dan karunianya-nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini yang berjudul “hubungan perilaku mengonsumsi makanan cepat saji dengan kejadian dismenore pada mahasiswa tingkat I D-III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad ﷺ.

Ucapan terima kasih penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, utamanya kepada kedua orang tua tercinta ayahanda Abdul Gafar dan Ibunda Masniati,A.Ma.Pd serta kakak Deden Nurzaman, S.Si dan Syahril Sidiq, ST yang senantiasa memberi dukungan, motivasi dan semangat. Secara khusus penulis ucapkan terima kasih kepada ibu Hj. Halijah, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan ibu Nasrawati, S.Si,T,M.PH selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.

Pada kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ibu Hasmia Naningsih, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

4. Ibu Sitti Aisa, Am.Keb, S.Pd, M.Pd selaku penguji 1, Hendra Yulita, SKM, M.PH selaku penguji 2 dan Dr. Nurmiaty selaku penguji 3 yang telah banyak memberikan bantuan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini. Seluruh dosen dan staf pengajar Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan yang memberikan ilmu pengetahuan maupun motivasi selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari.
5. Teristimewa kepada Hendra Sukma Jaya penulis ucapkan rasa terima kasih mendalam karena telah setia menemani, memotivasi, mendukung, menyemangati serta mendoakan penulis selama menjalani pendidikan sampai pada tahap akhir ini.
6. Terkhusus kepada sahabat Abstrk'12, sahabat dari lahir Anggun Karsila Abubakar serta sahabat Missqueen (ibu Restu, ibu Geng, ibu sus, ibu Ninion, ibu Gotis dan ibu lthy) terima kasih atas dukungan dan kerja sama, serta setia membantu dan menemani penulis dalam suka maupun duka selama penulis menempuh pendidikan di bangku kuliah.
7. Seluruh rekan-rekan mahasiswi Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan angkatan 2015.

Kendari, 26 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori	34
C. Kerangka Teori.....	36
D. Kerangka Konsep.....	37
E. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian	42
G. Jenis dan Sumber Data.....	42
H. Alur Penelitian	43
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
J. Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 3.1 Skema Rancangan <i>Cross Sectional</i>	39
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Umur Mahasiswa Tingkat I D-III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019.....	51
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Jenis Makanan Cepat Saji yang Dikonsumsi Mahasiswa Tingkat I D-III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019.....	52
Tabel 3 Distribusi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Tingkat I D-III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019.....	53
Tabel 4 Distribusi Perilaku Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Mahasiswa Tingkat I D-III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019.....	53
Tabel 5 Hasil Analisis Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Pada Mahasiswa Tingkat I D-III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar *Informed Consent*
2. Kuesioner Penelitian
3. Master Tabel
4. Hasil Perhitungan Uji *Chi Square*
5. Surat Izin Penelitian
6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
7. Surat Keterangan Bebas Pustaka
8. Dokumentasi Penelitian

