

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan di atas, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki perilaku seksual baik yaitu sebesar 50,9%.
2. Sebagian besar responden memiliki penggunaan media sosial yang sering yaitu sebesar 72,7%.
3. Ada hubungan antara penggunaan media sosial dengan perilaku seksual pada remaja di SMA Negeri 1 Sampara Kabupaten Konawe tahun 2019 pada taraf kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$), dengan nilai X^2_{hitung} sebesar 10,552.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan, perlunya mengadakan penyuluhan tentang pendidikan kesehatan reproduksi remaja agar remaja lebih paham dan mengerti tentang reproduksi serta dapat menghargai dirinya sendiri yang dapat disampaikan oleh tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi di bidang kesehatan untuk menghindari perilaku seks pra nikah. Selain itu pihak sekolah juga dapat mengadakan penyuluhan atau kampanye tentang internet sehat dan dapat berkolaborasi dengan pihak-pihak yang terkait.
2. Bagi remaja, dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja dengan mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh pihak Dinas Kesehatan, proaktif dalam ⁵⁶ informasi yang positif dan bermanfaat, menggunakan internet secara sehat dan bijak, serta mengikuti berbagai

kegiatan yang positif untuk membangun kepercayaan diri dan meningkatkan kemampuan pribadi.

3. Bagi Orangtua, ada baiknya sikap orang tua lebih memperhatikan anak remajanya, memberikan segala masukan atau solusi-solusi yang baik dalam kehidupan anak remajanya, menjalin komunikasi yang baik dan lebih terbuka dengan anak remajanya, memperhatikan pergaulan anak remajanya di luar rumah, memberikan kebebasan bergaul terhadap anak remajanya tetapi tetap mengontrol pergaulannya di luar rumah.
4. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melaksanakan riset lebih lanjut tentang hal-hal yang berkaitan dengan faktor yang mempengaruhi remaja melakukan seksual pra nikah.