

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan di atas, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari mendapatkan dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi yaitu 34 responden (55,7%) dari 61 responden.
2. Sebagian besar ibu di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari memiliki sikap yang positif dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi yaitu 41 responden (67,2%) dari 61 responden.
3. Ada hubungan antara dukungan suami dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019 pada taraf kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

B. Saran

1. Perlunya pihak Rumah Sakit dapat meningkatkan kinerja terutama dalam mempertahankan dan meningkatkan cakupan ASI eksklusif di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari.
2. Perlunya tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan promosi kesehatan mengenai manfaat ASI eksklusif dan pengertian dari ASI eksklusif kepada ibu dan suami. Promosi kesehatan ini dilakukan

dalam upaya meningkatkan pengetahuan suami dan ibu mengenai ASI eksklusif dan hal-hal yang berhubungan dengan pemberian ASI sehingga keberhasilan pemberian ASI eksklusif dapat tercapai. Langkah ini bertujuan juga untuk meminimalisir mitos-mitos yang beredar di dalam masyarakat. Partisipasi kader dan masyarakat juga harus ditingkatkan guna mendukung keberhasilan ASI eksklusif ini. Kelompok-kelompok pendukung ASI eksklusif juga diperlukan guna memberikan motivasi kepada ibu dalam memberikan ASI eksklusif, khususnya pada ibu.

3. Perlunya penelitian lain yang mengkaji mengenai pemahaman ibu, kepercayaan diri ibu, dan motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif dengan wawancara mendalam menggunakan metode kualitatif. Hal tersebut penting diteliti karena dapat membantu petugas kesehatan dalam mengidentifikasi informasi yang salah yang masih beredar dalam masyarakat.