

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWI TINGKAT I DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
TAHUN 2019**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma IV
Politeknik Kesehatan Kendari**

OLEH

**RANI ANGGRAINI
P00312015027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-IV
2019**

PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT I DIPLOMA III KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI TAHUN 2019

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkn gelar keserjanaan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, Mei 2019



Rani Anggraini

P00312015027

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT I DIPLOMA III KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

RANI ANGGRAINI

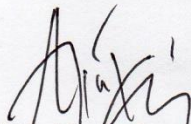
P00312015027

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian Skripsi dihadapan Tim
Penguji jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan

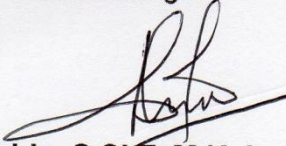
Kendari, Mei 2019

Pembimbing I

Pembimbing II


Sitti Aisa, Am.Keb, S.Pd, M.Pd

NIP. 196810311992032001


Wahida, S.Si.T, M.Keb

NIP. 196912311989122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes

NIP. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT I DIPLOMA III KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI TAHUN 2019

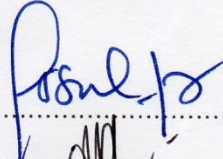
Diajukan Oleh :

RANI ANGGRAINI

P00312015027

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan pada tanggal Juni 2019

1. Arsulfa, S.Si.T, M.Keb

(.....)

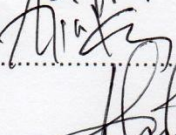
2. Nasrawati, S.Si.T, MPH

(.....)

3. Heyrani, S.Si.T, M.Kes

(.....)

4. Sitti Aisa, Am.Keb, S.Pd, M.Pd

(.....)

5. Wahida, S. Si.T, M.Keb

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes

NIP. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Penulis

- a. Nama : Rani Anggraini
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Kendari, 27 Juli 1997
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
- f. Alamat : Jl. Martandu Lrg. Ganesa
No.1

II. Pendidikan

- a. Sekolah Dasar Negeri 1 Poasia, Tamat Pada Tahun 2009
- b. Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Kendari, Tamat Tahun 2012
- c. Sekolah Menengah Atas Negeri 4 Kendari, Tamat Pada Tahun 2015
- d. Program D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, Tahun 2015 hingga saat ini.

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT I D III KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI TAHUN 2019

Rani Anggraini¹, Sitti Aisa², Wahida²

Latar Belakang : Selama kehidupannya wanita akan mengalami menstruasi dari *menarche* sampai menopause. Siklus menstruasi sangat dipengaruhi oleh lemak tubuh. Lemak tubuh berperan pada sekresi hormon reproduksi. Presentasi lemak akan mempengaruhi estrogen yang terbentuk. Gangguan siklus menstruasi merupakan indikator penting yang dapat menunjukkan gangguan fungsi sistem reproduksi.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat I Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari Tahun 2019

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian adalah semua mahasiswa tingkat I Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang sudah mendapatkan menstruasi berjumlah 150 orang. Sampel penelitian adalah mahasiswa tingkat I Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari berjumlah 60 orang. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *proportionate stratified random sampling*.

Hasil Penelitian : Analisis data diperoleh hasil, yaitu responden rata-rata berumur 17-23 tahun dan dari 60 responden terdapat 10 responden (76,9%) dengan IMT tidak normal yang mengalami siklus menstruasi tidak teratur. Ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswa Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari Tahun 2019 ($p \text{ Value} = 0,00$).

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Siklus Menstruasi

¹Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

ABSTRACT

**Relationship Between Body Mass Index (BMI) And Menstrual Cycle
At Degree I Diploma III Students Of Midwifery
Health Polytechnic Kendari
Year 2019
Rani Anggraini¹, Sitti Aisa², Wahida²**

Background :During the life of women will experience menstruation from menarche to menopause. The menstrual cycle is strongly influenced by body fat. Body fat plays a role in the secretion of reproductive hormones. Presentation of fat will affect estrogen formation. Disorders of the menstrual cycle is an important indicator that can indicate impaired function of the reproductive system.

Research purposes : This study aims to determine the relationship between body mass index (BMI) with the menstrual cycle at degree I Diploma III Of Midwifery Health Polytechnic Kendari 2019

Research methods : This research is an analytic with cross sectional research was all degree I Diploma III Of Midwifery Health Polytechnic Kendari already menstruating amounted to 150 people. The sample was a student at degree I Diploma III Midwifery Kendari Health Polytechnic of 60 people. The sampling technique proportionate stratified random sampling technique.

Research result :Based on the result, the average respondents aged 17-23 years and of 60 respondents there were 10 respondents (76.9%) with normal BMI is not experiencing irregular menstrual cycles. There is a relationship between body mass index with the menstrual cycle on the students of Diploma III Midwifery Health Polytechnic Kendari 2019 (p Value = 0.00).

Keywords: Body Mass Index, Menstrual Cycle

¹Students of the Department of Obstetrics Midwifery Poltekkes Kendari

²Kendari polytechnic lecturer Department of Obstetrics

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunianya-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat I Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari Pada Tahun 2019 ” tepat pada waktunya. Penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di program studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.

Rasa hormat dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada ayahanda tercinta Syahrudin S.Sos dan ibunda tercinta Rosmaidar, S.Ip yang telah mengasuh, membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan semua dukungan moril, materil dan spiritual guna tercapainya kesuksesan studi yang penulis jalani selama menuntut ilmu sampai selesainya skripsi ini.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar- besarnya terutama kepada Ibu Sitti Aisa, Am.Keb, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing I dan Ibu Wahida, S.Si.T, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran serta atas segala pengorbanan waktu dan pikiran selama penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini pula, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening SKM, M.Kes, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb, selaku ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Ibu Arsulfa, S.Si.T, M.Keb, Ibu Nasrawati, S.Si.T, MPH, dan Ibu Heyrani, S.Si.T, M.Kes selaku tim penguji yang dengan penuh kesabaran, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiranya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan maupun motivasi pada penulis selama mengikuti pendidikan.
6. Teruntuk buat saudara kandungku tersayang kakak Reny Anestesia, SKM dan Rendy Reinaldi Saputra terima kasih telah menjadi sosok saudara yang luar biasa, yang setiap memberikan dukungan baik berupa suport atau materil selama ini, Doakan adikmu ini semoga bisa membagikan kalian.
7. Teruntuk teman- teman saya Rizqa Fikriah, Widya Ayu Lestari, Agrian Putri Gigi, Nindy Faradilla, Sartika Makka Meronda terima kasih telah

menjadi sosok yang luar biasa, yang memberikan dukungan agar bisa menyelesaikan skripsi ini.

8. Rekan-rekan Seperjuangan D-IV Kebidanan Angkatan 2015 yang selalu memberi motivasi agar bisa menyelesaikan skripsi.
9. Semua pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebutkan satu persatu selama penulis mengikuti pendidikan hingga ujian akhir, semoga Tuhan Yang Maha Esa Membalas semua kebaikan tersebut.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, baik isi, bahasa, maupun materi, Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga Tuhan Yang Maha Esa Memberikan Segala Kebaikan Kepada Semua Pihak yang telah memberikan sumbangan kepada penulis. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Kendari, Juni 2019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Landasan Teori	23
C. Kerangka Teori.....	26
D. Kerangka Konsep.....	27

E. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Identifikasi Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian	32
G. Instrumen Penelitian	32
H. Alur Penelitian	33
I. Pengolahan dan Analisis Data	33
J. Etika Penelitian.	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Batas Ambang Nilai IMT	19
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur pada Mahasiswi Tingkat I Diploma III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswi Tingkat I Diploma III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat I Diploma III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019	47
Tabel 4.1 Hasil Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat I Diploma III Kebidanan Poltekkes Kendari Tahun 2019	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian	28
Gambar 3.2 Alur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 5 : OUTPUT SPSS Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 : Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 : Dokumentasi