

## DAFTAR PUSTAKA

- Alsa dan Kholidah. (2012). Berpikir Positif Untuk Menurunkan Stress Psikologis. *Jurnal Psikologi (Online)*. Vol. 39. No. 1. Tahun 2012. p. 67-75. Diakses pada situs: <https://repository.unika.ac.id/view> pada tanggal 1 November 2018.
- Andrews, G. (2009). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Anindita. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 2. No. 3.
- Asmarani. (2010). Pengaruh Olahraga terhadap Siklus Haid Atlit. *Disertasi Tidak Dipublikasikan*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Aulia. (2009). *Kupas Tuntas Menstruasi*. Yogyakarta: Milestone.
- Chairiyah. (2014). Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Pondok Pesantren An-Najah Cindai Martapura Tahun 2014. *Jurnal Skala Kesehatan*. Volume 6. Nomor 2. Tahun 2015.
- Dian, F. (2010). Pengaruh Senam Otal (Brain Gym) Terhadap Tingkat Stress pada Remaja Kelas XII IPA I dan Kelas XII IPA 6 di SMA Negeri 7 Padang Tahun 2010, *Jurnal Ilmiah*. Universitas Andalas.
- Everett, S. (2007). *Kontrasepsi dan Kesehatan Seksual Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Ganong, W. F. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Review of medical physiology)*. Jakarta: EGC.
- Habeeb, K. A. (2010). Prevalence of Stressors Among Female Medical Student. *Journal of Taibah University Medical Sciences*. 5(2): 110-119
- Hanurawan, F. (2010). Strategi Pengembangan Kesehatan Mental di Lingkungan Sekolah. *Psikopedagogia. Jurnal Bimbingan dan Konseling (Online)*. Vol. 1. No. 1. Tahun 2010. p. 1-6. Diakses pada situs: <https://journal.uad.ac.id/view> pada tanggal 5 November 2018.
- Hartanto, H. (2010). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Hawari, D. (2008). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi*. Edisi Kedua, Cetakan kedua. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hayati. (2017). Hubungan Tingkat Stress Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA Negeri 1 Tebas Sambas Kalimantan Barat. *Nursing News*, Volume 2, Nomor 3, 2017.

- Hidayat, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan: Pradigma Kuantitatif*. Jakarta: Hearh Books.
- Isnaeni, D.N. (2010). Hubungan Antara Stress Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa D IV Kebidanan Jalur Reguler. *Skripsi*. Tidak Dipublikasikan. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Jakarta: Kemenkes RI.
- \_\_\_\_\_. (2013). *Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniawan. (2016). Pengaruh Olahraga terhadap Keteraturan Siklous Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. Volume 5. Nomor 4.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba, I.G.B. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC
- Maramis. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Edisi 2. Surabaya: Airlangga.
- Mulastin. (2013). Hubungan Stress dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Pekerja di Desa Pelemkerep Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara. *Artikel Penelitian*. Tidak dipublikasikan. Jepara.
- Mulya, H. (2016). Hubungan Antara Motivasi Berprestasi dengan Stress Akademik pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati (Online)*. Volume 5. Nomor. 2. April 2016. p. 296-302. Diakses pada situs: <https://eprints.undip.ac.id/view> pada tanggal 10 November 2018.
- Nashruna. (2012). Hubungan Aktivitas Olahraga dan Obesitas dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi di Desa Pucangmiluran Tulung Kalasan. *Gaster*. Vol. 9. No. 1.
- Notoatmodjo S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurcahyo. (2008). *Ilmu Kesehatan*. Jilid II. Jakarta: Depdiknas.
- Nurlaila, Hasanah. S dan Shoupiah. R. (2015). Hubungan Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Usia 18-21 Tahun. *Jurnal Husada Mahakam*. Vol 3: hal 452-521.
- Pinel. (2009). *Stress dan Kesehatan*. Dalam: Biopsikologi. Edisi Ke-7. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kandungan*. Edisi Kedua. Cetakan V. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Proverawati dan Maisaroh. (2009). *Manarache Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puji, I. (2009). Keefektifan Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMUN 5 Semarang. *Skripsi*. Tidak Dipublikasikan. Semarang: Universitas Diponegara.
- Rahma T. (2015). Hubungan Antara Stress dan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII SMA MTA Surakarta. Surakarta: Digilib UNS.
- Rahman. (2014). *Psikologi Remaja*. Makassar: Alauddin University Press.
- Ranabir, S. dan Reetu, K. (2011). Stress and Hormones. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 15(1), 18-22
- Richards. (2010). *Era Baru Manajemen*. Edisi 9. Buku 2. Jakarta: Salemba Empat.
- Saifuddin, A.B. (2011). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Tridasa Printer.
- Setyowati. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Perubahan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Siswa Kelas X SMK Telaga Majalengka Tahun 2016. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Medisina*. Volume 3. Nomor 5. Februari 2017.
- Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusia*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Smeltzer dan Bare. (2008). *Brunner & Sudarth's textbook of Medical Surgical Nursing*. Volume 1. Edisi 11. Philladelphia: Lippincott.
- Sriati, A. (2008). *Tinjauan Tentang Stres*. Jatinangor: Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran.
- Sugiyono. (2010). *Metodologi Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo. (2013). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Suparman. (2012). *Premenstrual Syndrom*. Jakarta: EGC.
- Tambing, Y. (2012). Aktivitas Fisik dan Sindrom Premenstruasi pada Remaja. *Tesis*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Varney, H. (2010). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Edisi IV*. Jakarta: ECG
- Wiknjastro, H. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

Yatim. (2012). *Haid Tidak Wajar dan Menopause*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Yekti M. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Stress*. Yogyakarta: Andi Offset.