

Lampiran 1

Lembar Observasi Pengkajian Nyeri

A. Biodata Pasien

Nama/ Initial :

Jenis Kelamin : P

Umur :

Jenis Perlakuan Kelompok yang dilakukan *Massage counter pressure*

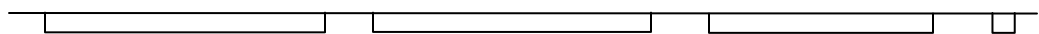
() pre test

() post test

B. Kuisisioner Nyeri

Bagaimana kekuatan nyeri yang anda rasakan ?

0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () 6 () 7 () 8 () 9 () 10 ()



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tidak nyeri	nyeri ringan			nyeri sedang			nyeri berat terkontrol		nyeri berat tidak terkontrol	

Skala diisi oleh peneliti setelah ibu menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan ibu dengan skala nyeri numerik 0-10, yaitu:

- 0 : Tidak ada rasa sakit (merasa normal)
- 1 : Rasa nyeri hampir tak terasa (sangat ringan seperti gigitan nyamuk)
- 2 :Rasa nyeri seperti cubitan ringan pada kulit mengganggu dan mungkin memiliki kedutan kuat sekali
- 3 :Rasa nyeri terasa seperti suntikan dari dokter , nyeri terlihat dan mengganggu namun masih bisa beradaptasi dan berkomunikasi.
- 4 :Nyeri yang dalam seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah masih bisa melakukan kegiatan sehari-hari tapi ini cukup mengganggu

- 5 :Rasa nyeri yang menusuk seperti pergelangan kaki terkilir. Rasa sakit tidak dapat di abaikan dalam beberapa menit.
- 6 : Nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya cenderung mempengaruhi indra dan menyebabkan tidak fokus , komunikasi terganggu dan mengganggu aktivitas
- 7 : Nyeri berat mendominasi indra, tidak dapat berkomunikasi dengan baik bahkan mengganggu tidur
- 8 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat lagi berpikir jernih dan aktifitas fisik sangat terbatas
- 9 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa berkomunikasi menangis atau mengerang tak terkendali
- 10 : Nyeri begitu kuat dan terbaring di tempat tidur nda bisa berbuat apa-apa bahkan tak sadarkan diri

Dengan pengelompokan skala :

- 0 : Tidak nyeri
- 1 – 3 : Nyeri ringan
- 4 - 6 : Nyeri sedang
- 7 – 9 : Nyeri berat
- 10 : Nyeri sangat berat (Mustika,D. 2017)

Lembar Observasi Pengkajian Nyeri

A. Biodata Pasien

Nama/ Initial : Jenis Kelamin : P

Umur :

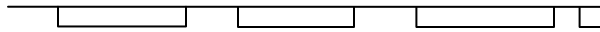
Jenis Perlakuan Kelompok yang tidak di lakukan *Massage counter pressure*

() pre test () post test

B. Kuisisioner Nyeri

Bagaimana kekuatan nyeri yang anda rasakan ?

0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () 6 () 7 () 8 () 9 () 10 ()



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
tidak nyeri ringan nyeri sedang nyeri berat nyeri berat
nyeri terkontrol tidak terkontrol

Skala diisi oleh peneliti setelah ibu menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan ibu dengan skala nyeri numerik 0-10, yaitu:

- 0 : Tidak ada rasa sakit (merasa normal)
- 1 : Rasa nyeri hampir tak terasa (sangat ringat seperti gigitan nyamuk)
- 2 :Rasa nyeri seperti cubitan ringan pada kulit mengganggu dan mungkin memiliki kedutan kuat sekali
- 3 :Rasa nyeri terasa seperti suntikan dari dookter , nyeri terlihat dan mengganggu namun masih bisa beradaptasi dan berkomunikasi.
- 4 :Nyeri yang dalam seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah masih bisa melakukan kegiatan sehari-hari tapi ini cukup mengganggu
- 5 :Rasa nyeri yang menusuk seperti pergelangan kaki terkilir. Rasa sakit tidak dapat di abaikan dalam beberapa menit.

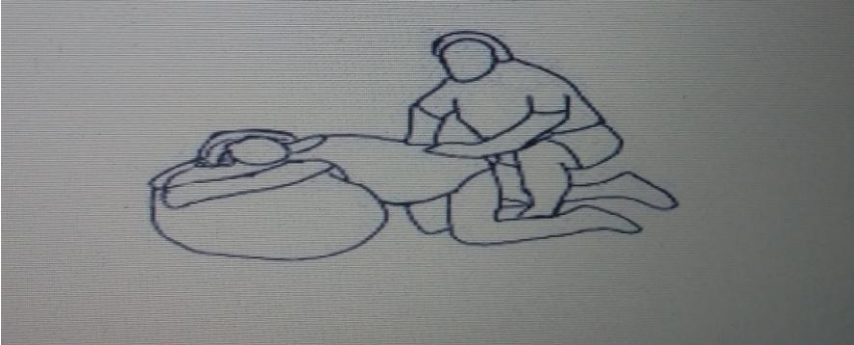
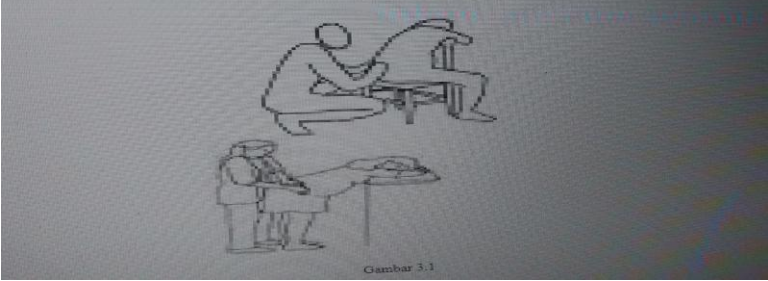
- 6 : Nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya cenderung mempengaruhi indra dan menyebabkan tidak fokus , komunikasi terganggu dan mengganggu aktivitas
- 7 : Nyeri berat mendominasi indra, tidak dapat berkomunikasi dengan baik bahkan mengganggu tidur
- 8 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat lagi berpikir jernih dan aktifitas fisik sangat terbatas
- 9 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa berkomunikasi menangis atau mengerang tak terkendali
- 10 : Nyeri begitu kuat dan terbaring di tempat tidur dan tidak bisa berbuat apa-apa bahkan tak sadarkan diri

Dengan pengelompokan skala :

- 0 : Tidak nyeri
- 1 – 3 : Nyeri ringan
- 4 - 6 : Nyeri sedang
- 7 – 9 : Nyeri berat
- 10 : Nyeri sangat berat (Mustika,D. 2017)

Lampiran 2

Prosedur Pelaksanaan Metode Massage Counter Pressure

No	Metode Massage Counter Pressure
1.	<p>a. Tawarkan pasien mau dipijat atau tidak/infant consent sama pasien</p> <p>b. Posisikan pasien duduk atau telungkup yang nyaman.</p> <p>c. aplikasi tindakan counter pressure adalah:</p> <p>Cara 1.</p>  <p>Melakukan tekanan kuat yang terus menerus selama kontraksi pada tulang sacrum wanita dengan kepalan salah satu tangan.</p>
2.	<p>Cara 2</p>  <p>Melakukan peremasan kedua pinggul kemudian menekan kedalam arah titik tengah panggul dengan seluruh telapak tangan secara terus menerus sepanjang kontraksi (Simkin & Ancheta, 2005 dalam Erinda,2015).</p>

Lampian 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan setuju menjadi subjek penelitian yang berjudul “
Pengaruh *Massage Counter - Pressure* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dewi Sartika Kota
Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019 ”, yang diteliti oleh :

Nama : Nilam Nur Maulid

Nim : P00312015018

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Kendari, April 2019

()

Lampiran 4



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN

Kompleks Bumi Praja Anduonouhu, Telp. (0401) 3008846 Kendari

Kendari, 05 April 2019

Nomor : 070/0708/BALITBANG/2019
Lampiran :
Penhal : Izin Penelitian

K e p a d a
Yth. Direktur RSU. Dewi Sartika Kota Kendari
di -
KENDARI

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/1/1107/2019 tanggal 11 Maret 2019 penhal tersebut diatas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : NILAM NUR MAULID
No. Identitas : P00312015018
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan : KEBIDANAN PRODI DIV
Instansi / Kampus : POLTEKKES KEMENKES KENDARI
Lokasi Penelitian : RSU Dewi sartika Kota kendari

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

" PENGARUH MASSAGE COUNTER-PRES SURE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI RSU DEWI SARTIKA KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA "

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 05 April 2019 sampai Selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan di maksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur SULTRA Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.


an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
PROVINSI SULAWESI TENGGARA
SEKRETARIS,


Dr. Dr. LA OBE MUSTAFA MUCHTAR, M.Si
Bina Tk.I, Gol. IV/b
NIP. 19740104 199302 1 001

T e m b u s a n :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari
2. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari
3. Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari di Kendari
4. Kepala Badan Kesbang Kota Kendari di Kendari
5. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kendari di Kendari;
6. Mahasiswa yang bersangkutan di Tempat;

Lampiran 5

 **RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA**
Jl. Kapten Piere Tendean No. 118 Baruga Email :RSdewisartika@yahoo.com Kendari

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
NOMOR : 297 / TU/RSU DS / V / 2019

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Edy Kurniawan Y, S. Kep
Jabatan : Ka. Tata Usaha Rumah Sakit Umum Dewi Sartika

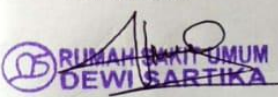
Dengan ini menyetujui :

Nama : Nilam Nur Maulid
Nim : P00312015018
Program Studi : DIV Kebidanan
Pekerjaan : Mahasiswa

Telah Melakukan Penelitian Pada Tanggal 06 April 2019 s/d selesai.
Dengan Judul : **“ Pengaruh Massage Counter-Pres Sure Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara”**

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, Mei 2019
Direktur RSUD Dewi Sartika
An.Kepala Tata Usaha
Administrasi


RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA
Erni Majid

LAMPIRAN

MASTER TABEL

"PENGARUH MASSAGE COUNTER - PRESSURE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI RSU DEWI SARTIKA KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2019

NO	NAMA	UMUR (tahun)	GRADIVITAS	KATEGORI KELOMPOK	PENGKAJIAN NYERI PRETEST					PENGKAJIAN NYERI POSTEST				
					SKALA					SKALA				
					0	1-3	4-6	7-9	10	0	1-3	4-6	7-9	10
Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat	Nyeri berat tidak terkontrol	Tidak nyer	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat	Nyeri berat tidak terkontrol					
1	Ny"E"	28	Primigravida	Intervensi			7				5			
2	Ny "T"	30	Multigravida	Intervensi			8				4			
3	Ny"H"	21	Primigravida	Intervensi			7				4			
4	Ny"J"	31	Multigravida	Intervensi			9				4			
5	Ny"K"	18	Primigravida	Intervensi			9				5			
6	Ny"S"	29	Primigravida	Intervensi			8				5			
7	Ny"N"	22	Primigravida	Intervensi			8				5			
8	Ny"E"	26	Primigravida	Intervensi			9				5			
9	Ny"K"	22	Primigravida	Intervensi			8				5			
10	Ny"U"	27	Primigravida	Intervensi			8				5			
11	Ny"M"	31	Multigravida	Intervensi			9				5			
12	Ny"S"	26	Primigravida	Intervensi			9				4			
13	Ny"A"	18	Primigravida	Intervensi			8				4			
14	Ny"T"	26	Primigravida	Intervensi			8				4			
15	Ny"M"	44	Grande Multigravida	Intervensi			9				4			
16	Ny"F"	30	Multigravida	Kontrol			8					9		
17	Ny "S"	18	Primigravida	Kontrol			9					9		
18	Ny"M"	29	Primigravida	Kontrol			9					9		
19	Ny"S"	25	Primigravida	Kontrol			8					9		

										8	
20	Ny"A"	22	Primigravida	Kontrol			7				9
21	Ny"M"	30	Primigravida	Kontrol			9				9
22	Ny"A"	22	Primigravida	Kontrol			9				9
23	Ny"S"	19	Primigravida	Kontrol			8				8
24	Ny"S"	25	Primigravida	Kontrol			7				9
25	Ny"J"	43	Grande Multigravida	Kontrol			8				9
26	Ny"E"	18	Primigravida	Kontrol			8				9
27	Ny"S"	45	Grande Multigravida	Kontrol			7				8
28	Ny"L"	23	Primigravida	Kontrol			9				9
29	Ny"E"	32	Primigravida	Kontrol			8				9
30	Ny"N"	29	Primigravida	Kontrol			9				9



Lampiran 7

HASIL ANALISIS

Descriptives

	kelompok		Statistic	Std. Error
nyeri_sebelum	1,00	Mean	8,2667	,18170
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	7,8770	
		Upper Bound	8,6564	
		5% Trimmed Mean	8,2963	
		Median	8,0000	
		Variance	,495	
		Std. Deviation	,70373	
		Minimum	7,00	
		Maximum	9,00	
	Range	2,00		
	Interquartile Range	1,00		
	Skewness	-,433	,580	
	Kurtosis	-,669	1,121	
	Mean	8,2000	,20000	
	95% Confidence Interval for Mean			
	Lower Bound	7,7710		
	Upper Bound	8,6290		
	5% Trimmed Mean	8,2222		
	Median	8,0000		
Variance	,600			
Std. Deviation	,77460			
Minimum	7,00			
Maximum	9,00			
Range	2,00			
Interquartile Range	1,00			
Skewness	-,383	,580		

nyeri_setelah	1,00	Kurtosis	-1,117	1,121	
		Mean	4,5333	,13333	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,2474	
			Upper Bound	4,8193	
		5% Trimmed Mean		4,5370	
		Median		5,0000	
		Variance		,267	
		Std. Deviation		,51640	
		Minimum		4,00	
		Maximum		5,00	
	Range		1,00		
	Interquartile Range		1,00		
	Skewness		-,149	,580	
	Kurtosis		-2,308	1,121	
	Mean		8,8000	,10690	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8,5707		
		Upper Bound	9,0293		
	5% Trimmed Mean		8,8333		
	Median		9,0000		
	Variance		,171		
2,00	Std. Deviation	,41404			
	Minimum	8,00			
	Maximum	9,00			
	Range	1,00			
	Interquartile Range	,00			
	Skewness	-1,672	,580		
	Kurtosis	,897	1,121		

Case Processing Summary

	kelompok	Cases		
		Valid	Missing	Total

		N	Percent	N	Percent	N	Percent
nyeri_sebelum	1,00	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
	2,00	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
nyeri_setelah	1,00	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
	2,00	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%

Tests of Normality

	kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nyeri_sebelum	1,00	,251	15	,012	,798	15	,003
	2,00	,249	15	,013	,806	15	,004
nyeri_setelah	1,00	,350	15	,000	,643	15	,000
	2,00	,485	15	,000	,499	15	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Mann-Whitney Test

Ranks

	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
nyeri_sebelum	1,00	15	15,80	237,00
	2,00	15	15,20	228,00
	Total	30		
nyeri_setelah	1,00	15	8,00	120,00
	2,00	15	23,00	345,00
	Total	30		

Test Statistics^a

	nyeri_sebelum	nyeri_setelah
Mann-Whitney U	108,000	,000
Wilcoxon W	228,000	120,000
Z	-,202	-4,907
Asymp. Sig. (2-tailed)	,840	,000

Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,870 ^b	,000 ^b
--------------------------------	-------------------	-------------------

- a. Grouping Variable: kelompok
- b. Not corrected for ties.

Lampiran 8

1.DOKUMENTASI KELOMPOK INTERVENSI



2. DOKUMENTASI KELOMPOK KONTROL





KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

JL. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: UT.04.01/1/253/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Nilam Nur Maulid
NIM : P00312015018
Tempat Tgl. Lahir : Liya Mawi, 08 April 1998
Jurusan : D-IV Kebidanan
Alamat : BTN Griya Permata Lampareng, Blok B No.11

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 18 Juli 2019

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari

Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001