

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat nyeri pada ibu kelompok intervensi sebelum diberikan massage counter pressure yang mengalami intensitas nyeri dengan skala 7 yaitu 2 orang (13,33%), skala 8 yaitu 7 orang (46,67%), dan skala 9 yaitu 6 orang (40%) dengan rata-rata nyeri sebesar 8,26. Sedangkan tingkat nyeri pada ibu kelompok kontrol, penilaian nyeri pertama (pretest) yang mengalami intensitas nyeri dengan skala 7 yaitu 2 orang (13,33%), skala 8 yaitu 6 orang (40%), dan skala 9 yaitu 7 orang (46,67%) dengan rata-rata nyeri sebesar 8,2.
2. Tingkat nyeri pada ibu kelompok intervensi sesudah diberikan massage counter pressure yang mengalami intensitas nyeri dengan skala 7 yaitu 2 orang (13,33%), skala 8 yaitu 7 orang (46,67%), dan skala 9 yaitu 6 orang (40%) dengan rata-rata nyeri sebesar 8,26. Sedangkan tingkat nyeri pada ibu kelompok kontrol, penilaian nyeri pertama (pretest) yang mengalami intensitas nyeri dengan skala 7 yaitu 2 orang (13,33%), skala 8 yaitu 6 orang (40%), dan skala 9 yaitu 7 orang (46,67%) dengan rata-rata nyeri sebesar 8,2.

3. Hasil analisis uji Man-Whitney test dengan taraf signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh massage counter pressure Terhadap penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka saran yang penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada RSUD Dewi Sartika Kota Kendari untuk menerapkan teknik massage counter pressure sebagai aplikasi penurun tingkat nyeri persalinan baik di lakukan oleh petugas kesehatan maupun di ajarkan kepada keluarga pasien.
2. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan metode non farmakologi untuk mengetahui metode apa yang lebih efektif yang digunakan sebagai metode penurun nyeri persalinan.
3. Di harapkan kepada institusi dapat memberikan dan memperkaya ilmu kebidanan khususnya penanganan nyeri persalinan pada ibu bersalin
4. Di harapkan kepada ibu bersalin bisa mendapatka informasi bahwasanya nyeri persalinan terutama pada

kala 1 fase aktif dapat sedikit di atasi dengan tindakan non farmakologi yaitu salah satunya dengan tindakan *massage counter pressure*.