

**PENGARUH MASSAGE COUNTER - PRESSURE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF PADA IBU BERSALIN DI RSUD DEWI SARTIKA
KOTA KENDARI PROVINSI
SULAWESI TENGGARA
2019**



Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

OLEH

NILAM NUR MAULID
P00312015018

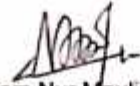
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIV
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul
**PENGARUH MASSAGE COUNTER-PRESSURE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DIRSU DEWI
SARTIKA KOTA KENDARI PROVINSI
SULAWESI TENGGARA
2019**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, Juni 2019



Nilam Nur Maulid
P0031201501

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH MASSAGE COUNTER - PRESSURE TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN
DIRSU DEWI SARTIKA KOTA KENDARI
PROVINSI SULAWESI TENGGARA
2019

Diajukan Oleh :

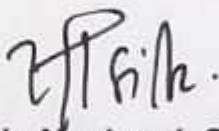
Nilam Nur Maulid
P00312015018

Telah di setujui untuk di pertahankan dalam ujian skripsi di hadapan Tim
Penguji Poletknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

Kendari,

Mei 2019

Pembimbing I



Hasmia Naningsi, SST ,M.Keb
NIP :197407191992122001

Pembimbing II



Andi Malahayati N, S.Si.T,M.Kes
NIP :198105072007012015

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP : 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH MASSAGE COUNTER PRESSURE TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN
DIRSU DEWI SARTIKA KOTA KENDARI
PROVINSI SULAWESI TENGGARA
2019

Disusun dan Diajukan Oleh:

NILAM NUR MAULID
P00312015018

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan kementerian kesehatan Kendari Jurusan kebidanan Program Studi DIV Kebidanan yang dilaksanakan tanggal Juli 2019.

Tim Penguji

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Melania Asi, S.Si.T. M.Kes | (.....) |
| 2. Nasrawati, S.Si.T. MPH | (.....) |
| 3. Elyasari, SST. M. Keb | (.....) |
| 4. Hasmia Naningsi, SST. M. Keb | (.....) |
| 5. Andi Malahayati N., S.Si.T. M.Kes | (.....) |

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari


Suitina Sarita, SKM. M.Kes
NIP. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama: Nilam Nur Maulid
2. Tempat/Tanggal Lahir : Liya Mawi 08 April 1998
3. Agama : Islam
4. Suku/Kebangsaan: Buton
5. Alamat: Desa Liya One Melangka Kecamatan Wangi-Wangi Selatan Kabupaten Wakatobi

B. Identitas Orang Tua

1. Nama Ayah /Ibu : La Ode Moane M /Wa Ode Nurlia
2. Pekerjaan : PNS/PNS
3. Alamat : Desa Liya One Melangka Kecamatan Wangi-Wangi Selatan Kabupaten Wakatobi

C. PENDIDIKAN

1. SD Negeri One Melangka 2009
2. SMP Negeri 1 Wangi-Wangi Selatan 2012
3. SMANegeri 2 Wangi-Wangi 2015
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2015 Sampai Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Massage Counter - Pressure Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku Pembimbing I dan Andi Malahayati N,S.Si.T,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu , pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Di Poltekkes Kemenkes Kendari, Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan, ibu Melania Asi, S.Si.T, M.Kes selaku peguji I, ibu Nasrawati SST, MPH selaku peguji II, ibu

Elyasari, SST, M.Keb selaku penguji III serta seluruh jajaran dosen dan para staf Poltekkes Kemenkes Kendari.

3. Kepada Badan Penelitian Dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara, Direktur RSUD Dewi Sartika dan Kepala Ruang Bersalin serta seluruh petugas yang telah membantu peneliti.
4. Ayahanda La Ode Moane M dan Ibunda Wa Ode Nurlia yang telah memberikan segala dukungan baik moril maupun materil serta doa restu dan kasih sayang yang tidak pernah putus selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari hingga penyusunan skripsi ini. Semua keluarga yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu dan saudara-saudara tercinta penulis.
5. Teman-teman seangkatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu—satu serta sahabat-sahabat penulis (Ayu Wahyuni, Ulfi Lusiana, Siti Nursholehah, Nuriyanti, Wirdayanti Iskandar dan sahabat-sahabat tercinta penulis (FENOOA), terimakasih atas dukungannya kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan..

Kendari, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACK.....	xii
ABSTRACKTACK.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka	10
1. Tinjauan Tentang Nyeri Persalinan.....	10
2. Tinjauan Tentang Massage Counter-Pressure	20
3. Tinjauan Tentang Persalinan	23
B. Landasan Teori	35
C. Kerangka Teori	38
D. Kerangka Konsep.....	39
E. Hipotesis Penelitian.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	43

D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	45
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian	47
G. Instrumen Penelitian	47
H. Alur Penelitian	48
I. Pengolahan Data	49
J. Analisis Data	50
K. Etika Penelitian	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Rsu Dewi Sartika	52
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan.....	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	71
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

A. Gambar 1 Numerical Rating Scale	15
B. Gambar 2 Visual Analog Scale.....	16
C. Gambar 3 Bagan Kerangka Teori.....	39
D. Gambar 4 Bagan Kerangka Konsep.....	40
E. Gambar 5 Bagan Alur Penelitian	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Penelitian	42
Tabel 2 Jumlah Tempat Tidur Rsu Dewi Sartika	56
Tabel 3 Jumlah SdmRsu Dewi Sartika Kendari Tahun 2017	57
Tabel 4 Jumlah SdmRuang Bersalin Rsu Dewi SartikaTahun 2018	58
Tabel 5 Karakteristik Responden	59
Tabel 6 Distribusi Intensitas Nyeri Pretest	60
Tabel 7 Karakteristik Responden	61
Tabel 8 Distribusi Intensitas Nyeri Post test	62
Tabel 9 Rata-Rata Perbedaan Intensitas	63
Tabel 10Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian
Lampiran 2 Master Tabel
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4 Prosedur Pelaksanaan
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 7 Hasil Perhitungan Uji Sample Paired T-Test.....
Lampiran 8 Dokumentasi

ABSTRACT

Pengaruh *Massage Counter-Pressure* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Rsu Dewi Sartika Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara 2019

Nilam Nur Maulid¹, Hasmia Naningsih², Andi Malahayati N³

Latar belakang: *Massage counter pressure* adalah pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan yang terus-menerus selama kontraksi pada tulang sakrum pasien dengan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan (Atun dan Surtiningsih, 2013). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di RSU Dewi Sartika Kota Kendari Sulawesi Tenggara, pada tahun 2017 terdapat 1230 ibu bersalin dan tahun 2018 terdapat 915 ibu bersalin.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui apakah ada pengaruh *massage counter pressure* terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di RSU Dewi Sartika Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.

Metode penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian quasi eksperimen yang bersifat two group pretest-posttest dengan kelompok I adalah sebagai kelompok intervensi yang dilakukan *massage counter-pressure* yang berjumlah 15 orang dan kelompok II adalah kelompok kontrol yang tidak diberikan perlakuan metode *massage counter-pressure* yang berjumlah 15 orang.

Hasil penelitian: Berdasarkan Hasil analisis uji paired T-test dengan taraf signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *massage counter pressure* Terhadap penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.

Kata Kunci: Persalinan, Nyeri Persalinan Dan *Massage Counter Pressure*

-
1. Mahasiswa Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan
 2. Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

ABSTRACT

The Effects of Counter-Pressure Massage on Decreasing Labor Pain Levels During the Active Phase of Maternity in Rsu Dewi Sartika Kendari City, Southeast Sulawesi Province 2019

Nilam Nur Maulid¹, Hasmia Naningsi², Andi Malahayati N³

Background: Counter pressure massage is a massage performed by providing continuous pressure during contraction of the sacrum bone of the patient with the base or fist of one of the palms (Atun and Surtiningsih, 2013). Based on the preliminary study conducted at Dewi Sartika General Hospital Kendari City, Southeast Sulawesi, in 2017 there were 1230 maternity mothers and in 2018 there were 915 maternity mothers.

Objective: To find out whether there is an effect of massage counter pressure on the reduction in labor pain level during the first active phase of maternity at Dewi Sartika General Hospital Kendari City, Southeast Sulawesi Province.

Methods: This type of research uses quantitative research with a quasi-experimental research design that is two group pretest-posttest with group I as an intervention group with 15 counter-pressure massage groups and group II is a control group that is not treated with massage methods a counter-pressure of 15 people.

Research results: based on the results of the paired T-test analysis with a significance level of $p = 0,000$ ($p < 0.05$) so that H_0 is rejected and H_a is accepted. Thus, it can be concluded that there is an effect of massage counter pressure on decreasing labor pain when I am active phase in the mother at Dewi Sartika General Hospital, Kendari City, Southeast Sulawesi Province.

Keywords: Labor, Labor Pain and Massage Counter Pressure

Kendari Poltekkes Student Midwifery Department

Kendari Polytechnic Lecturer in Midwifery Department