

LAMPIRAN 1

LEMBARPERSETUJUAN MENJADIRES PONDEN

Kepada
Yth.

Siswi

Di SD Negeri 03 Mandonga

Nama saya Minartin, mahasiswa Program D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang bertujuan hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche pada siswi kelas 5 dan 6 di SD Negeri 03 Mandonga, yang mana penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini, partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak akan member dampak yang membahayakan. Jika bersedia, saya akan memberikan lembar kuesioner (lembar pertanyaan) yang telah disediakan untuk diisi dengan kejujuran dan paadanya. Peneliti menjamin kerahasiaan Jawaban dan identitas saudara. Jawaban yang diberikan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini kami buat, atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Kendari, 2019

Responden Peneliti

.....

LAMPIRAN 2

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI KELAS 5 DAN 6 DI SD NEGERI 03 MANDONGA

No. Responden :..... Di isi oleh peneliti

Petunjuk:

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaan saudara saat ini, serta beri tanda silang (x) pada jawaban yang telah disediakan!

Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Kelas :

A. Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi

Pilihlah Salah Satu Jawaban Dengan Memberikan Tanda (√)

PERTANYAAN		BENAR	SALAH
1.	Menstruasi (haid) adalah pengeluaran darah dari alat kandungan yang terjadi secara klinik setiap bulan secara teratur pada wanita		
2.	Haid merupakan bagian dari siklus reproduksi wanita		
3.	Nyeri payudara bukan merupakan gejala dari haid		
4.	Muka berminyak atau tumbuh jerawat		

	merupakan gejala dari haid		
5.	Gangguan emosi seperti mudah marah, tersinggung, sukar tidur merupakan gejala dari haid		
6.	Minum kopi dan teh merupakan cara untuk mengurangi gejala haid		
7.	Minum minuman ringan seperti cola merupakan cara untuk mengurangi gejala haid		
8.	Memakan makanan yang berprotein tinggi seperti kacang-kacangan, ikan, daging dan susu merupakan cara untuk mengurangi gejala haid		
9.	Selama haid pembalut diganti paling sedikit 2 kali sehari atau tergantung keadaan		
10.	Menggunakan pembalut bertujuan untuk menampung darah menstruasi yang keluar dari vagina selama haid		
11	Haid itu biasanya akan terjadi selama 10 hari dalam sebulan		
12	Haid atau menstruasi yang pertama kali dialami oleh seseorang wanita dan terjadi ditengah masa pubertas sebelum memasuki masa dewasa disebut haid		
13	Apabila seorang wanita telah mendapatkan haid, itu pertanda bahwa wanita tersebut sudah tua		
14	Haid normal akan terjadi akan terjadi setiap 3 bulan sekali		
15	Sakit kepala bukan merupakan gejala dari haid		

B. Sikap Menghadapi Menarche

Pilihlah Salah Satu Jawaban Dengan Memberikan Tanda (√)

Keterangan

SS = sangat setuju

S = setuju

TT = tidak tahu

TS = tidak setuju

STS = sangat tidak setuju

NO	PERNYATAAN	SS	S	TT	TS	STS
1	Saya akan merasa senang saat mendapatkan haid pertama kali					
2	Saat mendapatkan haid pertama kali saya merasa menjadi gadis yang dewasa					
3	Saya harus berhati-hati dalam pergaulan karena saya secara fisik sudah dapat hamil					
4	Saat haid saya harus menggunakan pembalut					
5	Saya akan mengganti pembalut 2-3 kali sehari					
6	Saya tidak akan menghindari dari berbagai kegiatan saat haid selama perdarahan haid tidak terlalu banyak/mengganggu					
7	Bila ad ateman yang mengalami haid tidak akan saya jauhi karena haid bukanlah suatu penyakit					
8	Saat stress, kelelahan fisik dan pikiran siklus haid sayamenjadi tidak teratur					
9	Saya akan mengganti pembalut setelah mandi					
10	Saya akan memeriksakan diri kedokter bila sampai umur 16 tahun belum juga mendapatkan haid					

LAMPIRAN 3

**MASTER TABEL
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI KELAS 5 DAN 6 DI SDN 03
MANDONGA**

NO	NAMA	UMUR	PENGETAHUAN		SIKAP	
			SKOR	KET	SKOR	KET
1	An. A	11	10	CUKUP	4	NEGATIF
2	An. A	10	7	KURANG	6	POSITIF
3	An. A	11	11	CUKUP	7	POSITIF
4	An. B	11	5	KURANG	4	NEGATIF
5	An. D	11	10	CUKUP	8	POSITIF
6	An. D	11	6	KURANG	3	NEGATIF
7	An. E	10	8	KURANG	5	POSITIF
8	An. F	11	11	CUKUP	7	POSITIF
9	An. F	11	6	KURANG	4	NEGATIF
10	An. G	12	9	CUKUP	3	NEGATIF
11	An. H	11	5	KURANG	3	NEGATIF
12	An. K	11	10	CUKUP	4	NEGATIF
13	An. N	10	5	KURANG	2	NEGATIF
14	An. N	10	4	KURANG	2	NEGATIF
15	An. A	10	11	CUKUP	4	NEGATIF
16	An. D	11	12	BAIK	9	POSITIF
17	An. R	11	10	CUKUP	8	POSITIF
18	An. R	11	4	KURANG	2	NEGATIF
19	An. A	11	14	BAIK	9	POSITIF
20	An. T	10	6	KURANG	5	NEGATIF
21	An. H	12	9	CUKUP	6	POSITIF
22	An. G	12	13	BAIK	9	POSITIF
23	An. I	12	10	CUKUP	4	NEGATIF
24	An. I	12	6	KURANG	4	NEGATIF
25	An. L	12	5	KURANG	3	NEGATIF
26	An. M	12	10	CUKUP	7	POSITIF
27	An. N	11	10	CUKUP	4	NEGATIF
28	An. M	10	9	CUKUP	7	POSITIF
29	An. H	10	5	KURANG	3	NEGATIF
30	An. H	10	5	KURANG	2	NEGATIF
31	An. P	10	6	KURANG	5	POSITIF
32	An. P	10	10	CUKUP	4	NEGATIF
33	An. W	12	10	CUKUP	6	POSITIF
34	An. W	12	9	CUKUP	5	POSITIF

35	An. S	12	13	BAIK	8	POSITIF
36	An. S	11	13	BAIK	9	POSITIF
37	An. F	11	11	CUKUP	8	POSITIF
38	An. T	11	14	BAIK	9	POSITIF
39	An. A	10	6	KURANG	4	NEGATIF
40	An. A	10	5	KURANG	2	NEGATIF
41	An. J	11	9	CUKUP	3	NEGATIF
42	An. U	11	11	CUKUP	4	NEGATIF
43	An. H	11	5	KURANG	3	NEGATIF
44	An. K	12	10	CUKUP	7	POSITIF
45	An. L	12	11	CUKUP	7	POSITIF
46	An. S	11	6	KURANG	3	NEGATIF
47	An. S	11	9	CUKUP	6	POSITIF
48	An. H	10	7	KURANG	3	NEGATIF
49	An. M	10	9	CUKUP	7	POSITIF
50	An. N	10	8	KURANG	4	NEGATIF



PEMERINTAH KOTA KENDARI
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
SD NEGERI 03 MANDONGA
Jln. Osu Metundu Kel. Wawombalata Kec. Mandonga



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor: NO: 422/ /SDN-03 MDG/III/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SDN 03 Mandonga Kecamatan Mandonga Kelurahan Wawombalata Kota Kendari Menyatakan Bahwa :

Nama : MINARTIN
NIM : P00312015016
JURUSAN / PRODI : D-IV KEBIDANAN
Judul Penelitian : ***"Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Menarce Pada Siswi Kelas V dan VI SDN 03 Mandonga Kota Kendari Tahun 2019"***

Telah melaksanakan Penelitian sejak Tanggal 23 Maret 2019 Sampai Selesai di SDN 03 Mandonga.

Demikian Surat Keterangan in dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 10 APRIL 2019
Kepala SDN 03 Mandonga

DRS. H. DJUMALIN
NIP. 195902011979091001



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: UT.04.01/1/557/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Minartin
NIM : P00312015016
Tempat Tgl. Lahir : Kendari, 25 Juli 1997
Jurusan : DIV Kebidanan
Alamat : Jl. Osumetundu

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 11 September 2019

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari

Irmayanti Tahir, S.I.K

NIP. 197509141999032001

DOKUMENTASI PENELITIAN

