

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche pada siswi kelas 5 dan 6 di SDN 03 Mandonga Kota Kendari, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang menarche pada siswi SD Negeri 03 Mandonga sebagian besar dalam kategori pengetahuan cukup.
2. Sikap dalam menghadapi menarche pada siswi kelas 5 dan 6 SD Negeri 03 Mandonga sebagian besar dalam kategori sikap yang negatif.
3. Ada hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche pada siswi kelas 5 dan 6 SDN 03 Mandonga Tahun 2019 ($X^2=17,59$; $pvalue=0,000$).

B. Saran

1. Kepada siswi SDN 03 Mandonga diharapkan dapat memperkaya khasanah ilmu pengetahuan dibidang Kesehatan reproduksi wanita khususnya informasi mengenai menarche baik dari tenaga kesehatan maupun dari media lain.
2. Kepada pihak sekolah tempat penelitian diharapkan dapat memberikan informasi yang lebih memadai dengan dengan

memberikan edukasi kepada siswi mengenai kesehatan reproduksi terutama menarche.

3. Kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi sikap remaja putri dalam menghadapi menarche.