

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN SIKAP MENGHADAPAI MENARCHE PADA  
SISWI KELAS 5 DAN 6 DI SDN 03 MANDONGA**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma IV Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

**OLEH**

**MINARTIN**  
**P00312015016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI DIV  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP  
MENGHADAPAI MENARCHE PADA SISWI KELAS 5 DAN 6 DI SDN 03  
MANDONGA**

Diajukan Oleh:

**MINARTIN**  
**P00312015016**


Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim  
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan  
Kebidanan.

Kendari, Juni 2019

Pembimbing I

  
**Hj. Nurnasari P, SKM, M.Kes**  
**Nip. 195703101977102001**

Pembimbing II

  
**Dr. Kartini, S.Si.T, M.Kes**  
**Nip. 198004202001122002**

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**Nip. 196806021992032003**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP  
MENGHADAPAI MENARCHE PADA SISWI KELAS 5 DAN 6 DI SDN 03  
MANDONGA**

Diajukan Oleh:

**MINARTIN**  
**P00312015016**

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diujikan pada  
tanggal 16 Juli 2019.

1. Arsulfa, S.Si.T, M.Keb
2. Yustiari, SST, M.Kes
3. Wahida S. S.Si.T, M.Keb
4. Hj. Nurnasari, SKM, M.Kes
5. Dr. Kartini, S.Si.T, M.Kes

*Arsulfa*  
.....  
*Yustiari*  
.....  
*Wahida S. S.Si.T*  
.....  
*Hj. Nurnasari*  
.....  
*Dr. Kartini*  
.....

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**Nip. 196806021992032003**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Minartin  
Tempat/ Tanggal Lahir : Kendari 25 juli 1997  
NIM : P00312015016  
Jurusan : D IV kebidanan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Suku/ bangsa : Muna/ Indonesia  
Alamat : Jln osumetundu, kel. Wawombalata, kec.  
Mandonga  
Riwayat Pendidikan

- a. SD 17 Mandonga dari tahun 2004 – 2009
- b. SMP08 Kendari dari tahun 2009- 2012
- c. SMK : SMK Kesehatan Kendari 2012- 2015
- d. D IV Kebidanan Poltekkes kendari dari tahun 2015 – sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche pada siswi SD Negeri 03 Mandonga terhadap menarche”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada IbuHj. Nurnasari, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Dr. Kartini, S.Si.T, M.Kesselaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Bapak Drs. H. Djumalinselaku Kepala Sekolah SD Negeri 03 Mandonga.
4. Ibu Arsulfa, S.Si.T, M.Kes selaku penguji 1, Ibu Yustiari, SST, M.Kes selaku penguji 2, Ibu Wahida S. S.Si.T, M.Kes selaku penguji 3 dalam laporan tugas akhir ini.
5. Kedua orang tuaku bapak La Udu dan ibu Mariana.

6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
7. Teman-teman Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	Vi
ABSTRAK.....	Viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	36
C. Kerangka Teori.....	39
D. Kerangka Konsep.....	40
E. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional.....	43
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	44
G. Instrumen Penelitian.....	44
H. Alur Penelitian.....	45
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Hlm</b>
Tabel 1.	Jumlah Siswa(l) Di SDN 03 Mandonga Tahun 2019.....	49
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Umur Siswi Kelas 5 Dan 6 Di SDN 03 Mandonga.....	50
Tabel 3.	Distribusi Pengetahuan Tentang Menstruasi Pada Siswi Kelas 5 Dan 6 SDN 03 Mandonga .....	51
Tabel 4.	Distribusi Sikap Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas 5 Dan 6 di SDN 03 Mandonga .....	52
Tabel 5.	Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Sikap Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas 5 Dan 6 Di SDN 03 Mandonga.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal.....	
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	
Lampiran 6 Master Tabel.....	
Lampiran 7 Hasil Perhitungan Chi-Square.....	
Lampiran 8 Tabel Chi-Square.....	

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPAI MENARCHE PADA SISWI KELAS 5 DAN 6 DI SDN 03 MANDONGA

Minartin<sup>1</sup>Nurnasari<sup>2</sup> Kartini<sup>2</sup>

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche pada siswi kelas 5 dan 6 di SDNegeri 03 Mandonga.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian adalah *cross sectional*. Sampel penelitian adalah siswi kelas 5 dan 6 SD Negeri 03 Mandonga yang berjumlah 50 orang. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

**Hasil Penelitian:** Siswi Kelas 5 dan 6 SDN 03 Mandonga sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup tentang menstruasi sebanyak 23 orang (46,0%). Siswi Kelas 5 dan 6 SDN 03 Mandonga sebagian besar memiliki sikap yang negatif dalam menghadapi menarche sebanyak 27 orang (54,0%). Ada hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche pada siswi kelas 5 dan 6 SDN 03 Mandonga Tahun 2019 ( $X^2=17,59$ ;  $pvalue=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche pada siswi kelas 5 dan 6 SDN 03 Mandonga Tahun 2019

Kata kunci : pengetahuan, sikap, menarche

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari