

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di RSUD Kota Kendari Tahun 2018, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari 1188 populasi, telah diambil 92 sampel yang terdiri atas 46 ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan dan 46 ibu hamil normotensi.
2. Dari 46 ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan yang IMT berisiko berjumlah 31 orang (67,4%) dan yang tidak berisiko berjumlah 15 orang (32,6%). Sedangkan dari 46 ibu hamil normotensi yang IMT berisiko berjumlah 16 orang (34,8%) dan yang tidak berisiko berjumlah 30 orang (65,2%).
3. Ada hubungan antara IMT dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan ($p = 0,003$; $X^2 = 9,787$) serta ibu hamil dengan IMT berisiko memiliki kemungkinan 3,875 kali mengalami hipertensi dalam kehamilan daripada ibu hamil dengan IMT yang tidak berisiko di RSUD Kota Kendari tahun 2018 (OR= 3,875; CI 95%= 1,632-9,203).

B. Saran

1. Bagi pihak rumah sakit diharapkan untuk terus meningkatkan pelayanan ANC yang berkualitas sehingga kondisi terkait IMT yang

berisiko maupun tekanan darah ibu hamil yang tinggi dapat dicegah ataupun dikendalikan.

2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu rutin untuk memeriksakan kehamilannya agar petugas kesehatan dapat mendeteksi lebih dini jika terjadi hipertensi dalam kehamilan maupun peningkatan IMT yang berisiko.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi pembelajaran terkait IMT dan hubungannya dengan hipertensi dalam kehamilan.