

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat adaptasi nyeri pada ibu bersalin, hasil pre-test ibu yang mengalami nyeri berat 31 orang (96,87%) dan nyeri ringan 1 orang (3,13%) dengan rata-rata nyeri sebesar 8,09.
2. Tingkat adaptasi nyeri pada ibu bersalin, hasil post-test ibu yang mengalami nyeri sedang 31 (96,87%) dan nyeri ringan 1 orang (3,13%) dengan rata-rata nyeri sebesar 5,22.
3. Hasil analisis uji paired T-test dengan taraf signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi Murottal al-quran terhadap adaptasi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka saran yang penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan untuk menerapkan terapi Murottal al-quran pada ibu bersalin yang beragama islam sebagai aplikasi agar ibu dapat beradaptasi terhadap nyeri persalinan yang dirasakan baik di

lakukan oleh petugas kesehatan maupun dilakukan kepada keluarga pasien.

2. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan metode farmakologi maupun non farmakologi yang lain untuk mengetahui metode apa yang lebih efektif yang digunakan sebagai metode adaptasi nyeri persalinan.